

# Acute diarree, buikgriep

## (gastro-enteritis)

Uw kind is opgenomen met diarree en/of spugen en is mogelijk uitgedroogd.

### Wat wordt er onder diarree verstaan?

Bij diarree is sprake van een brijachtige tot waterdunne ontlasting. Als een kind per dag meer dan drie keer dunne ontlasting produceert, spreken we van diarree.

Diarree is een reactie van het lichaam om de indringer (bacterie, virus, parasiet of schimmel) zo snel mogelijk kwijt te raken. Daarom wordt er door het lichaam minder vocht onttrokken en ook wordt er actief vocht uitgescheiden door de darmwand.

### Acute diarree

De diarree kan hevig zijn en een paar dagen duren. Hierbij bestaat, vooral bij jonge kinderen, gevaar voor uitdroging door vochtverlies. **Hoe kleiner het kind hoe groter het risico.** Tekenen van uitdroging zijn sufheid, verwardheid, droge slijmvliezen, geen tranen als het kind huilt, niet of nauwelijks plassen

### Gastro-enteritis

Buikgriep (gastro-enteritis) is een ziekte die gekenmerkt wordt door een ontsteking aan de slijmvliezen van de maag en de darmen. De meest algemene symptomen zijn buikpijn, weinig eetlust, koorts, diarree en braken.

### Wat zijn de oorzaken?

#### Infectie

Infectie is de belangrijkste oorzaak van gastro-enteritis; meestal betreft het een virusinfectie (rotavirus, adenovirus, enterovirus, parvovirus, enz.). Virale gastro-enteritis komt voor in de vorm van epidemieën, vooral in de winter, en is zeer besmettelijk.

#### Bacteriën

Ook bacteriën kunnen een acute diarree veroorzaken, vooral Salmonella, maar ook stafylokokken en Shigella, campylobacter en Yersinia. Bacteriën worden vaak overgedragen door besmet voedsel (vooral vleeswaren, gevogelte, eieren, niet-gepasteuriseerde melk, banketbakkersroom, ijs en zeevruchten). De kiemen worden vaak overgedragen door de handen van mensen die met voedingsmiddelen werken.

### **Parasieten**

Een parasiet kan ook diarree veroorzaken. Dit komt minder vaak voor.

### **Geneesmiddelen**

Sommige antibiotica (door vernietiging van de bacteriële flora van de darmen) kunnen een acute diarree veroorzaken.

### **Behandeling**

De behandeling in het ziekenhuis bestaat voornamelijk uit het geven van vocht. In eerste instantie wordt, naar gelang de graad van uitdroging, gekeken of het kind zelf drinkt. Lukt dit niet, dan wordt er een sonde ingebracht (slangetje door de neus naar de maag) en wordt er regelmatig ORS (oral rehydration solution) door de sonde gegeven. Indien de uitdroging ernstig is krijgt uw kind een infuus waardoor vocht gegeven wordt.

Als de sondevoeding verdragen wordt zal de verpleegkundige of de arts aangeven dat uw kind weer mag proberen te drinken en te eten; het kind geeft aan of het er al zin in heeft. Het kind hoeft geen speciaal dieet en ook geen speciale dranken. Het beste is gewoon met normale voeding door te gaan.

Er zijn geen medicijnen die helpen bij een diarree. Het is beter als de veroorzaker zo snel mogelijk uit het lichaam verdwijnt.

### **Hygiënemaatregelen**

De infectie kan worden overgedragen door vuile handen. Zo kan men worden besmet door een luier te verschonen, een deurklink aan te raken, vooral op openbare plaatsen of door een voorwerp aan te raken dat anderen in handen hebben gehad, bijv. geld of voedsel. In scholen komen vaak epidemieën voor; kinderen wassen niet steeds hun handen voordat ze aan tafel gaan. Daarom dient men de handen regelmatig te wassen met water en zeep.

Altijd na:

- toiletbezoek.
- na verschonen luier.
- voor het klaar maken van eten.
- voor het aan tafel gaan.

Tot slot Keukengerei dat in contact is geweest met vlees, vis of ongekookte eieren, niet opnieuw gebruiken zonder het schoon te maken.

Fruit en groenten systematisch wassen vóór gebruik.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de arts of verpleegkundige van de Kinderafdeling.