

## Osteoporose

Osteoporose is een aandoening waarbij het evenwicht tussen botaanmaak en botafbraak is verstoord, waardoor de hoeveelheid bot geleidelijk aan afneemt. De verminderde hoeveelheid bot is op den duur niet meer in staat om de normale belasting op te vangen, waardoor gemakkelijk botbreuken kunnen ontstaan.

### Risicofactoren voor osteoporose zijn o.a.:

- Fractuur na het vijftigste levensjaar.
- Positieve familieanamnese (heupfractuur bij moeder).
- Versneld botverlies bij vrouwen na de laatste menstruatie.
- Onvoldoende lichaamsbeweging.
- Gebruik van geneesmiddelen, met name Prednison.
- Laag lichaamsgewicht.

Osteoporose is een aandoening die kan worden bepaald door middel van een botdichtheidsonderzoek: DEXA-scan. Osteoporose is een aandoening die goed behandeld kan worden.

### Botdichtheidsonderzoek: DEXA-scan

Een botdichtheidsmeting is een onderzoek om te kunnen vaststellen of u osteoporose (botontkalking) heeft. Met behulp van een speciaal röntgenapparaat is het mogelijk de hoeveelheid kalk in de botten (botdichtheid) van uw heup en rugwervels te meten.

### Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Voor het onderzoek wordt u verzocht om alle kledingstukken uit te doen, met uitzondering van de onderbroek, sokken en eventueel strak zittend hemd of T-shirt. Bent u zwanger, meldt u dit dan aan uw behandelend arts. Het onderzoek zal dan veelal uitgesteld worden tot na de bevalling.

### Het onderzoek

Het onderzoek wordt gedaan door een assistente. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoektafel. Met een röntgenapparaat wordt het onderste deel van uw wervelkolom en één van uw heupen gemeten. Bij dit onderzoek wordt een zeer lage dosis röntgenstraling gebruikt. Het onderzoek is niet belastend of schadelijk voor uw gezondheid. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

### Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek op uw afspraak met de internist op de polikliniek Interne geneeskunde.

### Tot slot

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de secretaresse van de Gipskamer van het Flevoziekenhuis in Almere ☎ (036) 868 88 41.