

## Vorbereiding met Moviprep (diabetes patiënt)

U heeft een afspraak voor colonoscopie op ..... dag, d.d. .... om ...:.. uur.

### Twee dagen voor het onderzoek: ..... dag

- 22.00 uur: 2 Dulcolax (Bisacodyl) dragees innemen.

### Avond vóór onderzoek: ..... dag

- 17.00 - 18.00 uur: Lichte of vloeibare avondmaaltijd, denk aan soep met enkele beschuitjes;
- 18.30 - 20.30 uur: Drinken van 1 liter Moviprep + een ½ liter vloeistof; dat betekent voor u als diabetes patiënt dat u de dosering:
  - langwerkende insuline gewoon moet spuiten;
  - van kortwerkende insuline voor de avondmaaltijd EH halveren.

### De ochtend van het onderzoek: ..... dag

- 06.00 - 08.00 uur: 1 liter Moviprep + een 1 liter heldere vloeistof.
- U mag geen ontbijt nuttigen, en daarom geen snelwerkende insuline spuiten / geen tabletten innemen.
- Vanaf 08.00 uur rustperiode nemen tot aan het onderzoek.

**NB:** Zoals aangegeven in bovenstaand schema wordt het sterk aangeraden om bij elke liter Moviprep **minstens een liter** (= 4 glazen) helder vloeistof te drinken, denk aan: water, heldere soep, vruchtensap zonder pulp, frisdranken, thee en/of koffie zonder melk. Het beste is nog het drinken van aangelengde limonade siroop.

### Let op:

- U mag geen vast voedsel meer innemen vanaf het moment dat u de inname van Moviprep begint tot na het onderzoek.
- Op de dag van het onderzoek mag u niet meer eten of roken.
- Er moet minstens 2 uur zitten tussen het einde van de opname van de vloeistof Moviprep of heldere vloeistof) en het begin van het onderzoek.

### Opmerkingen

- Wilt u altijd uw bloedglucose apparaat en insuline meenemen naar het ziekenhuis?
- Het is verstandig om regelmatig de bloedsuikers te controleren in deze situatie.
- Het is handig als u Dextro Energy bij u heeft om bij eventuele hypo actie te kunnen ondernemen.
- Wilt u even bellen met polikliniek Maag-, darm en lever als u op de afgesproken datum verhinderd bent?
- Bij twijfel en voor vragen rondom uw diabetes kunt u contact opnemen met u eigen diabetesverpleegkundige of de praktijkondersteuner/huisarts. Het telefoonnummer van de diabetesverpleegkundige van het Flevoziekenhuis is: ☎ (036) 868 8750.

### Tot slot

Voor eventuele vragen kunt u, op werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur bellen met het secretariaat van de polikliniek Maag-, darm, en leverziekten (MDL), ☎ (036) 868 8616.