

Wat is insulinepompthherapie?

Insulinepompthherapie is een vorm van insulinetoediening voor mensen met diabetes. Het lijkt het meest op de natuurlijke afgifte van insuline door de alvleesklier.

De insulinepomp is een uitwendig, elektronisch apparaat ongeveer ter grootte van een mobiele telefoon. Per uur wordt er continu een kleine hoeveelheid kortwerkende insuline afgegeven. Voor de maaltijden moet u zelf extra hoeveelheden insuline toedienen (bolus insuline).

Het apparaat is niet gekoppeld aan een bloedsuiker-meetsysteem. Het kan ook niet uit zichzelf afwijkende bloedsuikerwaarden verhelpen.

Voorwaarden om in aanmerking te komen voor insulinepompthherapie moet u:

- Voldoende motivatie hebben (vraagt extra inspanning van u bij aanvang);
- Beschikken over voldoende kennis van diabetes mellitus en in staat zijn zelfregulatie toe te passen;
- Bereid zijn 4 x daags intensieve zelfcontrole uit te voeren;
- Op de hoogte zijn en kunnen toepassen van koolhydraatvariatie. Dat wil zeggen: weten hoeveel suikers (koolhydraten) u per maaltijd neemt. Hier moet namelijk de insulinebolus op afgestemd worden. U wordt verwezen naar de diëtiste om deze vaardigheid aan te leren;
- Gemaakte afspraken voor policontrôle nakomen;
- Bereid zijn voorschriften en adviezen op te volgen;

Voordat er wordt overgaan op de pomp is het van belang eerst alle basale zaken kritisch langs te lopen zoals dieet, spuittechniek, pen-defecten, dosering insuline met betrekking tot het aantal koolhydraten.

Flevoziekenhuis, internisten en diabetesverpleegkundigen