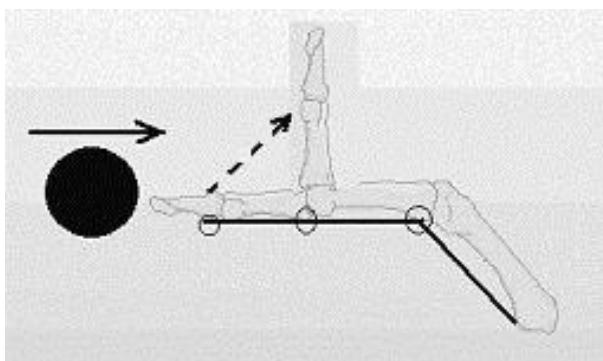


Volair plaat letsel

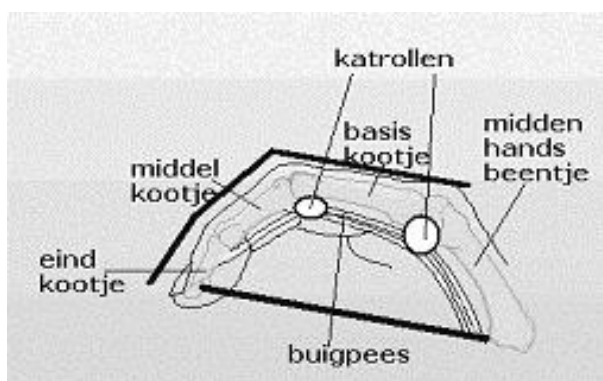
Ontstaanswijze

Door bijvoorbeeld een bal op de top van de vinger of door een ander ongeval heeft u een letsel aan uw vinger opgelopen. Uw vinger is hierbij achterover geslagen.



Wat is er gebeurd?

Om de pees langs de vinger te houden, zijn er katrollen, waar de pees door heen loopt. Doordat de vinger achterover is geslagen, is juist zo'n katrol uitgescheurd. Op de foto is dit soms aantoonbaar door een klein botfragmentje.



Behandeling

De behandeling bestaat uit een buddytape of uit een spalkje dat het strekken beperkt tot 15 graden.

Bewegen van de pees voorkomt verkleven. Deze spalk dient u 3 weken te dragen. Na deze periode haalt u de spalk zelf van de vinger af en gaat u nog 3 weken onbelast oefenen.

Dit houdt in dat u geen zware belastingen doet (boodschappentassen tillen, zwaar werk en sporten).

Tot slot

Zo nodig bij klachten na 6 weken volgt controle op de Gipskamer. Bij vragen of problemen belt u de Gipskamer: ☎ (036) 868 88 41.