

Nazorg bij kleine ingreep aan de vulva

U heeft zojuist een ingreep ondergaan door de gynaecoloog, zoals:

- verwijderen van wratjes,
- kleine operatie van de ingang van de schede,
- operatie van de schaamlippen,
- weghalen van littekenweefsel of bultjes,
- behandeling voor een ontstoken klier (Bartholinische cyste).

Hieronder staan enkele richtlijnen en adviezen om uw herstel zo spoedig mogelijk te laten verlopen:

- Heeft u na thuiskomst nog pijn, dan kunt u als pijnstilling Paracetamoltabletten van 500 mg. gebruiken, maximaal 8 per 24 uur. Deze zijn bij de drogist of apotheek zonder recept te koop.
- Plassen is vaak pijnlijk. Dit kunt u verminderen door tijdens het plassen te spoelen met lauwwarm water uit een fles.
- Na thuiskomst kunt u douchen. Als de wondjes genezen zijn kunt u een bad nemen (zonder zeep). Ook zwemmen is dan toegestaan.
- Mocht u het gevoel hebben dat er een ontsteking optreedt (het geopereerde gebied kan dan wat rood, gezwollen of pijnlijk zijn, met soms een wat kloppend, zwaar gevoel) dan kunt u enkele keren per dag gedurende ongeveer een kwartier een zitbadje nemen met (groene) Biotex of soda. Als de klachten verergeren dient u contact op te nemen met de polikliniek.
- Als u hechtingen heeft bij de ingang van de vagina kunt u beter de eerste tijd geen tampons gebruiken, tot de wond genezen is. Gemeenschap (sex) wordt afgeraden zolang het weefsel nog niet genezen is.
- Hechtingen bij dit soort operaties zijn doorgaans oplosbaar. Als er hechtingen verwijderd moeten worden, hoort u dit van de arts.
- **Neemt u contact op met de polikliniek of Spoedpost:**
 - bij bloedverlies meer dan een normale menstruatie;
 - bij krampende buikpijn en/of;
 - bij koorts boven de 38,5 graden.

Ontslag

Voordat u ontslagen wordt uit het ziekenhuis komt de gynaecoloog die u geopereerd heeft bij u langs om te vertellen hoe de ingreep verlopen is en of er nog bijzonderheden waren. Mocht de gynaecoloog nog bezig zijn in de operatiekamer, dan komt er een andere gynaecoloog of de zaalarts langs. U kunt uw vragen met de arts bespreken.

Nacontrole

Voordat u het ziekenhuis verlaat hoort u of een nacontrole gewenst is. Dit is afhankelijk van uw wensen en die van de gynaecoloog. Soms wordt de beslissing aan u overgelaten: hebt u nog vragen of klachten dan bent u van harte welkom, hebt u deze niet en gaat alles goed, dan is er weinig te bespreken bij een nacontrole en is deze niet nodig.

Mocht u wel een afspraak voor nacontrole hebben gekregen en deze niet willen gebruiken, zeg dan de afspraak af zodat de spreekuurtijd voor een andere patiënt gebruikt kan worden.

Wanneer is het wel noodzakelijk te komen voor controle op de polikliniek?

- als u hevig vloeit (veel meer dan een normale menstruatie);
- als u na zes weken nog niet ongesteld bent geweest.

Contact of vragen

Als u vragen of klachten heeft, of ongerust bent, dan kunt u altijd de polikliniek Gynaecologie bellen: ☎ **(036) 868 8700** (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur).

Buiten deze tijden kunt u voor spoedgevallen 24 uur per dag terecht op de Spoedpost, ☎ **(036) 868 8811**.

U kunt ook via www.mijnFlevoziekenhuis.nl een afspraak maken, wijzigen of afzeggen.