

# Mijn kind heeft pseudokroep

## Wat is pseudokroep?

Pseudokroep of laryngitis subglottica is een virale ontsteking van de bovenste luchtwegen. De slijmvliezen rond de stembanden en bovenste luchtwegen raken ontstoken en zwellen op. Daardoor wordt uw kind hees en kan het gaan hoesten (typische blafhoest). Het inademen wordt moeilijker en uw kind kan benauwd worden. Pseudokroep komt vooral voor bij kinderen in de leeftijd van 6 maanden tot vijf jaar.

## Symptomen

Een aanval van pseudokroep kan één keer voorkomen of een aantal avonden achter elkaar en verloopt bijna altijd op dezelfde manier:

- Zwelling van de slijmvliezen in het bovenste deel van de luchtwegen,
- Bemoeilijkte inademing en eventueel benauwdheid,
- Gierend geluid bij inademing (wordt inspiratoire stridor genoemd),
- Hees stemgeluid,
- Flinke “blaf” hoest (klinkt als het geluid van een zeehond),
- Meestal is er geen hoge koorts, hooguit 38 graden.

Een eerste aanval van pseudokroep is voor ouders vaak beangstigend om mee te maken. Een aanval ontstaat doorgaans laat in de avond of 's nachts. Uw kind kan huilend wakker worden en is dan benauwd. Uw kind is niet ziek, soms alleen wat verkouden. Angst en huilen maken het ademen vaak moeilijker. Binnen enkele uren zijn de verschijnselen weer verdwenen en dan kan uw kind rustig verder slapen.

## Hoe ontstaat pseudokroep?

Pseudokroep wordt veroorzaakt door een virus. Dit virus veroorzaakt een ontsteking van het slijmvlies van de keel en luchtpijp. Door de ontsteking zwelt het slijmvlies in de luchtwegen op. Het smalste gedeelte van de luchtwegen bij een jong kind bevindt zich net onder de stembanden. Door de zwelling wordt de passage van lucht bemoeilijkt. Dit is te horen als een gierend geluid tijdens de inademing.

## Verloop

De blafhoest bij pseudokroep kan twee weken aanhouden, vaak is uw kind echter na twee tot drie dagen weer helemaal de oude. De zo beangstigende gierende ademhaling is vaak binnen enkele uren alweer verdwenen.

## Behandeling

De behandeling van pseudokroep is afwachten en niets doen. Een kind gaat vaak uit zichzelf rechtop zitten om zo goed mogelijk adem te kunnen halen.

U kunt uw kind eventueel iets te drinken geven om de keel te verzachten. Warme, heldere dranken kunnen het slijm in de luchtwegen wat oplossen wat de klachten enigszins verlicht. Vroeger werd aangeraden te stomen, bijvoorbeeld door met het kind in de badkamer te gaan zitten en de hete douche te laten stromen. Het idee dat de zwelling in de keel wordt verminderd door vochtige lucht is door recent onderzoek niet bevestigd, de vochtige lucht kan eventueel wel de hoestprikkel verminderen en door rust en een warme omgeving ontspant het kind waardoor de benauwdheid af neemt. Verergeren de klachten of maakt u zich grote zorgen, bel dan met de huisarts. Deze kan u zo nodig doorsturen naar de kinderarts.

Wanneer uw kind erg benauwd is en naar het ziekenhuis moet, kan de arts in ernstige gevallen een medicijn (een corticosteroïd, zoals Dexamethason) voorschrijven.

De corticosteroïden kunnen worden ingenomen via de mond, via een infuus of door verneveling. Door de medicijnen vermindert de ontsteking en daarmee de zwelling van de luchtwegen. Ook is het mogelijk dat er met adrenaline wordt verneveld om de zwelling in de keel te verminderen en het ademen dus weer te vergemakkelijken. Medicijnen zijn echter in de meeste gevallen niet nodig.

Antibiotica geven heeft geen zin omdat het om een virusinfectie gaat.

Door het hoesten en de benauwdheid zal het kind angstig zijn, hierdoor kunnen de klachten toenemen. Probeer zelf niet in paniek te raken. Neem uw kind in uw armen of op schoot en troost het, laat de eigen ongerustheid niet blijken. Rechtop zittend kan het kind het makkelijkst ademen. Veel ouders raken in paniek wanneer ze voor het eerst met pseudokroep worden geconfronteerd. Dit is niet nodig. Praat met het kind op geruststellende toon. Ga zitten in een rustige omgeving, zet muziek of tv af.

## Besmettelijkheid

Pseudokroep is besmettelijk. Het virus wordt verspreid via vochtdruppeltjes van een geïnfecteerd persoon via de mond of neus.

Voor het personeel van de Kinderafdeling houdt dit in dat wanneer uw kind op de Kinderafdeling wordt opgenomen, ze een mondmaskertje, schort en handschoenen dragen bij uw kind. Dit ter voorkoming van overdracht van het virus naar een andere patiënt met een lage weerstand.

**U kunt rustig bij iemand op visite gaan, maar dan wel zonder knuffelen en zonder kussen.**

## Gevolgen

Meestal is pseudokroep een onschuldige aandoening. Bij de meeste kinderen zal het hoesten snel minder worden en zijn er de volgende dag nauwelijks klachten meer. Sommige kinderen zijn gevoelig om herhaaldelijk pseudokroep klachten te ontwikkelen. Naarmate het kind ouder wordt zal het steeds minder aanvallen krijgen.