

Braces bij fractuur

U is al het een en ander verteld waar u op moet letten nu u een brace hebt gekregen. In deze folder zetten we alles nog eens op een rijtje, zodat u het thuis op uw gemak na kunt lezen.

Hoe werkt de brace

De brace werkt als volgt: Door de druk van de brace houden de spieren de breuk op de plaats. Daarom is het dus uiterst belangrijk dat u de brace altijd strak aantrekt. Maar u moet de brace niet zo strak aantrekken, dat de voet of de hand blauw wordt. Of dat er een dof of tintelend gevoel optreedt. Wel moet de brace zo strak zitten, dat hij niet meer kan verschuiven.

Omdat de spieren niet meer werken, wordt uw arm of been na een tijdje dunner. Hierdoor wordt de brace te groot en raken de randen van de brace elkaar. Op dat moment moet u uw hand of voet niet meer belasten en contact opnemen met de gipskamer. De brace kan eenvoudig kleiner gemaakt worden.

Waar moet u op letten

Gedurende de hele periode dat u de brace draagt moet u de enkel, schouder, elleboog, pols of hand goed bewegen. Dit is noodzakelijk voor een goede bloedcirculatie. Het voorkomt zwelling en versnelt de botgroei. De bewegingen mogen geen pijn veroorzaken ter hoogte van de breuk.

Bij een onderbeenbrace houdt u de enkel soepel door de voet zover mogelijk naar u toe te trekken en te strekken.

Bij een bovenarmbrace mag u uw arm niet heffen. De schouder houdt u soepel door voorover te leunen en een cirkelvormige beweging te maken met de schouder. Draai ook de andere kant op.

Vragen

Bij vragen kunt u contact opnemen met de Gipskamer, ☎ **(036) 868 8841** (ma. t/m vr. van 08.30 uur tot 17.00 uur).

Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedpost, ☎ **(036) 868 8811**.