

Mammapoli Flevoziekenhuis

Uw arts heeft u verwezen naar de Mammapoli van het Flevoziekenhuis, naar aanleiding van uw klacht en/of lichamelijk onderzoek.

Een afwijking in de borst kan goedaardig of kwaadaardig zijn. De tijd tussen het opmerken van een afwijking en het stellen van de juiste diagnose is daarom erg spannend. Deze periode kan veel vragen en onzekerheid oproepen, daarom is het doel van de Mammapoli om zo snel mogelijk tot een juiste diagnose te komen en zo nodig tot een behandelplan. De onderzoeken die nodig zijn voor deze diagnose worden om deze reden zoveel mogelijk op één dag gepland.

Afspraak maken

Er wordt voor u via de afdeling Radiologie (☎ **(036) 868 8743**) een mammapoli-afspraak gemaakt, dit is een samenwerking/combinatieafspraak van de polikliniek Chirurgie en de afdeling Radiologie.

Op de dag van de afspraak dient u zich als **eerste** op de poli Chirurgie te melden (volg route 36 op begane grond).

Wie werken er?

Op de Mammapoli werken gespecialiseerde hulpverleners van de afdelingen Radiologie en Chirurgie. Door hun nauwe samenwerking kunnen zij snel een juiste diagnose stellen. U wordt op de Mammapoli zoveel mogelijk geholpen door steeds dezelfde hulpverleners. Als bij u een afwijking wordt vermoed of gevonden, is de verpleegkundig specialist of mammacare een belangrijk aanspreekpunt voor u. Zij begeleidt u gedurende de periode van onderzoeken en behandeling.

Ter voorbereiding

Gebruik de dag van de onderzoeken geen bodylotion, crème, zinkzalf of talkpoeder. Dit kan de kwaliteit van de mammografiefoto's nadelig beïnvloeden.

Werkwijze

1. Na aanmelding bij de afdeling Chirurgie wordt u verder verwezen naar de afdeling Radiologie. U wordt gezien door een verpleegkundig specialist, mammacare of arts-assistent. Hij/zij bespreekt met u uw klachten (anamnese) en doet het lichamelijk onderzoek.
2. Aansluitend vinden de onderzoeken plaats. Op de afdeling Radiologie kunnen tijdens deze onderzoeken geen begeleiders mee naar binnen.

3. De onderzoeken bestaan uit: mammografie (als deze zeer recent al is gemaakt, is herhaling niet altijd nodig), echografie en zo nodig een biopsie.
 - Een mammografie is een röntgenonderzoek van de borsten. Er worden van beide borsten twee foto's gemaakt, één van boven naar beneden en één schuine opname. Om de borsten goed te kunnen afbeelden is het belangrijk deze goed te comprimeren (samen te drukken). Dit kan gevoelig/pijnlijk zijn. De radioloog beoordeelt de foto's. Zo nodig worden er aanvullende opnamen gemaakt. Wanneer u jonger bent dan 30 jaar, wordt in principe volstaan met alleen een echografisch onderzoek van de borst(en).
 - Bij een echografie worden beelden gemaakt van de borst met behulp van geluidsgolven. De radioloog brengt wat koud aanvoelende gel aan op de borst en beweegt een transducer (apparaatje dat geluidsgolven uitzendt) over de borst. De door het borstweefsel teruggekaatste geluidsgolven worden weer opgevangen door de transducer en omgezet in een beeld. Echografie is over het algemeen niet pijnlijk.
 - Als er op de echobeelden een afwijking of verdachte plek in de borst te zien is, kan meteen een punctie plaatsvinden of kan hiervan een biopt worden genomen. Bij een biopsie haalt de radioloog met een naald een klein stukje(s) weefsel uit de verdachte plek in de borst. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving. Het (microscopisch) onderzoek van het stukje weefsel duurt enkele dagen. In dit geval krijgt u een (controle) afspraak bij de chirurg om de uitslag te bespreken.
4. Na de onderzoeken op de Radiologie wordt u terugverwezen naar de verpleegkundig specialist. Daar wordt dan met u de uitslag of het eventuele vervolgtraject en/of de behandeling besproken.

Vervolgonderzoeken

Helaas lukt het niet altijd om in één dag de diagnose te stellen. Het kan voorkomen dat er toch nog nader onderzoek nodig is, bijvoorbeeld een stereotactische biopsie. De chirurg of verpleegkundig specialist mammacare zal dit, indien nodig, met u bespreken. Hiervoor krijgt u dan een nieuwe afspraak.

Meer informatie

Voor meer informatie over de Mammapoli in het Flevoziekenhuis kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie, ☎ **(036) 868 8701** (werkdagen, 9.00 – 17.00 uur). U vindt de polikliniek Chirurgie (Mammapoli) op de begane grond (volg route 51).

De afdeling Radiologie is telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.00 – 17.00 uur, ☎ **(036) 868 8743**. U vindt Radiologie op de begane grond (volg route 70).

De mammacare is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag: ☎ **(036) 868 9688**.

Let op:

Houdt u er rekening mee dat een bezoek aan de Mammapoli in de regel 1,5-2 uur duurt.