

## Isolatiemaatregelen bij MRSA

Informatie voor patiënten die opgenomen zijn in het Flevoziekenhuis en in strikte isolatie worden verpleegd in verband met een (mogelijke) besmetting met de Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA).

### Inleiding

Als u in een buitenlands ziekenhuis bent opgenomen en/of behandeld, bent u mogelijk in contact gekomen met een ziekenhuisbacterie, de zogenaamde MRSA. Dit geldt ook als u woont of werkt op een bedrijf waar beroepsmatig levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens worden gefokt.

Als u het ziekenhuis binnenkomt voor opname, dient dit te gebeuren in strikte isolatie. Deze maatregelen hebben gevolgen voor u; daarom volgt hierbij enige uitleg.

### Waarom is het belangrijk dat u vooraf dit meldt?

Veel mensen dragen de bacterie Staphylococcus aureus bij zich. Deze bacterie geeft over het algemeen geen problemen, maar kan bij mensen met een verlaagde weerstand infecties veroorzaken, zoals ontstoken wondjes of steenpuisten. Meestal gaan die infecties vanzelf over, soms is behandeling nodig.

In het ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Hierdoor neemt het infectierisico toe. Sommige patiënten lopen een extra risico vanwege hun (verzwakte) conditie. In het ziekenhuis worden maatregelen getroffen om infecties zoveel mogelijk te voorkomen. Indien toch een infectie optreedt wordt deze behandeld met antibiotica.

### Wat is een MRSA?

De gewone Staphylococcus aureus is een bacterie die bij iedereen op de huid voorkomt en bij 30% van alle mensen ook in de neus te vinden is, zonder dat men daar iets van merkt. De Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus (MRSA) is feitelijk niet anders dan de gewone Staphylococcus. Het verschil is dat de MRSA bacterie niet goed reageert op de gebruikelijke antibiotica.

In ziekenhuizen in het buitenland komt MRSA veel vaker voor dan in Nederland. Ook indien u woont of werkt op de eerder genoemde veeteelt bedrijven heeft u een verhoogde kans om met MRSA in contact te zijn geweest. Door het antibioticagebruik in deze sector dragen deze dieren relatief vaak een MRSA bacterie bij zich die zij weer op mensen kunnen overdragen. De MRSA bacterie is niet gevaarlijker of besmettelijker dan de "normale" Staphylococcus aureus bacterie.

Behandeling van de MRSA gebeurt met speciale antibiotica. Omdat er slechts een beperkt aantal antibiotica op dit gebied bestaan, moet worden voorkomen dat door veelvuldig gebruik van deze antibiotica de MRSA totaal ongevoelig wordt.

## Voorkomen van MRSA

In Nederland is relatief gezien het aantal MRSA-stammen klein. Om verspreiding van de MRSA in Nederlandse ziekenhuizen tegen te gaan zijn een aantal maatregelen noodzakelijk.

## Maatregelen bij strikte isolatie

Voor u betekent dit dat u, alleen, op een eenpersoonskamer met een sluis komt te liggen waarbij de deuren altijd gesloten zijn. U wordt verpleegd volgens het zogenaamde "Strikte isolatie protocol" waarbij de volgende maatregelen gelden:

- Bij opname wordt er eenmalig met behulp van een wattenstokje, van uw neus, keel, bilnaad en eventuele wonden, wat materiaal afgenomen voor onderzoek (kweek) in het laboratorium. Als u een urinekatheter heeft wordt tevens urine afgenomen.
- U ziet het personeel alleen in speciale kleding: Ze dragen een schort met lange mouwen, hebben een mondneusmasker voor en dragen handschoenen en een muts.
- U moet op uw kamer blijven.
- Onderzoek op de functie- of röntgenafdeling vindt altijd aan het einde van de middag plaats.
- Als de medische zorg het toelaat wordt u zo snel mogelijk ontslagen.

Deze isolatie blijft bestaan totdat uit het laboratoriumonderzoek is gebleken dat de MRSA bacterie niet aantoonbaar is. Deze uitslag duurt maximaal 5 dagen.

Als de MRSA bacterie wel aangetoond wordt, dan blijven de preventieve maatregelen van kracht en wordt u gedurende de gehele opname geïsoleerd verpleegd. De behandelend arts zal u eventueel medicijnen voorschrijven om de bacterie kwijt te raken.

## Regels voor bezoek

Bezoekers hoeven geen beschermende kleding aan. Wel wordt hen verzocht om na het afscheid de handen te desinfecteren met handalcohol en niet bij anderen patiënten op bezoek te gaan.

## Thuis

Voor de thuissituatie is de bacterie geen probleem. Voor gezonde mensen met een normale weerstand is er niets aan de hand.

## Tot slot

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u als patiënt, maar ook voor anderen, ingrijpend en onaangenaam zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van de te nemen maatregelen en rekenen op uw medewerking.

Wij zijn altijd bereid vragen te beantwoorden en problemen samen op te lossen. U kunt terecht bij de verpleegkundige, uw behandelend arts of bij de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie: ☎ (036) 868 8753.