

## Urine verzamelen 24-uurs

Uw behandelend arts heeft laboratoriumonderzoek aangevraagd dat bepaald moet worden uit uw urine. Voor dit onderzoek moet u gedurende 24 uur uw urine verzamelen. De urine moet verzameld worden in een daarvoor bestemde bruine plastic fles (bokaal).

### Ophalen van de fles

De bokaal kunt u ophalen bij de balie van het Laboratorium Bloedafname, dat zich in de centrale hal van het Flevoziekenhuis bevindt. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken of een volgnummer te nemen.

**Wilt u bij het ophalen van de fles het laboratorium aanvraagformulier meenemen?**

### De fles

Afhankelijk van het aangevraagde onderzoek, kan de fles waarin de urine verzameld moet worden een poeder bevatten. Dit poeder dient om de urine goed te houden en zorgt er voor dat bepaalde stoffen niet afgebroken worden. Het poeder mag niet weggegooid worden. Deze poeder buiten bereik van kinderen houden. Indien de fles poeder bevat mag u niet rechtstreeks in de fles plassen maar moet u de urine verzamelen in een schone po en daarna overgieten in de fles.

### Vorbereiding

Tijdens dit onderzoek kunt u gewoon drinken zoals u gewend bent om te doen.

### Het verzamelen van urine

- U wordt verzocht de datum en het tijdstip waarop u begint met verzamelen en de datum en het tijdstip waarop u het verzamelen beëindigt op het lege etiket te noteren dat u van de poli gekregen hebt.
- U dient de urine zo nauwkeurig mogelijk te verzamelen, waardoor een foutieve uitslag van het onderzoek voorkomen kan worden.
- 's Morgens na het opstaan de eerste plas zo volledig mogelijk uitplassen in het toilet.
- De volgende 24 uur, dag en nacht, de volledige urine die u plast in de fles verzamelen.
- De volgende ochtend moet u de eerste ochtendurine wel opvangen en verzamelen. Het is belangrijk dat dit ongeveer op dezelfde tijd gebeurt als de vorige dag.
- Hiermee is het verzamelen van de 24-uurs urine beëindigd.

## Enkele tips

- U mag direct in de fles plassen, ook mag u de urine eerst opvangen in een schone po en daarna overgieten in de fles.
- U moet altijd eerst in een po verzamelen als de fles een vloeistof/poeder bevat.
- Sluit de fles steeds goed af.
- De fles met urine koel en donker bewaren (koelkast of kelder).
- Als u zelf weet dat u meer dan 2 liter urine gedurende 24 uur produceert, dan moet u dit doorgeven bij het laboratorium. U krijgt dan extra flessen mee naar huis.
- Zoals gezegd moet u de urine zeer nauwkeurig verzamelen. Toch kunt u zich een enkele keer vergissen of er kan bij uw stoelgang urine verloren zijn gegaan. In beide gevallen moet u bij het Laboratorium Bloedafname een nieuwe fles ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.
- Voor vrouwen: geen urine sparen tijdens de menstruatie.

## Het inleveren van de fles

Lever de fles na het verzamelen van de urine zo spoedig mogelijk in, liefst op de dag waarop u de laatste urine heeft verzameld. De fles samen met het aanvraagformulier kunt u afleveren bij de balie van het Laboratorium Bloedafname. Deze is gevestigd in de centrale hal van het Flevoziekenhuis, daar waar u ook de fles opgehaald hebt. U hoeft hier voor geen afspraak te maken, maar u dient nu wel een volgnummer voor het afgeven van materiaal te halen.

Houdt u er rekening mee dat het Laboratorium Bloedafname alleen op werkdagen is geopend van 7.30 uur tot 17.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur.

## Tot slot

Uw behandelend arts krijgt de uitslag van het onderzoek toegestuurd.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Laboratorium Bloedafname, ☎ (036) 868 8707.

U vindt onze openingstijden op de website:  
[www.flevoziekenhuis.nl/bloedprikken](http://www.flevoziekenhuis.nl/bloedprikken)  
of scan de QR code met uw smart phone.

