

Urine verzamelen 24-uurs

5-HIAA-bepaling in urine

Uw behandelend arts heeft voor u een 5-HIAA-bepaling aangevraagd die gedaan moet worden in uw urine. De stof 5-HIAA is een afbraakproduct van de stofwisseling dat via de urine uit het lichaam wordt verwijderd. Voor dit onderzoek moet u gedurende 24 uur uw urine verzamelen. De urine moet verzameld worden in een daarvoor bestemde bruine plastic fles (bokaal).

Ophalen van de fles

De bokaal kunt u ophalen bij het Laboratorium Bloedafname, dat zich in de centrale hal van het Flevoziekenhuis bevindt. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

U wordt verzocht bij het ophalen van de fles het laboratoriumaanvraagformulier mee te nemen.

De fles

Aan de fles is een etiket bevestigd met uw gegevens: naam en geboortedatum.

Vorbereiding

Tijdens dit onderzoek kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent om te doen. U kunt ook alles eten, **behalve de volgende producten**, omdat zij de bepaling nadelig kunnen beïnvloeden. Deze producten tenminste 12 uur voorafgaand aan en tijdens het verzamelen van de urine **niet** eten of gebruiken:

Ananas	Banaan	Oude- en schimmelkaas
Aubergine	Kiwi	Pruimen
Avocado	Noten, met name walnoten	Tomaten
Hoestdranken		

Het verzamelen van urine

- U wordt verzocht de datum en het tijdstip waarop u begint met verzamelen en de datum en het tijdstip waarop u het verzamelen beëindigt op het etiket te noteren.
- U dient de urine zo nauwkeurig mogelijk te verzamelen, waardoor een foutieve uitslag van het onderzoek voorkomen kan worden.
- 's Morgens na het opstaan de 1^o plas zo volledig mogelijk uitplassen in het toilet.
- De volgende 24 uur, dag en nacht, de volledige urine die u plast in de fles verzamelen.
- De volgende ochtend moet u de eerste ochtend urine **wel** opvangen en verzamelen. Het is belangrijk dat dit ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag.
- Hiermee is het verzamelen van de 24-uurs urine beëindigd.

Enkele tips

- U mag direct in de fles plassen, ook mag u de urine eerst opvangen in een schone po en daarna overgieten in de fles.
- U moet altijd eerst in een po verzamelen als de fles een vloeistof/poeder bevat.
- Sluit de fles steeds goed af.
- De fles met urine koel en donker bewaren (koelkast of kelder).
- Als u weet dat u meer dan 2 liter urine per 24 uur produceert, dan moet u dit doorgeven bij het laboratorium. U krijgt dan extra flessen mee naar huis
- Zoals gezegd moet u de urine zeer nauwkeurig verzamelen. Toch kunt u zich een enkele keer vergissen of er kan bij uw stoelgang urine verloren zijn gegaan. In beide gevallen moet u bij het Laboratorium Bloedafname een nieuwe fles ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.

Het inleveren van de fles

Lever de fles na het verzamelen van de urine zo spoedig mogelijk in, liefst op de dag waarop u de laatste urine heeft verzameld. De fles samen met het aanvraagformulier kunt u afleveren bij het Laboratorium Bloedafname, in de centrale hal van het Flevoziekenhuis, daar waar u ook de fles opgehaald hebt. U hoeft hier voor geen afspraak te maken.

Houdt u a.u.b. rekening met de openingstijden van het Laboratorium Bloedafname.

De uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts krijgt de uitslag van het onderzoek toegestuurd.

Meer informatie?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Laboratorium Bloedafname, ☎ (036) 868 8707.

U vindt onze openingstijden op de website:
www.flevoziekenhuis.nl/bloedprikken
of scan de QR code met uw smart phone.

