

Inhaleren via een dosis aerosol met voorzetkamer

Uw kind heeft medicatie voorgeschreven gekregen ter voorkoming van benauwdheid. De dosis aerosol moet geïnhaleerd worden via een voorzetkamer ook wel aerochamber genaamd. Het doel van de inhalatietherapie is de medicatie direct in de lagere luchtwegen te brengen, waardoor het sneller werkt, de benodigde dosering lager is en er minder kans bestaat op bijwerkingen.

Wat heb je nodig?

- Voorgeschreven aerosol dosis.
- Een voorzetkamer passend bij leeftijd en vaardigheden van uw kind.

Aandachtspunten

- Dosis aerosol **altijd** in combinatie met voorzetkamer gebruiken.
- Een dosis aerosol bestaat uit een spuitbus in een houdertje. Bij het indrukken van de spuitbus komt er een afgepaste hoeveelheid medicijn uit, opgelost in drijfgas.
- Aan de meeste dosis aerosolen is niet te zien hoeveel medicijn er nog in zit, sommige zijn voorzien van een tellertje. Door het drijfgas kan het spuitbusje nog verstuiven wanneer het medicijn al op is. Als gebruiker moet u dus zelf controleren of er nog medicijn aanwezig is. Dit kan op twee manieren:
 - bereken de datum waarop het busje leeg moet zijn. Dit lukt alleen bij regelmatig medicijngebruik.
 - u kunt de dosis controleren door voor een donkere achtergrond (zwart papier) of tegen een spiegel te sprayen. Er blijft dan een wit residu achter. Let op: dit kan ook de laatste dosis geweest zijn.
- Bewaar de dosis aerosol op kamertemperatuur op een droge plek.
- Bij het gebruik van verschillende soorten medicatie, geef dan eerst de luchtwegverwijder (blauw) en daarna de luchtwegbeschermer met 15 minuten ertussen voor een optimale werking.



Inhaleren

- Schud de dosis aerosol goed om de medicatie met het drijfgas te mengen.
- Neem het beschermkapje eraf. Om zeker te weten dat het goed werkt, bij eerste gebruik of indien langer dan vijf dagen niet gebruikt, eerst twee pufjes in de lucht spuiten.
- Zet de dosis aerosol met het mondstuk naar beneden op de voorzetkamer. Hou de voorzetkamer horizontaal.

Voorzetkamer met masker:

- Ga rechtop zitten met het kind rechtop op schoot. Houd het kind goed tegen u aan met uw arm om zijn/haar middel.
- De mond moet leeg zijn, dus geen speen in de mond.
- Houd de voorzetkamer dicht bij het masker vast en plaats het masker goed sluitend over de mond en neus van het kind. Richt de kin van het kind daarbij voorzichtig iets omhoog.
- Bij het inademen beweegt het gekleurde ventiel naar het masker toe. Zo kunt u controleren of het masker goed aansluit op het gezicht.
- Druk bij het inademen de dosis aerosol één maal geheel in en houd het masker op zijn plaats totdat het kind 10x rustig heeft in- en uitgeademd. Geef nooit meer dan één pufje tegelijk, maar herhaal deze stap voor elk volgende pufje. Tussendoor de dosis aerosol schudden.

Voorzetkamer met mondstuk (vanaf ± 4 jaar):

- Ga rechtop zitten en zorg dat de mond leeg is.
- Neem het mondstuk van de voorzetkamer tussen de tanden en sluit de lippen om het mondstuk. Richt de kin iets omhoog.
- Bij het inademen beweegt het gekleurde ventiel naar het mondstuk toe. Zo kunt u controleren of het mondstuk goed afgesloten is met de lippen.
- Druk bij het inademen de dosis aerosol één maal geheel in en houd het voorzetkamer op zijn plaats totdat er 5x rustig in- en uitgeademd is. Geef nooit meer dan één pufje tegelijk, maar herhaal deze stap voor elk volgende pufje. Tussendoor de dosis aerosol schudden.



- Herhaal deze handeling eventueel zoals door de arts is voorgeschreven.
- Plaats de beschermkapje van de dosis aerosol terug en kijk of er nog voldoende inhalaties over zijn voor de volgende keer.

Na het inhaleren

- Bij corticosteroïden (ontstekingremmende medicatie) is het belangrijk de mond te spoelen na het inhaleren. Laat de baby iets drinken. Laat het grotere kind twee keer de mond spoelen (1e keer uitspugen, 2e keer gorgelen en doorslikken). Dit ter voorkoming van schimmelinfecties in de mond.
- Was na inhaleren met corticosteroïden het gezicht met water en zeep.
- Reinig minimaal één keer per week de voorzetkamer in een sopje van lauw water. Demonteer de voorzetkamer zover als mogelijk. Nooit een borstel gebruiken, want dit kan groefjes in de wand veroorzaken, waardoor het medicijn neerslaat in de voorzetkamer. Niet afspoelen of afdrogen, maar op een schoon stukje keukenpapier aan de lucht laten drogen. Dit voorkomt dat de wanden statisch worden geladen.
- Reinig minimaal één keer per week de dosis aerosol om te voorkomen dat deze blokkeert. Verwijder het beschermkapje van het mondstuk, maak de binnen- en buitenkant van het mondstuk en de plastic houder schoon met een droog doekje of een droge tissue, plaats het beschermkapje over het mondstuk terug. Haal het metalen spuitbusje nooit uit de plastic houder en plaats het metalen spuitbusje niet in water.

Wat te doen bij benauwdheid?

Wanneer uw kind toenemend benauwd wordt, geef hem/haar afhankelijk van wat de arts heeft voorgeschreven de luchtwegverwijder (blauw) extra. Neem daarnaast contact op met een arts.

Meer informatie

Voor visuele ondersteuning kunt u kijken op www.cyberpoli.nl/astma/informatie voor instructiefilmpjes. Op www.tevapharma.nl zijn ook instructiefilmpjes in het Nederlands, Duits, Engels, Marokkaans en Turks te vinden.

Voor een handig etui kunt u kijken op www.mijnaerochamber.nl

Afhankelijk van uw verzekering krijgt u éénmaal per jaar een nieuwe aerochamber vergoed.

