

Kinderfysiotherapie

Kinderen leren spelenderwijs hun zintuigen gebruiken en de motoriek te oefenen; ze leren bewegen. Meestal gaat dit vanzelf, maar soms is de ontwikkeling van een kind anders of gaat de ontwikkeling langzamer. Dit kan op alle leeftijden plaatsvinden: van zuigeling tot en met de jongeren. Deze kinderen hebben meer oefening nodig om zich ontwikkelen of de omgeving moet anders inspelen op de behoeften en mogelijkheden van een kind. Al deze kinderen kunnen baat hebben bij een behandeling door een kinderfysiotherapeut.

Een kinderfysiotherapeut heeft na de opleiding fysiotherapie de masteropleiding kinderfysiotherapie gevolgd. De kinderfysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar op het gebied van het bewegend functioneren.

Wat doet de kinderfysiotherapeut?

De kinderfysiotherapeut wil allereerst een volledig beeld van uw kind krijgen. Zij verzamelt informatie bij ouders, verzorgers, artsen en andere betrokkenen over hoe het kind zich onder verschillende omstandigheden gedraagt. Zij doet een observatie en onderzoek om een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van de motorische mogelijkheden en het motorische niveau van uw kind. Zij kijkt dan of er sprake is van een motorische achterstand, een afwijkende motoriek of dat het een gezonde variatie in de normale ontwikkeling betreft. Er wordt aandacht besteed aan vroegdiagnostiek bij zuigelingen waarbij voorkeurshoudingen, een asymmetrische ontwikkeling, een ontwikkelingsachterstand of een aangeboren afwijking aan het licht kunnen komen. Er wordt gebruik gemaakt van observatielijsten en gestandaardiseerde meetinstrumenten.

De kinderfysiotherapeut bespreekt de bevindingen van de observatie en het onderzoek met de ouders/verzorgers en eventueel met de verwijzer en stelt zo nodig een behandelplan op.

Behandeling

De kinderfysiotherapeut kan uw kind al begeleid hebben tijdens een ziekenhuisopname. Daarnaast is het mogelijk om de behandeling van uw kind poliklinisch of in de thuissituatie voort te zetten.

De behandeling zal bij zuigelingen voor een groot deel bestaan uit hanteringsadviezen aan ouders. Bij grotere kinderen zal de behandeling er op gericht zijn de motorische en zintuiglijke ontwikkeling van het kind op een speelse manier te stimuleren. De oefen- / bewegingstherapie is daarom aangepast aan het specifieke ontwikkelingsprofiel van het kind uitgaande van de hulpvraag van ouders en kind.

Verwijzing en vergoeding

Ouders/verzorgers, consultatie bureau artsen, kinderartsen en docenten hebben een belangrijke signalerende taak. Het kind kan via de huisarts of specialist verwezen worden naar een kinderfysiotherapeut.

U kunt zonder verwijzing terecht bij uw fysiotherapeut, dus ook de kinderfysiotherapeut. Bij behandeling door een geregistreerd kinderfysiotherapeut, worden de kosten geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraar. Dit is afhankelijk van uw polis. Het is verstandig om dit te informeren bij uw zorgverzekeraar.

Indicaties

Bij een baby of peuter

- Ontwikkelingsachterstand in het vermogen om te bewegen
- Begeleiding van prematuren en dysmaturen
- Voorkeurshouding (a-symetrische zuigeling)
- Huilbaby
- Houding bij drink- en/of eetproblematiek
- Billenschuiver
- Bewegingsproblemen als gevolg van hersenbeschadiging (cerebrale parese)
- Bewegingsproblemen door letsel aan de zenuwen als gevolg van de bevalling

Voor de zuigeling is de motoriek het middel om zichzelf en de omgeving te leren kennen. De motoriek maakt in de eerste 2 levensjaren een enorme ontwikkeling door, van hulpeloze baby tot ondernemende peuter. Tijdig signaleren van motorische en/of zintuiglijke ontwikkelingsstoornissen is van groot belang.

De kinderfysiotherapeut kan helpen bij het diagnosticeren van de problemen. Vroege interventie kan van groot belang zijn voor de verdere ontwikkeling.

Bij een jong kind

- Motorische ontwikkelingsachterstand
- Afwijkend looppatroon, bijvoorbeeld op de tenen lopen
- Bewegingsproblemen als gevolg van hersenbeschadiging (cerebrale parese)
- Lage of hoge spierspanning
- Orthopedische afwijkingen
- Aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden
- Ademhalingsproblematiek
- Jeugdreuma

Bij een ouder kind

- Motorische ontwikkelingsachterstand
- Stoornis in de planning en coördinatie van lichaamshouding en beweging, Development Coördination Disorder (DCD)
- Houdingsproblematiek
- Orthopedische afwijkingen
- Ademhalingsproblematiek
- Sportletsels
- Jeugdreuma
- Obesitas
- Mentale retardatie
- Bewegingsproblemen als gevolg van hersenbeschadiging (cerebrale parese)
- Lichamelijke spanningsklachten als hoofdpijn, buikpijn, vermoeidheid, zonder dat een medische oorzaak is gevonden

Meer weten?

Contactgegevens

Daniëlle Schot, kinderfysiotherapeute, ☎ (036) 868 9973

Edith Hoek, fysiotherapeute, ☎ (036) 868 9602

Afdeling Fysiotherapie, ☎ (036) 868 8814

E-mail: fysiotherapie@flevoziekenhuis.nl