

## Hoe geef je Diazepam rectiole?

In deze folder krijgt u uitleg over toediening van acute medicatie om epileptische aanvallen te stoppen, en over wanneer en hoe u de diazepam rectiole (of Stesolid) het beste kunt geven.

### Epileptische aanvallen

Uw kind heeft epilepsie of epileptische aanvallen bij koorts. Daarom heeft u van de kinderarts en/of kinderneuroloog een recept meegekregen voor Diazepam rectioles (ook wel Stesolid genaamd). Een rectiole is een toedieningsvorm, een kleine tube met vloeibaar medicijn erin, voor rectaal gebruik, dat wil zeggen toediening via het poepgat ofwel de anus. De rectiole met diazepam moet u toedienen als uw kind een epileptische aanval heeft die langer duurt dan 3 – 5 minuten. Het doel van het geven van de diazepam rectiole is om een epileptische aanval die niet vanzelf stopt, te stoppen. Dit stoppen noemen artsen ook wel “couperen”, wat afbreken betekent.

### Wat te doen in dit geval?

Een epileptische aanval ziet er voor ouders en omstanders meestal akelig uit. Probeer u niet in paniek te raken, en probeert u hulp te krijgen. Wij adviseren u tijdens een aanval bij uw kind te blijven, te proberen het in stabiele zijligging te leggen, liefst vrij op de grond zodat het nergens vanaf kan vallen en zich niet kan verwonden aan meubels of voorwerpen. Eventueel braaksel kan in zijligging uit de mond lopen. Doet u ook niets in de mond van uw kind. Als u in paniek raakt of geen hulp kunt krijgen belt u 112.

Wij adviseren u nooit zelf in de auto te stappen met uw kind tijdens een aanval, maar altijd een ambulance te bellen via 112, als u met uw kind in zo'n acute situatie naar het ziekenhuis wilt of moet gaan. Uw kind kan zich in uw auto tijdens een aanval bezeren of verslikken en zuurstofgebrek oplopen en dan kunt u daar zelf niets aan doen. Ook zal uw rijvaardigheid niet optimaal zijn in deze situatie, wat tot ongelukken kan leiden. Ambulances zijn er over het algemeen heel snel in Almere.

### Diazepam rectioles

#### Wat is diazepam?

Diazepam is een medicijn dat via de anus, het poepgat, wordt toegediend. Het medicijn wordt dan via het darmslijmvlies snel opgenomen in het bloed. Zo werkt diazepam snel en stopt de epileptische aanval meestal binnen enkele minuten.

#### Wanneer geeft u de diazepam rectiole?

Wanneer de epileptische aanval langer dan 3 tot 5 minuten duurt, wordt u geadviseerd de diazepam toe te dienen. Dit is omdat onderzoek laat zien dat aanvallen die langer dan 5 minuten duren vaak niet vanzelf stoppen, of daarna moeilijker te stoppen zijn met medicijnen.

Als uw kind tijdens de aanval niet goed ademt en blauw wordt, kunt u eerder de diazepam rectiole geven. Ademt uw kind kort daarna nog steeds niet goed en kleurt het niet bij, belt u

dan 112 voor een ambulance, en vertel dat het om een epileptische aanval gaat waarbij uw kind blauw verkleurt.

Lees hieronder over wat te doen en hoe.

### Dosering

Kinderen tot ongeveer 4 jaar (of onder de 20 kg) geven we meestal rectioles van 5 mg.

Kinderen boven de 4 jaar (of boven de 20 kg) geven we meestal rectioles van 10 mg.

### Hoe snel werkt de diazepam?

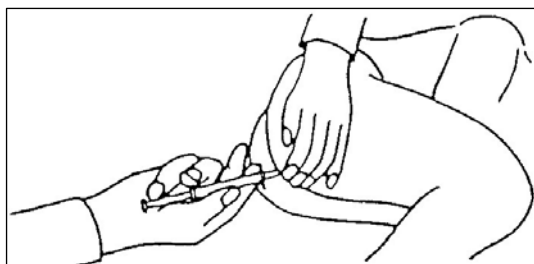
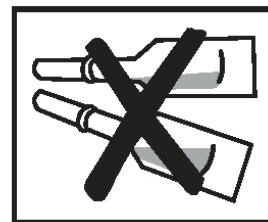
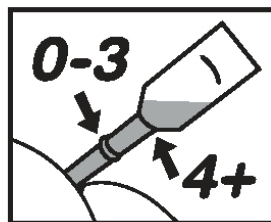
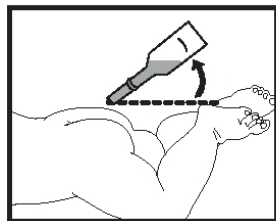
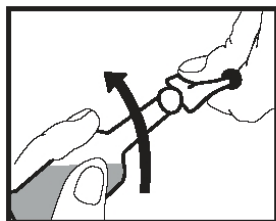
Een diazepam rectiole werkt binnen enkele minuten na het toedienen in de anus.

Wanneer uw kind is gestopt met schokken, trekkingen of verstijven, dan is de aanval waarschijnlijk gestopt. Uw kind kan dan nog moe en slaperig zijn en in de war, maar zal meestal wel weer reageren op pijnprikkels of aanspreken. Als uw kind helemaal niet reageert is het niet zeker of de aanval is gestopt.

### Hoe geeft u de rectiole? (zie ook de tekening hieronder!)

- Haal de diazepam uit de verpakking. De rectiole ziet er uit als een kleine tube met een tuitje. Verwijder het dopje.
- Breng de tuit in de anus van uw kind, net zoals een thermometer. Bij kleine kinderen onder de 3 jaar brengt u de tuit voor de helft in de anus, bij kinderen ouder dan 3 jaar brengt u de hele tuit naar binnen. Probeer nog niet in de tube te knijpen voordat de tuit helemaal in de anus is gebracht.
- Knijp de tube nu helemaal leeg.
- Blijf de tube dichtknijpen en verwijder de tube uit de anus. Als u de tube niet dichtgeknepen houdt, zuigt u de vloeistof weer terug in de tube.
- Houd de billen zo mogelijk ongeveer een minuut dicht tegen elkaar aan zodat de vloeistof niet uit de billen loopt.

Voorbeeld van hoe de rectioles te geven



### **Wat doet u als de aanval na toediening van de diazepam rectiole niet stopt?**

Wanneer 5 minuten na goede toediening van de rectiole diazepam de aanval niet is gestopt (uw kind heeft nog trekkingen, is nog verstijfd of juist geheel slap, reageert nog steeds niet op prikkels en/of loopt blauw aan), bel dan 112 zodat er een ambulance komt.

Wij adviseren u ook 112 te bellen als u in paniek bent, niet meer weet wat u moet doen, als u het beloop niet vertrouwt, of als u denkt zeker professionele hulp nodig te hebben. Als u twijfelt belt u ook 112 voor hulp.

Als het ambulance-personeel er is kunnen zij eventueel inschatten of de aanval nog voortduurt en zo nodig een tweede rectiole geven, waarbij zij de ademhaling kunnen ondersteunen en extra zuurstof kunnen geven. Bij hogere doseringen diazepam kan uw kind namelijk zo slaperig worden dat de ademhaling minder goed wordt.

Het ambulancepersoneel zal dan ook mee beoordelen of uw kind naar het ziekenhuis moet worden vervoerd.

Als uw kind naar het ziekenhuis moet worden vervoerd kan het ambulancepersoneel de kinderarts vooraf inlichten dat uw kind eraan komt.

### **Meer informatie?**

Neem contact op met de verpleegafdeling Kindergeneeskunde, via: ☎ (036) 868 8865.