

## Norovirus

U heeft van uw arts gehoord dat u (mogelijk) het norovirus heeft. In deze folder leest u informatie over het virus en welke maatregelen genomen worden wanneer het norovirus bij u of op uw afdeling is aangetroffen.

### Wat is norovirus?

Het norovirus is een zeer besmettelijk virus dat buikgriep veroorzaakt. In Nederland krijgen jaarlijks ongeveer 4,5 miljoen mensen buikgriep. In ongeveer een half miljoen gevallen wordt de buikgriep veroorzaakt door het norovirus.

### Ziekteverschijnselen

De meest voorkomende ziekteverschijnselen zijn braken en diarree, gevolgd door misselijkheid, buikpijn, buikkramp, koorts en hoofdpijn. De ziekteverschijnselen ontstaan 12 tot 48 uur na besmetting. Het braken kan zeer plotseling en heftig optreden. De ziekteverschijnselen gaan meestal in 1 tot 4 dagen over. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen met een verzwakte weerstand kunnen de klachten ernstiger zijn en langer duren.

### Hoe wordt het virus overgedragen?

De besmettelijke deeltjes van het norovirus bevinden zich in de ontlasting (poep of plas) en het braaksel (overgeven) van besmette personen. Via de zogenaamde 'fecaal-orale route' wordt het virus overgebracht. Dit betekent dat het virus via ontlasting en braaksel op de een of andere manier in de mond terecht komt. Dit kan onder meer gebeuren als de handen na een toiletbezoek niet of niet goed gewassen zijn. Bij braken wordt ook de omgeving verontreinigd en kan de besmettingsroute via de handen naar de mond plaatsvinden.

### Behandeling

Er bestaan geen medicijnen tegen het norovirus. Het voorkomen van uitdroging is de belangrijkste behandeling. Probeer u daarom voldoende te drinken.

### Maatregelen om verspreiding te voorkomen

- Om verspreiding van het norovirus in het ziekenhuis te voorkomen wordt u geïsoleerd verpleegd.
- Als u de enige op de kamer bent die (mogelijk) besmet is, gaat u naar een eenpersoonskamer. Als u met meerdere patiënten op een verpleegafdeling besmet bent kunt u bij elkaar op één kamer verpleegd worden.
- Verpleegkundigen en personen van andere medische disciplines dragen bij het betreden van uw kamer, een schort en handschoenen. Als u braakt wordt ook een mond-neusmasker gedragen.
- U mag alleen gebruik maken van het toilet dat de verpleegkundige u heeft aangewezen. Na toiletbezoek moet u uw handen heel goed wassen met water en zeep.

- U mag uw kamer alleen verlaten na toestemming van de verpleegkundige.
- As u voor uw behandeling de kamer moet verlaten, zal de verpleegkundige zorgen dat de juiste maatregelen genomen worden. Uw behandeling staat altijd voorop.

### **Maatregelen voor uw bezoek**

- U mag gewoon bezoek ontvangen.
- Uw bezoek moet voor het verlaten van de kamer de handen wassen met water en zeep. Belangrijk: daarna mogen zij geen andere patiënten in het ziekenhuis meer bezoeken.
- Als bezoek wasgoed van u meeneemt, kan dit in de wasmachine op 40 graden gewassen worden.

### **Opheffing maatregelen**

De maatregelen worden opgeheven zodra u twee dagen geen diarree meer heeft gehad of niet meer heeft gebraakt.

### **Vragen**

Wij beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u en uw bezoek ingrijpend kunnen zijn. Het zijn echter noodzakelijke maatregelen om verspreiding naar andere patiënten en medewerkers te voorkomen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundige of aan uw arts.