

## Aanvullende Zorg

### Pre-operatieve massages op afdelingen Verloskunde, Chirurgie/ Shortstay, Dagbehandeling, Orthopedie/Traumachirurgie

#### Een goede voorbereiding op uw operatie

Onlangs heeft u te horen gekregen dat u geopereerd wordt. Een gebeurtenis die spanningen en zorgen met zich mee kan brengen. Hierbij is u aangeboden om op uw afdeling een ontspannende voetmassage te krijgen, voorafgaand aan uw operatie. U heeft aangegeven dit te willen.

#### Voetmassage

Deze ontspannende voetmassage is speciaal ontwikkeld voor mensen die een operatie ondergaan. Daarbij kan ook het onderbeen gemasseerd worden met een door u zelf gekozen massageolie.

De voetmassage heeft goede effecten, zowel voor als na de operatie op uw lichamelijke én geestelijke gezondheid. Dankzij de massage kunt u zich beter ontspannen en kunt u zich minder bang voelen voor bijvoorbeeld de narcose, het infuus en/of de operatie zelf.

De massage vindt plaats op de afdeling waar u verwacht wordt. De verpleegkundige verwelkomt u en maakt u klaar voor de operatie. Daarna ontvangt u de voetmassage van de consulent Complementaire zorg.

#### Heeft u interesse? Meld u dan aan!

Wil u tijdens uw (dag)opname een ontspannende voetmassage? U kunt zich aanmelden bij Ingrid van der Voort:

- mail: [ivoort@flevoziekenhuis.nl](mailto:ivoort@flevoziekenhuis.nl)
- of ☎ (036) 868 9859.

Graag met vermelding van de periode dat u opgenomen bent en wanneer uw operatie gepland staat.

#### Tot slot

Er zijn geen kosten verbonden aan deze voetmassage. Zo ver bekend heeft voetmassage geen negatieve bijwerkingen die uw genezingsproces na uw operatie kunnen beïnvloeden.

