

Aanvullende Zorg

Pre-operatieve massage op afdelingen Short stay, Orthopedie en Dagbehandeling

Een goede voorbereiding op uw operatie

Onlangs heeft u te horen gekregen dat u geopereerd wordt. Een gebeurtenis die spanningen en zorgen met zich mee kan brengen. Hierbij is u aangeboden om op uw afdeling een ontspannende voetmassage te krijgen, voorafgaand aan uw operatie. U heeft aangegeven dit te willen.

Voetmassage

Deze ontspannende voetmassage is speciaal ontwikkeld voor mensen die een operatie ondergaan. Daarbij kan ook het onderbeen gemasseerd worden met een door u zelf gekozen massageolie.

De voetmassage heeft goede effecten, zowel voor als na de operatie op uw lichamelijke én geestelijke gezondheid. Dankzij de massage kunt u zich beter ontspannen en kunt u zich minder bang voelen voor bijvoorbeeld de narcose, het infuus en/of de operatie zelf.

De massage vindt plaats op de afdeling waar u verwacht wordt. De verpleegkundige verwelkomt u en maakt u klaar voor de operatie. Daarna ontvangt u de voetmassage van de consulent Complementaire zorg.

Heeft u interesse? Meld u dan aan!

Wil u tijdens uw (dag)opname een ontspannende voetmassage? U kunt zich aanmelden bij Ingrid van der Voort:

- mail: ivoort@flevoziekenhuis.nl,
- of ☎ (036) 868 9859.

Graag met vermelding van de periode dat u opgenomen bent en wanneer uw operatie gepland staat.

Tot slot

Er zijn geen kosten verbonden aan deze voetmassage. Zo ver bekend heeft voetmassage geen negatieve bijwerkingen die uw genezingsproces na uw operatie kunnen beïnvloeden.

