

Cortisol in speeksel

In overleg met uw arts heeft u besloten om in uw speeksel cortisol te laten bepalen. Cortisol is een hormoon dat een rol speelt in allerlei processen in het lichaam. We kunnen de hoeveelheid cortisol meten in uw speeksel. U verzamelt daarom speeksel in een speciaal buisje, de salivette. In deze folder geven wij u informatie over het onderzoek.

Belangrijk

Cortisol is een hormoon dat door de bijnier wordt gemaakt. Dit gaat volgens een zogenaamd dagritme. De concentratie is 's ochtends hoger dan 's avonds. Via het bloed komt het hormoon terecht in het speeksel. Daarom is het erg belangrijk dat u de instructies over de tijden op het laboratorium aanvraagformulier goed opvolgt.

Afsprakenkaart

Bent u nog niet geregistreerd in het Flevoziekenhuis of bent u nog in het bezit van een oud ponskaartje? Dan dient u zich te laten inschrijven op het Laboratorium Bloedafname of de polikliniek waar u onder behandeling bent. Dit duurt ongeveer tien minuten. Wilt u een legitimatiebewijs - paspoort, identiteitskaart, rijbewijs en het inschrijvingsbewijs van uw zorgverzekeraar meenemen?

Bent u al in het bezit van een Afsprakenkaart maar zijn uw gegevens gewijzigd? Geef dit dan ook door bij de balie van het Laboratorium Bloedafname of de polikliniek waar u onder behandeling bent.

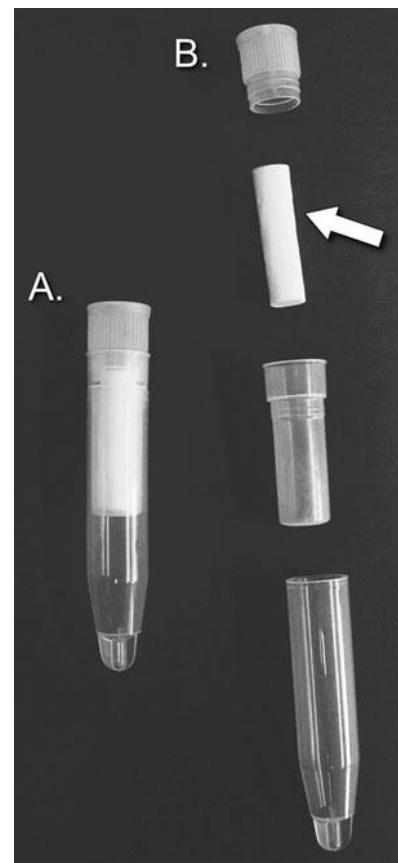
Ophalen van de salivette

Voor dit onderzoek gaat u speeksel verzamelen in een speciaal buisje, de salivette. U kunt deze salivette ophalen bij het Laboratorium Bloedafname van het Flevoziekenhuis. Wilt u bij het ophalen van de salivette uw patiëntenpas en het laboratorium aanvraagformulier dat u van uw behandelend arts heeft gekregen, meenemen? U vindt het Laboratorium Bloedafname op de begane grond in de centrale hal van het Flevoziekenhuis.

De salivette

De salivette is een buisje met een watje in de vorm van een staafje, de kauwwat. Zie het pijltje op de afbeelding hiernaast.

- A. Salivette
B. Onderdelen van de salivette
Op de salivette zit een etiket met uw naam en geboortedatum.



Het onderzoek

Om speeksel te verzamelen gaat u kauwen op de kauwwat. Voordat u dit doet moet u zich goed voorbereiden. Verzamel het speeksel zo nauwkeurig mogelijk, zodat een foutieve uitslag van het onderzoek voorkomen kan worden.

Voor een betrouwbare laboratoriumuitslag is het belangrijk dat u het speeksel verzamelt op het tijdstip dat de arts op het laboratoriumformulier heeft aangegeven.

Vorbereiding

- Het speeksel mag geen bloed bevatten. Voorkom daarom dat voor het kauwen het tandvlees gaat bloeden. Eet de dag voor het kauwen geen voedsel met harde korstjes. Zorg dat u tenminste een half uur voor het kauwen:
 - uw tanden niet poetst,
 - uw tanden niet flost,
 - niet meer eet of drinkt.
- Heeft u een verhoogde kans op verslikken, overleg dan met uw arts over eventuele maatregelen.
- Eet geen drop en rook geen tabak op dag van afname.
- Doe de afname het liefst op een dag zonder avond of nachtdienst.

Het verzamelen van het speeksel

- Controleer het aangegeven tijdstip. Het liefst rond middernacht, tenzij de arts een andere tijd heeft aangegeven.
- Noteer de exacte tijd waarop u gaat kauwen op de buis.
- Spoel de mond met water.
- Pak de salivette bij het doorzichtige plastic zo hoog mogelijk vast (zie afbeelding), dus vlak onder de dop. Verwijder de dop.
- Neem het wattenrolletje uit het bovenste buisje (het zeefje). Kauw het voorzichtig tot u het gevoel heeft dat u het speeksel niet meer in de mond kunt houden. Hiervoor is gemiddeld anderhalve minuut voldoende.
- Doe het natte wattenrolletje terug in het bovenste buisje (het zeefje). Sluit de salivette met het dopje af.
- Bewaar de gesloten salivette met daarin het wattenrolletje met speeksel in de koelkast.
- Verzamel het speeksel zeer nauwkeurig. Als u zich vergist kunt u bij het Laboratorium Bloedafname een nieuwe salivette ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.
- Het liefst rond middernacht, tenzij de arts een andere tijd heeft aangegeven.

Inleveren van de salivette

De salivette kunt u samen met het laboratorium aanvraagformulier inleveren bij het Laboratorium Bloedafname. Hier heeft u ook de salivette opgehaald. Vergeet niet een nummer bij de automaat te trekken voor 'inleveren materiaal'.

Lever de salivette na het verzamelen van het speeksel zo spoedig mogelijk in, op de dag zelf of de eerstvolgende dag dat het Laboratorium Bloedafname is geopend. Houd er rekening mee dat het Laboratorium Bloedafname alleen op werkdagen en niet in het weekend is geopend.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

www.flevoziekenhuis.nl

Gebruik lichaamsmateriaal

Nadat het aangevraagde onderzoek is uitgevoerd, is soms nog materiaal over. Het overgebleven materiaal wordt vernietigd nadat al het aangevraagde onderzoek afgerond is. In een enkel geval worden restanten gebruikt als testmateriaal, bijvoorbeeld om een onderzoeksmethode te verbeteren. Dit gebeurt geanonimiseerd, wat betekent dat niet te herleiden is van wie het materiaal afkomstig is. Hiertegen kunt u bezwaar maken bij de recepties van het laboratorium.

Klacht of opmerking

Wij doen er alles aan uw bezoek aan ons ziekenhuis zo goed mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet tevreden bent. U kunt uw opmerkingen of klachten het beste direct bespreken met de betrokken personen of met het hoofd van onze afdeling. U kunt uw klachten of opmerkingen ook melden bij de klachtenopvang van mijnInfopunt. U vindt mijnInfopunt in de centrale hal. Dat kan aan de balie, via ☎ (036) 868 9016, de website www.flevoziekenhuis.nl (uw ervaring telt) of per e-mail: klachten@flevoziekenhuis.nl. U kunt ook een klachtenformulier insturen. Wij raden u aan uw opmerkingen of klachten direct te bespreken met de betrokkene(n) of de leidinggevende van onze afdeling.

Meer informatie?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Laboratorium Bloedafname, ☎ **(036) 868 8707**. Meer informatie kunt u lezen in de folder 'Laboratorium voor bloedafname'.

U vindt onze openingstijden op de website: www.flevoziekenhuis.nl/bloedprikken of scan de QR code met uw smart phone.

