

Ergometrie (fietstest)

Uw arts heeft in overleg met u een ergometrietest aangevraagd. Tijdens dit onderzoek fietst u op een hometrainer terwijl u aangesloten bent aan diverse meetapparatuur. Het onderzoek levert belangrijke informatie op over het functioneren van uw longen en uw hart tijdens (maximale) inspanning. De oorzaak en mate van een eventueel verminderd prestatievermogen kunnen worden aangetoond.

In deze folder geven wij u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

Vorbereidingen thuis

- U kunt voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Het onderzoek kan zeer inspannend zijn. Het is belangrijk dat u uitgerust aan het onderzoek begint. Daarom kunt u gedurende twee uur voor het onderzoek beter geen zware inspanning verrichten.
- U kunt het beste gemakkelijke kleding en platte schoenen dragen.
- Zorg er voor dat u nagellak/acrylnagels verwijdert van tenminste twee nagels per hand.
- Gebruikt u medicijnen? Neemt u die dan gewoon in, tenzij de arts die het onderzoek heeft aangevraagd u duidelijke instructies heeft gegeven om dit niet te doen.

Vorbereidingen op de longfunctieafdeling

Vooraf aan het fietsen wordt eerst een aantal voorbereidingen getroffen:

- De longfunctieanalist neemt een longfunctieonderzoek (blaastest) af. Eventueel na het toedienen van een luchtwegverwijdend medicijn.
- U kleedt zich eventueel om.
- De longfunctieanalist plakt plakkers op uw borst en rug zodat tijdens het fietsen een ECG (ElectroCardioGram: hartfilmpje) kan worden gemaakt.
- Afhankelijk van de vraagstelling besluit de longarts of het noodzakelijk is om bloed af te nemen. Hieruit wordt o.a. het zuurstof en koolzuurgasgehalte bepaald.
- Wanneer dit wel nodig is dan neemt de longfunctieanalist in rust en in maximale inspanning bloed af. Hierbij wordt er dus 2 keer geprikt in de slagader van de pols.

Het onderzoek

Na alle voorbereidingen neemt u plaats op de hometrainer:

- De longfunctieanalist bevestigt om uw arm een bloeddrukmanchet zodat tijdens het onderzoek automatisch uw bloeddruk wordt gemeten.
- Aan één vinger krijgt u een klemmetje waarmee de hoeveelheid zuurstof in het bloed wordt gemeten.
- Op uw gezicht wordt een masker geplaatst waarmee het zuurstof en koolzuurgehalte van de lucht die u uitademt wordt gemeten.

Tijdens het fietsen:

- U begint te fietsen; eerst gaat het fietsen licht, maar elke minuut wordt het trappen zwaarder. U moet proberen het fietsen zolang mogelijk vol te houden. In totaal duurt het fietsen ongeveer 10 minuten.
- Op het moment van maximale inspanning wordt er, indien nodig, nogmaals bloed afgenomen.
- Om een goed beeld te krijgen van het functioneren van uw longen en hart is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk inspent.
- Na de maximale inspanning blijft u 2 minuten uitfietsen. U blijft wel aangesloten op de apparatuur. Hierna koppelt de longfunctieanalist u af van alle meetapparatuur.

Na het fietsen:

- Het drukverband dat om de polsen is aangelegd moet u minimaal 1 uur laten zitten. Daarna mag u het verband verwijderen.

Na het onderzoek

Na de inspanningstest vraagt de longfunctieanalist naar uw ervaring. Als u eerder moest stoppen met fietsen wil de arts graag van u weten waarom u het fietsen niet vol kon houden.

Duur van het onderzoek

Een inspanningsonderzoek is een uitgebreid onderzoek. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur. Hiervan fietst u ongeveer 10 tot 15 minuten. De voorbereidingen nemen dus de meeste tijd in beslag.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de medewerkers van de longfunctieafdeling of contact opnemen met de polikliniek Longziekten, ☎ **(036) 868 8804** (werkdagen tussen 9.00-17.00 uur).