

Nazorg neus- of keelamandelen verwijderen

- Door koud drinken en waterijs eten wordt de pijn verzacht.
- **Advies:** de eerste week geen pittige gekruide voeding eten.
- De dag van de ingreep: Bij neusamandelen, koud drinken en koud zacht eten. Dus ook brood zonder korstjes mag gegeten worden. Bij keelamandelen, regelmatig slokjes koud drinken en eventueel koud/vloeibaar eten, zoals vla, yoghurt.
- De dag na de ingreep: Bij neusamandelen, mag weer gegeten worden waar ze zin in hebben. Bij keelamandelen, zachte koude voeding eten, zoals broodjes zonder korst, vla, yoghurt, appeltaart, enz.
- De dag van de ingreep kan uw kind oud (bruin) bloed overgeven, dit is normaal. Bij problemen of het opgeven van helder rood bloed uit de mond of neus moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis:
 - Tijdens kantooruren met de polikliniek KNO – heelkunde ☎ (036) 868 8821.
 - Buiten kantooruren met de Spoedpost ☎ (036) 868 8811.
- Keelpijn, oorpijn en lichte temperatuur verhoging (tot 38,5°C.) tot enkele dagen na de ingreep is normaal.
- De dag na het verwijderen van neusamandelen mag uw kind weer naar buiten en eventueel naar school.
- Na het verwijderen van keelamandelen mag uw kind twee dagen na de ingreep weer naar buiten en na ongeveer een week naar school.
- Tot twee weken na de ingreep mag uw kind niet zwemmen.
- Na 2 weken volgt een telefonische belafspraak. In dit gesprek wordt gevraagd hoe het met uw kind gaat en of u nog behoefte heeft aan een poliklinische afspraak. In enkele gevallen kan het zijn dat de KNO-arts toch een controle afspraak met u maakt voor uw kind.
 - telefonisch** datum:.....tijd:.....
 - poliklinisch** datum:.....tijd:.....
- Bij keel-en/of neusamandelen: de eerste 48 uur pijnstilling geven of indien nodig langer.
- Pijnstilling: geven volgens onderstaande tabel.

Zetpillen of tabletten			Zetpillen of tabletten		
Gewicht in Kg	Paracetamol	Dosering per dag	Gewicht in Kg	Paracetamol	Dosering per dag
5 – 7,5	120 mg	3	50 – 75	1000 mg	3
7,5 – 10	240 mg	3	> 75	1000 mg	3
10 – 15	300 mg	3			
15 – 20	360 mg	3			
20 – 30	500 mg	3			
30 – 40	740 mg	3			
40 - 50	1000 mg	3			

