

Borstvoedingsbeleid

Folder: 323
Dit is een uitgave van het Flevoziekenhuis
Afdeling Verloskunde
September 2015

Inleiding

Het Flevoziekenhuis geeft u door middel van deze folder informatie over het borstvoedingsbeleid. In het Flevoziekenhuis zijn we er op gericht zowel gezonde als zieke zuigelingen en pasgeborenen optimaal te voeden en de binding tussen moeder en kind te bevorderen. Daarbij willen wij het belang van het geven van moedermelk als eerste keus en het geven van borstvoeding actief bevorderen en ondersteunen.

Door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en UNICEF zijn tien vuistregels opgesteld waaraan een goed borstvoedingsbeleid moet voldoen welke hier worden weergegeven en wat u in het Flevoziekenhuis kunt verwachten.

Vuistregel 1: Een goed borstvoedingsbeleid

In het Flevoziekenhuis zijn de afspraken die over borstvoeding gemaakt zijn, in een beleid vastgelegd. Dit beleid wordt aan de medewerkers van de afdelingen Verloskunde en Neonatologie die met moeders en pasgeborenen werken bekend gemaakt, ook bij nieuwe medewerkers. U mag van deze medewerkers verwachten dat zij begeleiding kunnen geven bij het borstvoedingsproces.

Vuistregel 2: Deskundige begeleiding

Alle artsen en verpleegkundigen zijn op de hoogte gebracht van de nieuwste inzichten en zijn bijgeschoold betreffende borstvoeding. U mag dan ook deskundige begeleiding en eenduidig advies van een ieder verwachten. Bij bijzondere problemen heeft u de mogelijkheid advies te verkrijgen van een lactatiekundige.

Vuistregel 3: Voorlichting aan aanstaande ouders

Indien u tijdens uw zwangerschap onder controle was van het in het Flevoziekenhuis dan bent u ook voorgelicht over de voordelen van borstvoeding voor moeder en kind. Dan is u verteld hoe de eerste dagen na de geboorte kunnen verlopen. Een goede voorbereiding op borstvoeding begint tijdens de zwangerschap.

Vuistregel 4: De eerste keer borstvoeding na de geboorte

Na de bevalling wordt de baby bloot bij de moeder op de buik gelegd indien de medische toestand dit toelaat. De baby krijgt dan de tijd om aan te geven of hij al klaar is voor de eerste slokjes. Die eerste kleine slokjes zijn van groot belang. Indien de baby door middel van een keizersnede is geboren zal ook zo snel als mogelijk dit moment van kennismaken worden gecreëerd.

Vuistregel 5: Goed aanleggen en zonodig kolven

De eerste dagen na de geboorte wordt u geleerd hoe u de baby kunt aanleggen. Indien dit (nog) niet mogelijk is krijgt u instructies hoe u de melk kunt afkolven. Hierover zijn ook schriftelijke instructies verkrijgbaar wat u rustig kunt nalezen.

Vuistregel 6: In principe geen bijvoeding

De pasgeborene krijgt geen andere voeding dan borstvoeding. Alleen als er medische redenen zijn voor extra voeding dan krijgt de pasgeborene bij voorkeur afgekolfde melk. Indien dit niet voorradig is dan krijgt de pasgeborene een standaard kunstvoeding aangeboden. Komt er in de eerste lijn van uw familie (ouders, broertjes, zusjes) een vorm van koemelkeiwit allergie voor dan krijgt de pasgeborene hypoallergeen kunstvoeding.

Vuistregel 7: Moeder en kind bij elkaar

De moeder en de pasgeborene kunnen 24 uur per dag bij elkaar blijven indien de medische situatie dit toelaat. Dit noemen we 'rooming-in' op de kraam suite, waar ook vader kan blijven. Het heeft als groot voordeel dat moeder en kind de mogelijkheid hebben elkaar goed te leren kennen. Moeders kunnen zo reageren op de eerste voedingssignalen van de baby en de borstvoeding hoeft niet onnodig te worden uitgesteld. Dit is in het belang voor het op gang komen van de borstvoeding.

Vuistregel 8: borstvoeding op verzoek

Borstvoeding op verzoek zal zoveel mogelijk worden nagestreefd. Als de medische situatie anders is zal met de kinderarts worden afgesproken hoeveel en hoe vaak voeding/bijvoeding de pasgeborene nodig heeft.

Vuistregel 9: Geen speen of fopspeen bij borstvoeding

Wij raden u aan geen speen te gebruiken tot de borstvoeding op gang is gekomen om dit proces niet te verstoren.

Zijn er medische problemen bij de pasgeborene dan kan het zijn dat er mogelijk wel een speen of fopspeen wordt aangeboden.

Vuistregel 10: Verwijzen van ouders naar borstvoeding organisaties

Voor informatie over borstvoeding en voor ervaringsverhalen kunt u terecht bij:

- www.borstvoedingnatuurlijk.nl
- www.lalecheleague.nl
- www.borstvoeding.nl
- www.borstvoeding.com

Vragen?

Zijn er onduidelijkheden, heeft u vragen of bent u niet tevreden over de begeleiding bij de borstvoeding, dan wil de lactatiekundige hiervan graag op de hoogte gebracht worden. U kunt dit doen door te mailen naar:

lactatiekundigen@flevoziekenhuis.nl