

Voeding en kanker

In deze brochure willen wij u informeren over Voeding en Kanker en wat de diëtist in het Flevoziekenhuis voor u kan betekenen.

Voeding en kanker

Bij u is kanker geconstateerd. Deze ziekte kan invloed hebben op uw lichaam en voedingstoestand. Goed eten is natuurlijk voor iedereen belangrijk, maar omdat de behandeling veel van uw lichaam kan vergen, is goed (blijven) eten en drinken voor u extra van belang. In de periode van onderzoek en behandeling is het niet goed om af te vallen, ook al bent u te zwaar. Gewichtsverlies gaat in deze periode namelijk vaak samen met spiermassa- of krachtverlies, terwijl u juist sterk wilt blijven voor de behandeling!

Vragen over voeding

Voordat de behandeling begint zal de specialistisch verpleegkundige oncologie met u een vragenlijst doornemen om te beoordelen of er bij u risico op een slechtere voedingstoestand bestaat. Indien nodig, krijgt u dan een verwijzing naar de diëtist (zie onder).

Brochures en informatie

Het is mogelijk dat u geen problemen heeft met eten, maar dat u zich wel afvraagt of het nodig is om speciale voeding te gaan gebruiken, of waar u op moet letten bij gezonde voeding.

Een goede informatieve brochure over voeding en kanker is 'Voeding bij kanker' van KWF Kankerbestrijding. Deze kunt u krijgen bij mijnInfopunt (naast de ingang van het Flevoziekenhuis), bij de specialistisch verpleegkundige oncologie, of u kunt de brochure zelf aanvragen via de website van KWF Kankerbestrijding: www.kwfkankerbestrijding.nl.

Op internet vindt u veel informatie over voeding en kanker; hier kunt u veel tegenstrijdige en soms ook onbetrouwbare adviezen lezen. Een betrouwbare en goede website is: www.voedingenkankerinfo.nl.

Mocht u toch nog vragen hebben, dan kunt u natuurlijk contact opnemen met de afdeling Diëtetiek van het Flevoziekenhuis (zie ommezijde).

Verwijzing naar de diëtist van het Flevoziekenhuis

Als u voor de behandeling volgens de vragenlijst al risico heeft op een slechtere voedingstoestand, wordt u doorverwezen naar de diëtist.

Mocht u voor de behandeling geen voedingsproblemen hebben, maar ontstaan er tijdens de behandeling wel problemen, zoals afvallen, slechte eetlust of pijn bij het slikken, bespreek dit dan met uw arts of specialistisch verpleegkundige. Zij kunnen u dan verwijzen naar de diëtist.

De diëtist heeft ervaring in het geven van voedingsadviezen bij mensen met kanker en geeft adviezen die aansluiten bij uw voedingsproblemen, behandeling en persoonlijke wensen en mogelijkheden. Samen met de diëtist bekijkt u bijvoorbeeld of het gebruik van bijvoeding zinvol is, en of - en hoe - u de voeding aan kunt passen aan de behandeling.

Afspraak bij de diëtist van het Flevoziekenhuis

Wanneer de specialistisch verpleegkundige oncologie of arts de diëtist in consult heeft gevraagd, dan neemt de afdeling Diëtetiek telefonisch contact met u op voor het maken van een afspraak. Bij het maken van een afspraak zal zoveel mogelijk geprobeerd worden om uw afspraak bij de diëtist aan te laten sluiten op een ander bezoek in het Flevoziekenhuis.

Bereikbaarheid afdeling Diëtetiek

U kunt de afdeling Diëtetiek bereiken via: ☎ **(036) 868 8771**.
Mogelijk staat de voicemail ingeschakeld; u kunt dan uiteraard een bericht achterlaten.
U kunt ook een e-mailbericht sturen naar dietetiek@flevoziekenhuis.nl.