

Videocapsule endoscopie

Datum onderzoek

Tijd.....uur

Videocapsule endoscopie is een onderzoek waarbij met behulp van een capsule die een kleine camera bevat afbeeldingen van het maagdarmkanaal worden gemaakt. Hierdoor kunnen afwijkingen in het slijmvlies van vooral de dunne darm worden opgespoord. De capsule heeft de grootte van een vitaminepil.

Het is voor dit onderzoek noodzakelijk dat de dunne darm **goed schoon** is. Daarom moet de darm worden gereinigd. Deze voorbereiding kunt u thuis volgen.

Voorbereiding 1 week voor het onderzoek start.....(datum)

- Voor het onderzoek moet het gebruik van ijzermedicatie (Ferro-gradumet® of Ferrofumarat®) worden gestaakt. Na het onderzoek kunt u de ijzermedicatie als voorheen voortzetten.
- Geneesmiddelen die de darmwerking vertragen, zoals codeïne, loperamide (Immodium® Diacure®) moeten worden gestaakt.
- Het is belangrijk dat wij weten welke medicijnen u op dit moment gebruikt. Daarom vragen wij u de lijst op de laatste bladzijde van deze informatie folder in te vullen. Deze lijst mag u afgeven op dag van het onderzoek aan de VCE-verpleegkundige (Video Capsule Endoscopie verpleegkundige).

1 dag voor het onderzoek start(datum)

- Licht ontbijt: bijvoorbeeld thee (zonder melk) met 2 crackers of 2 beschuitjes met suiker of jam zonder pitjes.
- Vanaf 11:00 uur voorbereiding met Klean Prep® volgen (zie bijgevoegde instructie).

Bij een helder vloeibaar dieet zijn de volgende dranken toegestaan: appelsap, druivensap, bessensap, Roosvicee, limonadesiroop, thee (eventueel met suiker maar zonder melk), gezeefde bouillon, heldere sportdrank. Als u behoefte heeft aan iets stevigere, is het toegestaan om gelatinepudding te nemen. Behalve de hierboven genoemde dranken mag u verder niets eten.

Dag van het onderzoek

Dieetmaatregelen:

- Op de dag van het onderzoek, voorafgaand aan het onderzoek, mag u niet eten, drinken of roken. Een uitzondering hierop vormen aan u voorgeschreven medicijnen, die u mag innemen met een slokje water.
- Vanaf twee uur vóór het onderzoek mag u niets meer innemen.

Overige voorbereiding:

- Op de dag van het onderzoek wordt het gebruik van bodylotion of vette huidverzorgingsproducten op buik en borst afgeraden. Dit om te voorkomen dat de gebruikte plakkers niet plakken. Gebruik geen lippenstift of andere middelen op de lippen.
- Het wordt aanbevolen om ruimvallende tweedelige kleding te dragen (shirt-broek of shirt-rok)

Het onderzoek

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij balie van de polikliniek Maag-, darm-, en leverziekten (MDL).
- De verpleegkundige bevestigt negen plakkers op de huid van uw borst en buik en verbindt deze met de datarecorder die met een riem om uw middel wordt gedragen.
- Hierna neemt u de camerapil in met twee glazen water.
- Na het innemen van de capsule kunt u naar huis.

Tijdens het onderzoek

Het onderzoek duurt twaalf uur, gedurende deze tijd maakt de videocapsule afbeeldingen van het slijmvlies van het maagdarmkanaal. Deze opnames worden verzonden naar de datarecorder. Als de datarecorder gaat piepen kan het zijn dat een van de elektrodes is losgelaten, controleer dit en bevestig hem weer.

Gedurende het onderzoek kunt u uw normale dagelijkse activiteiten verrichten. Vermijd echter activiteiten die de kabels of de datarecorder zouden kunnen beschadigen. Vraag bij twijfel advies aan de VCE-verpleegkundige.

Als u tijdens of na het onderzoek last krijgt van misselijkheid, buikpijn of braken moet u contact op nemen met het ziekenhuis ☎ (036) 868 86 16 en vragen naar de VCE-verpleegkundige of de dienstdoende maag-darm-leverarts, en buiten de kantooruren via de portier ☎ (036) 868 88 88.

Eten en drinken

- Elk uur een glas water drinken.
- 2 uur na het slikken van de capsule (de start van het onderzoek) mag u thee zonder melk drinken.
- 4 uur na de start van het onderzoek mag u een lichte lunch gebruiken, dat wil zeggen dat u een kop bouillon met een cracker of een beschuitje mag eten.
- 6 uur na de start van het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken. Gebruik liever geen kaas of melkproducten.
- Als u diabetespatiënt bent kan het noodzakelijk zijn om tijdens het onderzoek de medicatie aan te passen, overleg dit met uw eigen arts of met de diabetesverpleegkundige.

Adviezen voor een succesvol onderzoek

- U mag gedurende deze 12 uur op geen enkel moment de apparatuur loskoppelen of de riem afdoen. Aangezien de datarecorder een kostbare computer is dient u deze voorzichtig te behandelen en schokken en stoten te vermijden.
- Zolang de videocapsule zich in uw lichaam bevindt tijdens de opnamedag mag u niet in de buurt komen van sterke elektromagnetische velden, zoals een MRI/CT apparatuur.
- U mag tijdens het onderzoek geen gebruik maken van een elektrische deken.
- Mobiele telefoons, afstandsbedieningen, computers en draadloos internet kunnen gewoon gebruikt worden.
- Vermijd lichamelijke inspanning waardoor u gaat transpireren en de plakkers kunnen loslaten.
- Vermijd blootstelling aan helder zonlicht.
- U mag de datarecorder tijdens het onderzoek niet loskoppelen, mocht dit wel gebeuren dan kunt u de stekker wederom inpluggen. Noteer wel het tijdstip van loskoppelen.
- De datarecorder mag niet nat worden.
- Maak geen lichamelijk contact met personen die ook een videocapsule onderzoek ondergaan.

Na afloop van het onderzoek

- 12 uur na het slikken van de videocapsule is het onderzoek afgelopen tijd.....uur. U kunt dan voorzichtig de stekkers losmaken van de ECG plakkers zoals de verpleegkundige u heeft uitgelegd en mag de recorder uitzetten. De kabels moeten verbonden blijven met de datarecorder.
- Doe alle onderdelen (behalve de ECG plakkers) in de tas die u meegekregen heeft. De datarecorder met kabels en beide tasjes + banden. Let er hierbij op dat de kabels niet knikken of tussen het deksel komen. De draagtasjes en de draagband kunt u ook in de tas doen net als het enquêteformulier.
- De tas moet de volgende ochtend tussen 8.30 en 10.00 uur worden teruggebracht bij de balie van de polikliniek MDL. Houdt u er dus rekening mee dat u de ochtend na het onderzoek nog een keer naar het ziekenhuis moet. Eventueel kan het apparaat ook door iemand anders worden ingeleverd.

Tip om huidirritatie te voorkomen

U kunt de ECG plakkers het beste verwijderen door ze goed nat te maken, bijvoorbeeld tijdens het douchen. Maak de ECG plakkers nooit nat als ze nog met de datarecorder verbonden zijn! De ECG plakkers kunt u na verwijdering weggooien.

De videocapsule

- Om er zeker van te zijn dat u de videocapsule heeft uitgescheiden moet u de ontlasting controleren. Dit gaat het makkelijkst door een oud vergiet in de toilet te plaatsen.
- Omdat ook wij graag willen weten of de capsule het lichaam verlaten heeft vragen wij u dit ook op het enquêteformulier aan te geven en het formulier dan pas naar ons op te

sturen.. U kunt hiervoor de enveloppe met het antwoordnummer gebruiken. U hoeft de capsule zelf niet mee te sturen.

- Indien u de uitscheiding van de videocapsule na drie weken niet hebt waargenomen dient u contact op te nemen met de polikliniek MDL.
- Indien u de uitscheiding van de videocapsule niet heeft waargenomen en u moet nog een MRI onderzoek ondergaan dan moet u aan de röntgenlaborant die het onderzoek uitvoert melden dat u in het verleden een videocapsule onderzoek heeft ondergaan. Met behulp van een röntgenfoto wordt dan eerst gekeken of de capsule zich nog in het lichaam bevindt. Door het maken van een röntgenfoto zal eerst gekeken worden of de capsule zich nog in het lichaam bevindt.

De uitslag

Ongeveer drie weken na het onderzoek heeft uw behandelend arts (die u doorverwezen heeft) de uitslag. Wilt u zelf een afspraak bij de arts maken om de uitslag te bespreken.

Vragen

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de VCE-verpleegkundige
☎ (036) 868 86 16.

Bijlagen: Recept, Portvrije enveloppe.

Darmvoorbereiding met Klean Prep®

Klean Prep® is een laxeermiddel dat op recept bij de apotheek verkrijgbaar is. Een verpakking Klean Prep® bestaat uit een 'shaker' met vier zakjes poeder.

- U begint om 11:00 uur.
Van de vier zakjes hoeft u er maar **twee** te gebruiken. U drinkt dus in totaal 2 liter Klean Prep®.
- Doe inhoud van een zakje in de shaker en voeg 1 liter leidingwater of niet bruisend mineraalwater toe. Schroef het deksel op de shaker en schudt tot het poeder is opgelost. Met 1 zakje doet u ongeveer 1¼ uur, dat betekent dat u ongeveer elke 10 minuten een bekertje drinkt. De eerste liter **niet** sneller drinken dan de aangegeven 1¼ uur.
- Klean Prep® veroorzaakt een waterdunne diaree. Uiteindelijk moet de ontlasting waterdun en lichtgeel worden.
- **Zorg er voor, dat de Klean Prep® vóór 14.00 uur deze dag opgedronken is.**
- Tijdens de voorbereiding mag u ook andere heldere vloeistoffen drinken.
- Tijdens en na de inname van Klean Prep® volgt u tot 22:00 uur een helder vloeibaar dieet. Bij een helder vloeibaar dieet zijn de volgende dranken toegestaan: appelsap, druivensap, bessensap, Roosvicee, limonadesiroop, thee (eventueel met suiker maar zonder melk), gezeefde bouillon, heldere sportdrink. Als u behoefte heeft aan iets stevigers is het toegestaan om gelatinepudding te nemen. Behalve de hierboven genoemde dranken mag u verder niets eten.
- Als u de smaak van Klean Prep® wilt afwisselen kunt u het volgende doen:
 - Drink Klean Prep® ijskoud uit de koelkast.
 - Drink Klean Pre® met een rietje, de vloeistof komt wat verder in de mond.
 - Voeg wat citroensap of kunstmatige zoetstof (aspartaam) toe.
 - Los Klean Prep® op in een halve liter appelsap en een halve liter water.
 - Gebruik kauwgom tussendoor (de kauwgom niet door slikken).
- Na 22:00 uur mag u niets meer eten of drinken. Een uitzondering hierop vormen noodzakelijke medicijnen, deze kunt u innemen met een slok water.
Na 22.00 uur mag u niet meer roken of uw tanden poetsen.
- **Als u diabetespatiënt bent kan het noodzakelijk zijn om tijdens de voorbereiding de medicatie aan te passen, overleg dit met uw eigen arts of diabetesverpleegkundige.**
- Als u gewoonlijk last heeft van obstipatie, kunt u enkele dagen voor het onderzoek een licht verteerbaar dieet volgen en raden wij u aan extra veel, helder, te drinken bijvoorbeeld water en thee zonder melk.

Lijst van gebruikte medicijnen

Naam:		Geboorte datum:	
Medicijn naam	Sterkte van het medicijn	Hoeveelheid per dag	Voor welke klacht gebruikt u deze medicatie ?

Enquêteformulier Videocapsule onderzoek

Let op! vraag 7 moet beslist ingevuld worden!!

ANONIMITEIT WAARBORG:

Deelname aan het onderzoek geschiedt op basis van vrijwilligheid. Anonimiteit wordt gewaarborgd doordat de verzamelde gegevens alleen toegankelijk zullen zijn voor de onderzoekers. De naam wordt bovendien vervangen door een nummer. Er worden geen computerbestanden doorgegeven aan derden. In het verslag van het onderzoek worden geen tot een persoon herleidbare gegevens gepubliceerd.

Sticker patiëntgegevens

1. Vindt u dat de informatiefolder duidelijk opgesteld is.

(omcirkel het juiste antwoord)

- Mist u informatie Ja Nee
- Zo ja welke

2. Heeft u nog iets gemist in de uitleg die gegeven is ?

.....

3. Hoe vond u het ondergaan van dit onderzoek.

meerdere antwoorden mogelijk (omcirkel de juiste antwoorden max 3)

Duidelijk	Redelijk	Vermoeiend
Nuttig	Niet nuttig	Had het heel anders verwacht
Te lang	Precies goed	Zwaar

4. Vond u het slikken van de videopil moeilijk? Ja Nee
 (omcirkel het juiste antwoord)

5. Heeft u tijdens het onderzoek last gehad van de videocapsule in uw lichaam? Ja Beetje Nee
 (omcirkel het juiste antwoord)

6. Kunt u aangeven op een schaal van 1 tot en met 10 wat voor een cijfer u het onderzoek zou geven, rekening houdend met u bovenstaande antwoorden.

Cijfer :

7. Hoeveel dagen / uren na inname heeft de capsule het lichaam weer verlaten?

U mag rekenen vanaf het moment dat u de capsule heeft ingeslikt, en het moment dat u de capsule weer gevonden heeft.

Wilt u het getal in uren uitrekenen?

Totaaluren Datum Uur

8. Heeft u na het onderzoek nog bijwerkingen ondervonden, dan kunt u deze hieronder beschrijven.

.....
.....
.....

Tot slot

Heeft u nog opmerkingen en of tips? U kunt ons hiermee helpen om de kwaliteit van het te optimaliseren en de patiënt vriendelijkheid te verbeteren. Onderaan dit formulier is nog ruimte om het een en ander te beschrijven als u daar behoefte aan heeft.

U kunt deze enquête versturen in de bijgevoegde portvrije enveloppe.

Wij willen u hierbij alvast vriendelijk bedanken voor alle informatie en tips.