

Dubbel J-catheter

U heeft een afspraak voor het plaatsen van een dubbel J-catheter of u heeft er pas een gekregen. In deze folder kunt u alles nog eens rustig doorlezen.

Waarom een dubbel J-catheter?

Uw nieren maken urine. De urine loopt via de urineleiders naar uw blaas. Het kan zijn dat u een vernauwing, verkleving of niersteen in de urineleider heeft. Hierdoor kan de urine niet goed aflopen naar de blaas en kan er stuwings van de urine in uw nierbekken ontstaan. U kunt dan pijnklachten krijgen of op de lange termijn kan uw nierfunctie verslechteren. Een dubbel J-catheter is een inwendig slangetje dat in de urineleider geplaatst wordt om de doorgang van de nier naar de blaas open te houden. De catheter zorgt ervoor dat de urine van de nier naar de blaas stroomt.

Dubbel J-catheter

De naam dubbel J is afgeleid aan zijn vorm. Aan beide uiteinden heeft de catheter een krul of J-vorm. Een krul van de catheter komt in uw nier te liggen, de andere krul in uw blaas. In beide krullen zitten gaatjes om de urine af te voeren en de urine kan langs de catheter naar de blaas lopen. De krullen aan de uiteinden van de catheter zorgen ervoor dat deze op zijn plaats wordt gehouden.

Een dubbel J-catheter is vaak een tijdelijke oplossing. Hoe lang de catheter kan blijven zitten is afhankelijk van het soort catheter dat is ingebracht en de reden van plaatsing. De uroloog zal beoordelen welke catheter voor u het meest geschikt is.

Inbrengen dubbel J-catheter

Reden voor het plaatsen van een dubbel J-catheter

- Steen in de urineleider die de urineafvoer belemmert.
- Infectie. Bijvoorbeeld een nierbekkenontsteking.
- Urineleiders worden dicht gedrukt door druk van buitenaf. Bijvoorbeeld door een gezwel in de onderbuik.
- Als voorbereiding op een operatie.
- Na een operatie waarbij een steen uit de urineleider wordt verwijderd, kan een dubbel J-catheter ingebracht worden die enkele dagen tot weken blijft zitten. Na de operatie kan er sprake zijn van een zwelling of een oppervlakkige beschadiging van het slijmvlies. Hierdoor kan de urineafvoer belemmerd worden.
- Problemen met de urineafvoer tijdens de zwangerschap.

Een dubbel J-catheter via de plasbuis en de blaas wordt op de operatiekamer geplaatst met een roesje of onder algehele narcose.

Bijwerkingen

- De eerste dagen kan het plassen schrijnend aanvoelen.
- Er kan wat bloed bij de urine zitten doordat de krul van de dubbel J-catheter in de blaas of in de nier irriteert. Dit is onschuldig.
- Bij inspanning kunt u de catheter meer voelen. Hierdoor kunt u ook wat bloed bij de urine krijgen. Dit is onschuldig en wordt snel minder als u het wat rustiger aan doet.
- U kunt tijdens het plassen een drukkend gevoel in de nierstreek voelen.
- U kunt een sterker aandranggevoel ervaren en vaker moeten plassen door de krul in de blaas. Dit zijn blaaskrampen. Blaaskrampen kunnen ook uitstralen naar het topje van de penis of naar de schaamlippen. Mochten de blaaskrampen na enkele dagen niet overgaan, neem dan contact op met de polikliniek. De uroloog kan u hier medicijnen voor geven.

Leefregels

- Een dubbel J-catheter heeft geen verdere verzorging nodig.
- Om klachten van een dubbel J-catheter zoveel mogelijk te voorkomen is het verstandig om voldoende te drinken, minimaal 1,5 tot 2 liter per dag. Hiermee spoelt u uw nieren en blaas op een natuurlijke manier.
- Uw dagelijkse activiteiten mag u weer hervatten.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn in uw zij (flank) aan de zijkant waar de dubbel J-catheter is geplaatst.
- Bij koorts boven de 38,5 graden.
- Bij ernstige brandende pijn tijdens het plassen.
- Er veel bloed of bloedstolsels in de urine zit en het bloedverlies niet vermindert.
- U niet meer kunt plassen.

Wanneer u om andere redenen de situatie niet vertrouwt, neemt u zo snel mogelijk contact op met de polikliniek. Telefoonnummer polikliniek Urologie 036-8688718

Verwijderen dubbel J-catheter

Wanneer kan een dubbel J-catheter verwijderd worden?

De dubbel J-catheter wordt verwijderd als de vernauwing of belemmering is verholpen. Als er geen mogelijkheid is om de vernauwing of belemmering te verhelpen, dan is een dubbel J-catheter een definitieve oplossing.

Poliklinisch verwijderen van een dubbel J-catheter

Het verwijderen van de dubbel J-catheter gebeurt tijdens een cystoscopie (kijkonderzoek van de blaas). De uroloog bekijkt de binnenkant van de blaas met een cystoscoop. Dit is een dun hol buisje. Aan dit buisje zit een lampje en een kleine flexibele camera. Via de cystoscoop kunnen instrumenten zoals een grijpertje ingebracht worden.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek gelden geen speciale voorbereidingen. Tijdens het onderzoek hoeft alleen het onderlichaam bloot te zijn.

Het verwijderen van een dubbel J-catheter

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Urologie. De uroloog voert het onderzoek uit en krijgt daarbij assistentie van een doktersassistente.

- De kleding van het onderlichaam (broek/rok en onderbroek moet uit. De rest van de kleding kunt u aan houden).
- U neemt plaats in een speciale onderzoeksstoel. De omgeving van de plasbuis wordt schoongemaakt met vochtige wattenbollen. Dit om te voorkomen dat tijdens het onderzoek bacteriën met het buisje in de blaas komen.
- Daarna wordt er een verdovende gel in de plasbuis gespoten. Hierdoor wordt de plasbuis minder gevoelig. De gel werkt ook als glijmiddel.
- Het inbrengen van cystoscoop kan gevoelig zijn of een branderig gevoel geven. Probeer te ontspannen, dit maakt het inbrengen van de cystoscoop makkelijker. Van de rest van het onderzoek voelt u bijna niets.
- De uroloog brengt de cystoscoop bij u in de blaas via de opening van de plasbuis. Om de binnenkant van de blaas zichtbaar te maken wordt de blaas gevuld met steriel water via de cystoscoop. Hierdoor kunt u het gevoel krijgen dat u moet plassen.
- Op de monitor ziet de uroloog hoe de blaas er van binnen uit ziet en waar de dubbel J-catheter ligt. Een dun slangetje met een grijpertje (paktang) wordt ingebracht via de cystoscoop. Het uiteinde van de dubbel J-catheter wordt met een grijpertje vastgepakt en samen met de cystoscoop voorzichtig naar buiten getrokken. Dit kan even een vervelend gevoel geven. Dit onderzoek wordt vaak niet als pijnlijk ervaren.
- U kunt zich weer aankleden.

Complicaties of klachten

- Na het onderzoek kunt u last hebben van een loze aandrang. Dit verdwijnt na enkele uren vanzelf.
- U kunt een branderig gevoel ervaren bij het plassen. Dit kan 1 tot 2 dagen duren en gaat vanzelf over.
- Na het onderzoek moet u goed drinken (1,5 – 2 ltr. per dag)
- Het kan zijn dat u na het onderzoek wat bloed plast.

De uroloog zal vervolgafspraken met u maken. Mocht u de dubbel J-catheter voor een langere periode nodig hebben, dan wordt er een afspraak gemaakt voor het verwisselen.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn in uw zij(flank) aan de zijkant waar de dubbel J-catheter zat.
- Bij koorts boven de 38,5 graden.
- Bij ernstige brandende pijn tijdens het plassen.
- Er veel bloed of bloedstolsels in de urine zit en het bloedverlies niet vermindert.
- U niet meer kunt plassen.

Wanneer u om andere redenen de situatie niet vertrouwt, neemt u dan contact op met de polikliniek Urologie ☎ **(036) 868 8718**.