

## Bronchoscopie

Röntgenfoto's van de borstkas (thorax) kunnen bijzonderheden en afwijkingen van hart en longen zichtbaar maken. Afwijkingen van het slijmvlies zijn op deze manier echter moeilijk of niet te zien. Soms is het nodig om afwijkingen, die op de röntgenfoto's te zien zijn, van dichtbij te bekijken. Dit is mogelijk met behulp van een bronchoscoop, een soepele slang met een doorsnede van ongeveer een halve centimeter. Door deze slang lopen twee bundels van zeer fijn glasvezel. Door een van de bundels wordt licht van een lamp geleid. Het licht straalt alleen aan het uiteinde van de bundel naar buiten. Bevindt dit uiteinde zich in de luchtweg, dan kan deze nauwkeurig worden bekeken. In de slang bevindt zich ook een kanaal, waardoor de arts een soepele snaar naar binnen kan schuiven. Met deze snaar kan slijm of weefsel van de wand van de luchtwegen worden geschraapt of weggenomen (biopsie). Ook kan door deze slang slijm of spoelvoeistof worden afgezogen. Het slijm of weefsel wordt naar het laboratorium gestuurd voor nader onderzoek.

### De voorbereiding

#### Nuchter zijn voor het onderzoek

Om dit onderzoek veilig te kunnen uitvoeren dient u nuchter te zijn. Dit is om de maag leeg te houden en zo te vermijden dat maaginhoud in de longen terechtkomt tijdens het onderzoek. Dit kan bijvoorbeeld een longontsteking geven.

Wij verzoeken u vriendelijk om u aan het onderstaande schema te houden. Het is niet goed om langer dan voorgeschreven nuchter te blijven.

U heeft een afspraak op:

Datum, \_\_\_\_\_, tijd \_\_\_\_:\_\_\_\_\_

Niet meer eten na: ... : ... uur

Niet meer drinken na: ... : ... uur

#### **Tot 6 uur voor het onderzoek mag u:**

- Een lichte, vaste maaltijd, zoals crackers en beschuit met kaas en/of jam
- Alles drinken
- Alle medicatie

#### **Tot 2 uur voor het onderzoek mag u:**

- Heldere vloeistoffen zonder vet of stukjes
- Thee of koffie (suiker mag wel, melk of melkpoeder niet)
- Koolzuurhoudende dranken zoals cola of sinas
- Heldere vruchtensap, bijvoorbeeld appelsap (**geen** sinaasappelsap met pulp)
- **Geen** bouillon (dit bevat vet en vertraagt de maagontleding)
- **Geen** melk (dit vertraagt de maagontleding)

Tot 1 uur voor het onderzoek mag u:

- Alleen na overleg met de arts: medicatie met een klein slokje water.
- **Longmedicatie (pufjes) altijd innemen!**

**Meld u de arts van tevoren:**

- Wanneer u allergisch bent voor geneesmiddelen of verdoving
- Wanneer u pijnstillers gebruikt zoals Aspirine, Brufen of Voltaren
- Wanneer u een antistollingsmiddel gebruikt (bijv. Sintrom Mitis, Ascal of Marcoumar)
- Wanneer u hartritme stoornissen heeft
- Wanneer u zwanger bent

Indien u een gebitsprothese heeft, wordt deze uitgedaan tijdens het onderzoek. Daarna verdooft de longfunctie assistent uw keel en mond enkele malen met een verdovingsspray. Dit is nodig om de kophalsreflex weg te nemen. De verdovingsspray heeft een bittere smaak en geeft u een gevoelloze keel. Het slikken gaat moeilijker. Besluit de arts via een neusgat de bronchoscoop in te brengen, dan wordt ook het neusgat verdoofd.

## Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoeksbed. De bronchoscoop wordt via de mond en keelholte ingebracht tot in de luchtpijp. Er wordt ook nog een verdovingsvloeistof in de luchtwegen gedruppeld. Dit kan een hoestprikkel veroorzaken die na enkele seconden weer verdwijnt. U kunt tijdens het onderzoek gewoon ademen. Afhankelijk van de reden van het onderzoek en van wat de arts in de luchtwegen ziet, wordt slijm of weefsel afgenomen voor laboratoriumonderzoek. Soms vindt de arts het noodzakelijk dat de luchtwegen worden gespoeld (lavage). Een water-zout oplossing wordt dan via de scoop ingespoten die meteen weer wordt afgezogen.

Het afgezogen vocht wordt op het laboratorium onderzocht. Het spoelen van de luchtwegen en het nemen van een biopsie is pijnloos. Het onderzoek neemt tussen de 10 en 30 minuten in beslag.

## Nazorg

Na het onderzoek blijft u op de polikliniek Longziekten in een aparte wachtkamer. Hier wordt uw bloeddruk, pols en het zuurstofgehalte in uw bloed gemeten. Het is belangrijk dat u de eerste 90 minuten na het onderzoek niets eet en drinkt. De verdoving is dan nog niet uitgewerkt en u zou zich ernstig kunnen verslikken.

Als de 90 minuten voorbij zijn, mag u beginnen met water te drinken. Als dit goed gaat mag u meer drinken en eventueel iets eten. Als u zich goed voelt en uw controles zijn stabiel, dan kunt u weer naar huis. Dit zal zo'n 2 uur na aanvang van het onderzoek zijn.

Het kan zo zijn dat u na het onderzoek wat bloederig slijm ophoest. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken, het verdwijnt meestal binnen een dag. Als dit na deze dag niet over is, dan moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

## De uitslag

Het kan zijn dat de arts die het onderzoek verricht, u daarover tijdens of direct na het onderzoek iets vertelt. Vaak echter moet eerst het resultaat van slijm of weefselonderzoek worden afgewacht; dat duurt ongeveer een week. De uitslag wordt dan doorgegeven aan de specialist bij wie u onder behandeling bent.

## Telefoonnummers & openingstijden

Polikliniek Longziekten: ☎ (036) 868 88 04 (09.00 tot 17.00 uur)

Spoedpost: ☎ (036) 868 88 11 (24 uur per dag)