

## Lactose Tolerantie Test

Bij uw kind wordt binnenkort een lactose tolerantie test gedaan. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

### Doel

Doel van het onderzoek is het meten van de hoeveelheid waterstof (H<sub>2</sub>) in de uitademingslucht. Hiermee kan onderzocht worden of uw kind overgevoelig is voor lactose (melksuiker).

### Tijdsduur, plaats

Het onderzoek duurt van 09.00 uur tot ca. 12.15 uur en vindt plaats op de kinderdagbehandeling

### Afspraak

De afspraak voor dit onderzoek is op .....  
(datum).

U en uw kind kunnen zich dan om ..... uur melden op de kinderdagbehandeling. Als u voor het eerst in ons ziekenhuis komt, zorg dan dat u wat eerder bent om een ponskaartje te laten maken

Als u de gemaakte afspraak voor het onderzoek niet kunt nakomen, geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Opname ☎ (036) 868 87 68.

Belt u in elk geval de afspraak af als uw kind:

- nog herstellende is van een kinderziekte;
- in contact is geweest met een (kind met) kinderziekte;
- de ochtend van het onderzoek ziek is of koorts heeft;
- antibiotica gebruikt;
- laxemiddelen gebruikt (Lactulose®, Duphalac®, Legendal® of Importal®).

In overleg met u wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.

### Vorbereiding thuis

Uw kind moet voor het onderzoek nuchter zijn. Kinderen die ouder zijn dan twee jaar mogen na 24.00 uur (in de nacht voor het onderzoek) niets meer eten en drinken (ook geen water). Kinderen tot twee jaar mogen eventueel tot 04.00 uur 's nachts nog iets eten en drinken.

**Belangrijk:** de avond van tevoren geen pasta eten, dit kan de test nadelig beïnvloeden.

## Het onderzoek

Tijdens het onderzoek moet uw kind diep inademen en in een pijpje zover mogelijk uitademen. Wanneer uw kind te klein is om zelf te blazen, gebruiken wij een kapje dat de neus en mond omsluit. De uitgeademde lucht wordt vervolgens gemeten. Na de eerste keer blazen (nuchtere waarde) krijgt uw kind een beker zoete limonade (lactosedrank) te drinken. Vervolgens laten wij uw kind regelmatig blazen tot de test klaar is. Uw kind mag verder gedurende de test niets eten en drinken.

## Hoe u uw kind tijdens het onderzoek kan helpen

- Probeer zelf zo rustig mogelijk te zijn, dit maakt uw kind rustig.
- Richt uw aandacht op uw kind, het heeft uw steun nodig.
- Stel gerust vragen wanneer u of uw kind iets niet begrijpt.

## Uitslag van het onderzoek

Ongeveer twee weken na het onderzoek is de uitslag bekend bij de aanvragend arts. U moet zelf een afspraak maken voor over 2 weken.

Wat uw kind van tevoren moet weten

- Hoe het onderzoek verloopt.
- Dat het blazen in het pijpje of kapje geen pijn doet.
- Dat hij/zij nuchter moet zijn en daarom de hele ochtend niets mag eten en drinken, maar na afloop wel.

## Tot slot

- wanneer uw kind niet nuchter is, kan het onderzoek niet doorgaan;
- neem voor uw kind eten en drinken mee voor na het onderzoek en speelgoed voor tijdens het wachten;
- neem eventueel een eigen beker of flesje mee waaruit uw kind de lactoseoplossing kan drinken.

## Vragen

Als u toch vragen heeft, belt u dan gerust naar de Kinderafdeling ☎ (036) 868 88 65 of maag-darm-leverziekten verpleegkundige (MDL), ☎ (036) 868 95 17.