

## Endo-echografie (EUS)

Een endo-echografie is een onderzoek waarbij met behulp van een lang, buigzaam instrument het maagdarm kanaal en de omliggende organen bekeken kunnen worden. Dit instrument heet een echo-endoscoop. Aan het uiteinde van deze 'scoop' bevindt zich een echo apparaatje waarmee, door middel van geluidsgolven, zowel de wand van het maagdarm kanaal als de omliggende organen en structuren nauwkeurig bekeken kunnen worden. Ook kunnen met dit onderzoek weefsel of cellen weggenomen worden (biopt of punctie) voor nader onderzoek onder de microscoop. Op deze wijze kunnen slokdarm, maag, twaalfvingerigedarm, alvleesklier, galwegen en enkele andere structuren bekeken worden. Ook is het mogelijk op deze wijze de endeldarm en omliggende structuren te bekijken.

Het onderzoek vindt plaats op de Endoscopieafdeling van de afdeling Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL). Het onderzoek met de eventuele ingrepen tijdens het onderzoek zijn over het algemeen niet pijnlijk. Doorgaans krijgt u bij dit onderzoek een kleine hoeveelheid slaapmiddel toegediend om het voor u gemakkelijker te laten verlopen.

### Vorbereiding

#### Nuchter

Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn: als u het onderzoek in de ochtend heeft, mag u niets meer eten of drinken vanaf 24.00 uur de avond voorafgaand aan het onderzoek. Vindt het onderzoek in de middag plaats, mag u de ochtend vooraf aan het onderzoek (voor 8 uur in de ochtend) nog een licht ontbijt nemen (beschuit met jam/kaas en thee). Hierna moet u geheel nuchter blijven.

#### Diabetes

Bent u bekend met diabetes, dan is er voor u een inlegvel met informatie beschikbaar. Vraag hierom.

#### Antistolling

Als u bloedverdünnende middelen (antistolling) gebruikt, die u via de trombosedienst krijgt, kan het soms nodig zijn deze vooraf aan het onderzoek te staken. Dit dient u te overleggen met uw behandelend arts. Middelen als Ascal (acetylsalicylzuur, aspirine) kunt u doorgaans doorgebruiken.

#### EUS van de endeldarm

Indien bij u de endo-echografie via de endeldarm zal plaatsvinden zal u een andere voorbereiding krijgen. Afhankelijk van de reden van het onderzoek, zal de voorbereiding gelijkwaardig zijn als dat van een dikke darm onderzoek (met behulp van een laxemiddel of klysm). U krijgt hierover apart adviezen.

## Het onderzoek

- Vooraf zal een infuus (dun plastic slangetje) in een bloedvat op de hand of arm worden ingebracht. Hiermee kan het slaapmiddel, dat u voorafgaand aan het onderzoek krijgt, worden toegediend (zie hiervoor informatiefolder 'Sedatie').
- Als u een gebitsprothese draagt zal u gevraagd worden deze vooraf aan het onderzoek uit te doen.
- Onder bepaalde omstandigheden kan het nodig zijn om u voorgaand aan (en eventueel na) het onderzoek antibiotica toe te dienen om de kans op infectie te verkleinen.
- Tijdens het onderzoek ligt u op u linkerzij op de onderzoekstafel.
- Via het infuus krijgt u een kleine hoeveelheid slaapmedicatie toegediend. Tevens krijgt u een bijtring in uw mond.
- De arts brengt vervolgens de scoop via uw mond naar binnen. Sommige mensen krijgen bij het inbrengen braakneigingen. Deze neiging neemt na het inbrengen weer af.
- Via de slokdarm wordt de scoop naar de maag en/of twaalfvingerige darm gebracht. Via de scoop kan lucht of water worden ingebracht. Dit kan een koud of opgeblazen gevoel geven. Het kan zijn dat u hierdoor moet boeren of water opgeven.

Afhankelijk van de reden van het onderzoek duurt het onderzoek meestal tussen de 30 en 45 minuten.

## EUS van de endeldarm

Indien bij u de endo-echografie via de endeldarm zal plaatsvinden, wordt de scoop via de anus in de endeldarm gebracht. Aangezien de scoop maar een klein stukje naar binnen wordt gebracht, zult u hiervan weinig hinder ondervinden. Doorgaans wordt er dan ook geen medicatie (slaapmiddel/pijnstilling) voor dit onderzoek gegeven.

## Na het onderzoek

- Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer of afdeling gebracht.
- Wanneer u een slaapmiddel heeft gehad, mag u niets eten of drinken totdat u goed wakker bent. Dit is meestal 30 tot 45 minuten na het onderzoek.
- Door het slaapmiddel kunt u tijdelijk suf en vergeetachtig worden. Omdat het slaapmiddel de rijvaardigheid beïnvloedt, mag u de rest van de dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. U dient derhalve een begeleider mee te nemen.
- Het kan zijn dat uw keel na het onderzoek gevoelig is. Dit verdwijnt meestal na enkele uren vanzelf.
- Door het inblazen van de lucht kun u na het onderzoek een opgeblazen gevoel hebben. Opboeren en winden laten geeft dan vaak verlichting.
- Als er tijdens het onderzoek een ingreep heeft plaatsgevonden (bijvoorbeeld een punctie), kan het zijn dat er extra controles moeten worden verricht of dat u wat langer ter observatie in het ziekenhuis moet blijven.
- Indien u vooraf aan het onderzoek antibiotica heeft gekregen krijgt u vaak een recept mee voor een antibiotica kuur van enkele dagen die u thuis dient af te maken.

## **Uitslag**

Uw behandelend of verwijzend arts krijgt uitgebreid verslag van het onderzoek. In sommige gevallen krijgt u van de arts die het onderzoek heeft uitgevoerd een voorlopige uitslag. Niet altijd zal het dan al mogelijk zijn al uw vragen te beantwoorden. De uitslag van weggenomen weefsel duurt circa 7 tot 10 dagen. De uitslag hiervan en eventueel noodzakelijk verder onderzoek zal meestal door uw eigen specialist worden besproken.

## **Complicaties**

Een endo-echografie is een veilig onderzoek dat met weinig complicaties gepaard gaat. Het gebruik van slaapmiddelen gaat gepaard met een klein risico. Om dit risico te beperken worden uw ademhaling en hartslag tijdens en na het onderzoek zorgvuldig gecontroleerd

Het wegnemen van weefsel en/of cellen uit de wand van het maagdarmkanaal of uit de omliggende organen is over het algemeen een veilige procedure. Bloedingen zijn zeer zeldzaam. Bij het wegnemen van weefsel of vocht uit de alveesklier is er een kleine kans (1-2%) op het ontstaan van een alveesklierontsteking, infectie of voorbijgaande pijn.

Neem bij twijfel of klachten na het onderzoek altijd contact op met uw behandelend specialist of met de polikliniek MDL van het Flevoziekenhuis.

## **Vragen**

Als u nog vragen heeft, kunt u altijd bellen met polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL) van het Flevoziekenhuis, ☎ **(036) 868 86 16**.