

Onderzoek vetbalans (in feces)

Uw behandelend arts heeft u gevraagd ontlasting oftewel 'feces' te verzamelen voor onderzoek naar vet in uw feces. Voor dit onderzoek moet u gedurende drie dagen uw ontlasting verzamelen. De feces moet verzameld worden in daarvoor bestemde emmers. Indien u van uw arts of diëtiste een dieetadvies heeft gekregen, dient u dit advies op te volgen.

Ophalen van de emmers

U krijgt van uw arts of van de baliemedewerker van het Laboratorium Bloedafname in het Flevoziekenhuis emmers mee. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Het Laboratorium Bloedafname bevindt zich in de centrale hal van het Flevoziekenhuis.

U wordt verzocht bij het ophalen van de emmers het laboratorium aanvraagformulier mee te nemen.

Vorbereiding

Dieet

- Indien voor u een dieet is opgesteld, is het nodig dat u zich aan het dieet houdt! U mag geen extra voedingsmiddelen gebruiken, maar ook mag u geen voedingsmiddelen weglaten.
- Drie dagen na de start van het dieet begint u met het verzamelen van de ontlasting. Tijdens de dagen dat u de ontlasting verzamelt, is het noodzakelijk dat u het dieet volgt.
- Is geen dieet afgesproken, dan kunt u met verzamelen starten zodra u de emmers heeft opgehaald.

Verzamelen van feces

- Aan de emmers is een etiket bevestigd met uw gegevens. Wilt u de datum en tijd waarop u begonnen bent met het verzamelen en de datum en tijd waarop het verzamelen is beëindigd, op dit etiket noteren?
- Gedurende drie dagen verzamelt u de ontlasting in de 3 emmers: per dag 1 emmer.
- U mag de ontlasting eerst opvangen in een schone po en daarna overbrengen in de emmer.
- Sluit de emmer daarna goed af.
- De afgesloten emmer bij voorkeur in de koelkast bewaren.

Het is voor het onderzoek belangrijk dat u uw feces zeer nauwkeurig verzamelt en dat u zich strikt aan het dieet houdt. Toch kunt u zich een enkele keer vergissen. In beide gevallen moet u bij het laboratorium een nieuwe emmer ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.

Het inleveren van de emmers

Lever de emmers na het verzamelen van de feces zo spoedig mogelijk in, liefst op de dag waarop u het laatste monster heeft verzameld. De emmers en het aanvraagformulier kunt u afleveren bij Laboratorium Bloedafname in het Flevoziekenhuis. U hoeft hier voor geen afspraak te maken, maar u dient wel een volgnummer voor het afgeven van materiaal te halen.

Houdt u a.u.b. rekening met de openingstijden van het Laboratorium Bloedafname.

Tot slot

Uw behandelend arts krijgt de uitslag van het onderzoek toegestuurd.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Laboratorium Bloedafname, ☎ **(036) 868 8707**.

U vindt onze openingstijden op de website:
www.flevoziekenhuis.nl/bloedprikken
of scan de QR code met uw smart phone.

