

**NAAM:**
**DATUM:**

	<b>VOEDINGSMIDDEL:</b>	<b>GRAMMEN KH (koolhydraten)</b>	<b>BG (bloedglucose)</b>	<b>BIJZONDERHEDEN:</b>
<b>ONTBIJT:</b> E.H. insuline:			<b>BLOEDGLUCOSE (nuchter):</b>  Tijd:	
<b>TUSSENDOOR:</b>			<b>BLOEDGLUCOSE (1½-2 uur na de maaltijd):</b>	
<b>MIDDAGMAALTIJD:</b> E.H. insuline:			<b>BLOEDGLUCOSE (voor het middageten):</b>  Tijd:	
<b>TUSSENDOOR:</b>			<b>BLOEDGLUCOSE (1½-2 uur na de maaltijd):</b>	
<b>AVONDMAALTIJD:</b> E.H. insuline:			<b>BLOEDGLUCOSE (voor het avondeten):</b>  Tijd:	
<b>TUSSENDOOR:</b>			<b>BLOEDGLUCOSE (1½-2 uur na de maaltijd):</b>	
E.H. insuline:			<b>BLOEDGLUCOSE (voor het slapen):</b>	

**NAAM:**

**DATUM:**

	<b>VOEDINGSMIDDEL:</b>	<b>GRAMMEN KH (koolhydraten)</b>	<b>BG (bloedglucose)</b>	<b>BIJZONDERHEDEN:</b>
<b>ONTBIJT:</b> E.H. insuline:			<b>BLOEDGLUCOSE (nuchter):</b>  Tijd:	
<b>TUSSENDOOR:</b>			<b>BLOEDGLUCOSE (1½-2 uur na de maaltijd):</b>	
<b>MIDDAGMAALTIJD:</b> E.H. insuline:			<b>BLOEDGLUCOSE (voor het middageten):</b>  Tijd:	
<b>TUSSENDOOR:</b>			<b>BLOEDGLUCOSE (1½-2 uur na de maaltijd):</b>	
<b>AVONDMAALTIJD:</b> E.H. insuline:			<b>BLOEDGLUCOSE (voor het avondeten):</b>  Tijd:	
<b>TUSSENDOOR:</b>			<b>BLOEDGLUCOSE (1½-2 uur na de maaltijd):</b>	
E.H. insuline:			<b>BLOEDGLUCOSE (voor het slapen):</b>	