

PH-meting en manometrie

Inleiding

Deze patiënteninformatie geeft u informatie over de onderzoeken:

- slokdarm drukmeting (manometrie);
- zuurgraadmeting (pH-meting).

Uw behandelend arts verwijst u voor deze onderzoeken naar de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten van het Flevoziekenhuis.

Waarom deze onderzoeken?

- Met een manometrie worden er drukken in de slokdarm en in de kringspieren van de slokdarm gemeten. Het doel van deze drukmeting is het achterhalen van de oorzaak van bepaalde klachten zoals slikproblemen of pijn op de borst. Deze kunnen het gevolg zijn van het niet goed functioneren van de slokdarm of één van de kringspieren.
- Met een pH-meting wordt nagegaan of er sprake is van het terugstromen van maaginhoud naar de slokdarm. Dit kan de oorzaak zijn van een branderig gevoel in de maagstreek of pijn op de borst.
- Een pH-meting wordt veelal aansluitend aan de manometrie uitgevoerd.

Vorbereiding

- In sommige gevallen wordt u verzocht 5 dagen voor het onderzoek te stoppen met het innemen van bepaalde medicijnen. Meestal zijn dit medicijnen die de zuurgraad in de maag beïnvloeden. Dit besluit de arts die het onderzoek voor u afspreekt.
- Staat het onderzoek in de ochtend gepland dan moet u “nuchter” zijn. Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niets meer mag eten of drinken. U komt zonder ontbijt naar het ziekenhuis.
- Staat het onderzoek voor de middag gepland dan moet u na het ontbijt nuchter blijven.

Uitvoering slokdarm drukmeting

- Bij een drukmeting wordt gebruik gemaakt van een katheter. Dit is een dun slangetje van 4 mm dik. Het slangetje wordt via de neus in de slokdarm gebracht. Het andere uiteinde van het slangetje is aangesloten op meetapparatuur.
- Eerst wordt er een beetje gel in het neusgat gespoten. Deze gel verdooft het slijmvlies in de neus.
- Vervolgens vraagt de assistente aan u uw hoofd een beetje achterover te houden. Het slangetje wordt nu ingebracht tot in de keel.
- Hierna wordt u gevraagd uw kin op de borst te doen en te slikken. U slikt nu zelf de katheter naar binnen. De katheter zal nu met kleine stapjes een stukje terug worden getrokken om de optimale positie te vinden. Hier hoeft u zelf niets voor te doen. Als het slangetje goed op zijn plaats zit wordt deze aan de neus vastgeplakt zodat hij niet meer kan verplaatsen.
- Tot slot krijgt u een aantal slokken water. Hierna zal het slangetje weer worden verwijderd.

Uitvoering zuurgraadmeting

- Bij een zuurgraadmeting wordt gebruik gemaakt van een katheter van 3 mm dik. Het slangetje wordt op dezelfde manier ingebracht als bij een manometrie. De katheter wordt in dit geval echter gelijk op de goede positie vastgeplakt.
- De katheter is verbonden met een klein kastje. Dit kastje is ongeveer zo groot als een walkman en zal u tijdens de gehele meting bij u dragen. Aangezien de meting ongeveer 24 uur duurt zult u dus met dit kastje en met de katheter in de neus naar huis gaan. Dit is niet gevaarlijk, u dient er echter wel rekening mee te houden. Zo kunt u bijvoorbeeld niet met het kastje onder de douche en zult u ook 's nachts het kastje bij u dragen (bijvoorbeeld op het nachtkastje).
- U krijgt een formulier mee naar huis waarop u dient in te vullen wanneer u bent gaan liggen, wanneer u een maaltijd heeft gebruikt en wanneer u klachten heeft gehad.
- De volgende ochtend komt u terug om de katheter te laten verwijderen en het formulier in te leveren.

Belangrijk om te weten

- Haalt u onverhoopt het slangetje (om wat voor reden dan ook) uit de neus, dan dient u het uiteinde direct in een bekertje water te hangen. Als u de katheter de volgende dag komt terug brengen dan moet de katheter nog vochtig zijn.

Duur van het onderzoek

In de meeste gevallen moet u er op rekenen dat het onderzoek in het ziekenhuis ongeveer 1 uur duurt. Ook als er alleen een manometrie wordt uitgevoerd. Bij een pH-meting moet u de volgende dag terug komen om de katheter te laten verwijderen. Dit zal slechts 5 minuten in beslag nemen. De verpleegkundige die de sonde inbrengt spreekt een tijd met u af voor de volgende dag. Dit is hetzelfde tijdstip dat de sonde is ingebracht.

Uitslag van het onderzoek

Na het onderzoek zal een gastro-enteroloog de meting (en)beoordelen en schrijft voor uw behandelend arts een verslag. Uw behandelend arts geeft u de uitslag van het onderzoek.

Wat te doen bij ziekte of verhindering

Bent u verhinderd op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met het de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten (MDL) op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur: ☎ (036) 868 8616. In uw plaats kunnen we dan iemand anders helpen.

