

# Lactose tolerantie test MDL (volwassen)

Bij u wordt binnenkort een lactose tolerantie test gedaan. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

## Doel

Doel van het onderzoek is het meten van de hoeveelheid waterstof (H<sub>2</sub>) in de uitademingslucht. Hiermee kan onderzocht worden of u overgevoelig bent voor lactose (melksuiker).

## Tijdsduur, plaats

Het onderzoek duurt van 8.00 tot ongeveer 12.00 uur en vindt plaats op de verpleegafdeling Neurologie (route 140). Het kan zijn dat u met meerdere patiënten tegelijk deze test doet.

## Afspraak

- De afspraak voor dit onderzoek is op ..... (datum).
- U kunt zich om 8.00 uur melden bij mijnInfopunt in de centrale hal.
- Wilt u ook uw BurgerService Nummer (BSN, dit staat op uw paspoort of rijbewijs) meenemen?
- Als u de gemaakte afspraak voor het onderzoek niet kunt nakomen, geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek MDL, ☎ (036) 868 8616.

### Belt u in elk geval de afspraak af als u:

- nog herstellende bent van een ziekte;
- de ochtend van het onderzoek ziek bent of koorts heeft;
- antibiotica gebruikt;
- laxemiddelen gebruikt (Lactulose®, Duphalac®, Legendal® of Importal®).

In overleg met u wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.

**Z.O.Z. >>**

## Vorbereiding thuis

U moet voor het onderzoek **nuchter** zijn. Dit betekent dat u vanaf 20.00 uur de avond voor het onderzoek niets mag eten en drinken tot na het onderzoek.

Let op! Dit houdt ook in dat u **niet** mag **roken!** U bent dan 12 uur lang nuchter.

### **Belangrijk:**

Wilt u de avond voor het onderzoek geen pasta (spaghetti, macaroni) eten, dit kan de test nadelig beïnvloeden. Ook mag u op de ochtend tijdens het tandenpoetsen, niets doorslikken.

## Het onderzoek

- Tijdens het onderzoek moet u diep inademen en in een pijpje zover mogelijk uitademen. Na de eerste keer blazen (nuchtere waarde) krijgt u een beker van 250 ml lactosedrank (= melksuiker) te drinken.
- Vervolgens laten wij u regelmatig blazen tot de test klaar is. U gaat in het totaal 10 keer blazen.
- U mag verder gedurende de test niets eten en drinken.

## Na het onderzoek

Het kan zijn, indien u lactose intolerant bent, dat u thuis na het onderzoek hier nog last van heeft, bijvoorbeeld buikklachten en/of diarree. Indien u na het onderzoek nog moet werken, dient u hier rekening mee te houden.

## Uitslag van het onderzoek

Aan het eind van de ochtend krijgt u een voorlopige uitslag van de doktersassistente. Ongeveer 1 week na het onderzoek is de uitslag bekend bij de aanvragend arts. Deze bespreekt de uitslag met u bij de eerstvolgende afspraak.

## Tot slot

- Wanneer u niet nuchter bent, kan het onderzoek niet doorgaan.
- Neem voor u zelf eten en drinken mee voor na het onderzoek en wat te lezen voor tijdens het wachten.

## Vragen

Vanzelfsprekend kunt u met eventuele vragen, tussen 8.30 – 16.30 uur, altijd terecht op de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten (MDL), ☎ **(036) 868 8616**.