

## 13 C ademtest (bij volwassenen)

### Inleiding

Bij u wordt binnenkort een 13 C ademtest gedaan.  
In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe dit onderzoek verloopt.

### Doel

Doel van de 13 C ademtest is om te onderzoeken of de *Helicobacter pylori* bacterie zich in de maag of twaalfvingerige darm bevindt. Wanneer er een infectie met deze bacterie bestaat, wordt 13 C Ureum in de maag omgezet in bepaalde gassen die worden uitgeademd. Door middel van een bepaling van de ademgassen kan een diagnose worden gesteld.

### Tijdsduur en plaats

Het onderzoek duurt ongeveer 40 minuten en vindt plaats op de poli Maag-, Darm-, en Leverziekten (MDL) in het Flevoziekenhuis. Het kan zijn dat u met meerdere patiënten tegelijk deze test doet.

### Vorbereiding thuis

Voor deze test is het belangrijk dat u als u maagzuurremmers gebruikt, deze 4 weken voor het onderzoek stopt, dit in overleg met uw arts die dit voorschrijft.

U moet voor het onderzoek **nuchter** zijn. Dit betekent na 24.00 uur (in de nacht vóór het onderzoek) niets meer eten en drinken (ook geen water).  
Dit houdt ook in dat u **niet mag roken!**

### Afspraak

- De afspraak voor dit onderzoek is op ..... (datum).
- U kunt zich om ..... uur melden bij de balie MDL.
- Als u voor het eerst in het Flevoziekenhuis komt, is het belangrijk dat u zich laat inschrijven bij de balie van de polikliniek waar u een afspraak heeft.  
Wilt u ook uw BurgerService Nummer en legitimatie meenemen?
- Als u de gemaakte afspraak voor het onderzoek niet kunt nakomen, geeft u dit dan binnen 24 uur door aan de polikliniek Maag-, Darm-, en Leverziekten,  
☎ (036) 868 8616.

### Belt u in elk geval de afspraak af als u:

- Nog herstellende bent van een ziekte;
- Wanneer er een infectie van de maag bestaat;
- De ochtend van het onderzoek ziek bent of koorts heeft;

- Antibiotica gebruikt;
- Maagzuurremmers gebruikt.

In overleg met u wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.

### Het onderzoek

- Op de onderzoekkamer vraagt de doktersassistente aan u om langzaam door een rietje uit te ademen. De uitgeademde lucht wordt opgevangen in een glazen buisje. Eerst blaast u in twee buisjes.
- Daarna krijgt u een tabletje 13 C Ureum opgelost in water samen met een glas jus d'orange (200 ml).
- Na 30 minuten blaast u opnieuw in twee buisjes.
- Hierna is de test klaar en mag u weer naar huis. Vanaf dat moment mag u weer normaal eten en drinken.
- Tijdens en na het onderzoek zijn er geen bijwerkingen waargenomen.

### Uitslag van het onderzoek

Ongeveer twee weken na het onderzoek is de uitslag bekend bij uw aanvragend arts / MDL arts / huisarts. De arts zal de uitslag met u bespreken. U dient hiervoor zelf alvast een afspraak te maken.

### Vragen

Vanzelfsprekend kunt u met eventuele vragen terecht op de polikliniek Maag-, Darm-, en Leverziekten (MDL), ☎ **(036) 868 8616** (tussen 8.30 – 17.00 uur).