

## Histamine provocatietest

Er is voor u een histamine provocatietest afgesproken. Dit houdt in dat de gevoeligheidsdrempel van de luchtwegen wordt bepaald door telkens de longfunctie te meten terwijl u een opklimmende reeks histamine oplossing inhaleert. Het effect hiervan kan zijn dat uw luchtwegen samenknijpen en u het wat benauwd krijgt. Dit wordt steeds gemeten door bepaling van de longfunctie. Ook kan het zijn dat u (meer) gaat hoesten of hees wordt. Bij toenemende benauwdheid wordt dit opgeheven door inhalatiemedicatie.

Een ander gevolg kan zijn dat u het wat warm hebt of hoofdpijn krijgt. Dat gebeurt meestal pas aan het einde van de test en wordt snel minder nadat met de test is gestopt.

**Houdt u er rekening mee dat de test één uur kan duren.**

### Voorschriften

Om de test goed te kunnen beoordelen gelden de volgende voorschriften voor u:

- De volgende medicijnen mag u **minimaal 7 dagen** voor het onderzoek niet innemen;
 

Aerius (Desloratidine)	Mizollen	Terfenadine
Allerfre (Loratidine)	Periactin (Cyproheptadine)	Theolair retard
Atarax (Hydoxyzine)	Phenergan	Tinset (Oxatomide)
Claritine (Loratadine)	Polaramine	Triludan
Fenistil (Dimentindeen)	Promethazine	Tilade
Kestine (Ebastine)	Semprex (Acrivastine)	Xyzal (Levocetirizine)
Lomudal	Singulair (Montelukast)	Zaditen (Ketotifen)
Mebhydroline	Tavegil (Clemastine)	Zyrtec (Citirizine)
	Telfast (Fexofenadine)	

### Hoe lang van tevoren moet ik stoppen met mijn longmedicijnen?

- Alle longmedicatie (pufjes) die u maar 1 keer per dag gebruikt moeten minimaal 24 uur voor het onderzoek worden gestopt.
- Alle longmedicijnen (pufjes) die u meer dan 1 keer per dag gebruikt moeten minimaal 12 uur voor het onderzoek gestopt worden.
- U mag géén koffie, chocolade, sterke thee of cola nuttigen, en niet roken gedurende zes uur voor het onderzoek
- U mag u twee uur voor de test niet lichamelijk inspannen.