

## Video Interactie Begeleiding (VIB) op de afdeling Kindergeneeskunde

Uw kind is opgenomen op de afdeling Kindergeneeskunde. Wij vinden het belangrijk dat u door de artsen, verpleegkundigen en andere medewerkers geholpen wordt om samen met uw kind zo goed mogelijk door deze ziekenhuisperiode heen te komen.

Ons ziekenhuis biedt de mogelijkheid om ouders en hun kind met behulp van videobeelden extra te begeleiden en te ondersteunen. Dit noemen wij video interactie begeleiding. In deze folder wordt uitgelegd voor wie deze vorm van begeleiding zinvol kan zijn en hoe deze in zijn werk gaat.

### Wat is VIB?

U maakt allereerst kennis met de VIB-er (Video Interactie Begeleider). Dit is een medewerker die speciaal is opgeleid in het maken van videobeelden en het bestuderen en bespreken hiervan. Vervolgens wordt er in overleg met u een video-opname ( $\pm$  10-30 minuten) gemaakt van u en uw kind tijdens bijvoorbeeld de verzorging, het eten of een spelmoment. De VIB-er maakt hier een montage van die meestal ongeveer 5-10 minuten zal duren en zet deze op DVD.

In het vervolgcontact gaat u samen met de VIB-er deze video-opname terugkijken. Dit duurt ongeveer 45 minuten. De videobeelden geven u duidelijk zicht op de contactsignalen en de lichaamstaal van uw kind. Hierdoor ziet u duidelijk hoe uw kind op u reageert en andersom.

### Waarom VIB?

De inhoud van elke video interactie begeleiding is anders, omdat met elke begeleiding een specifieke vraag beantwoord kan worden. Soms is de begeleiding erop gericht om uw zelfvertrouwen te behouden in de omgang met uw kind, of om te laten zien hoe uw kind probeert om contact met u te maken. U ziet hoe uw kind reageert op uw stem, uw aanraking, hoe u uw kind kunt geruststellen en hoe uw kind ervan geniet om bij u te zijn. Deze signalen zijn vaak zo klein en kort, dat ze zonder stilstaand beeld van de video vaak maar moeilijk te zien zijn. Het contact wordt door de videobeelden beter zichtbaar.

Video interactie begeleiding kan ook helpen om te zien wat u kunt doen om uw kind te helpen ontspannen.

De meest voorkomende redenen om VIB aan te bieden zijn:

- Als uw kind veel huilt;
- Als uw kind moeilijk slaapt of moeilijk eet;
- Als uw kind ernstig of langdurig ziek is of blijvend letsel heeft opgelopen;
- Als uw vragen heeft over de ontwikkeling van en/of het contact met uw kind.

## Wat als ik graag VIB wil?

U kunt bij de verpleegkundige of pedagogisch medewerker aangeven dat u gebruik wilt maken van de video interactie begeleiding. Zij zullen met u afspreken hoe het contact verder zal gaan lopen.

Vaak wordt er eenmalig gefilmd en teruggekeken. Het kan echter ook zijn dat er meerdere video-opnames gewenst zijn om het contact met uw kind te ondersteunen en een goede en ontspannen communicatie te bevorderen. Uiteraard gaat dit in overleg met u.

De verpleegkundige of pedagogisch medewerker zal u een toestemmingformulier geven waarop u kunt aangeven dat u toestemming geeft voor het filmen. Hiernaast ontvangt u een evaluatieformulier waarop wij graag van u terug horen hoe u het filmen en het terugkijken van de beelden ervaren heeft.

## Tot slot

U kunt de beelden op DVD krijgen van uw VIB-er, zodat u het mee naar huis kunt nemen.

Mocht u nog vragen hebben of meer informatie willen, kunt u zich wenden tot de verpleegkundige of pedagogisch medewerker. Als u de pedagogisch medewerker wilt bereiken, kunt u doordeweeks bellen naar: ☎ **(036) 868 8593**.