

## Gastroscoopie

**U heeft een afspraak voor gastroscoopie op .....dag, dd .....om ... : ... uur.**  
Het onderzoek wordt gedaan op de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten.

**Niet meer eten na:** ... : ... uur

**Niet meer drinken na:** ... : ... uur

**Verzoek:** Wilt u bellen als u op de afgesproken datum verhinderd bent?

### Vorbereiding

#### Tot 6 uur voor het onderzoek mag u:

- Een lichte, vaste maaltijd, zoals crackers en beschuit met kaas en/of jam
- Alles drinken
- Alle medicatie

#### Tot 2 uur voor het onderzoek mag u:

- Heldere vloeistoffen zonder vet of stukjes
- Thee of koffie (suiker mag wel, melk of melkpoeder niet)
- Koolzuurhoudende dranken zoals cola of sinas
- Heldere vruchtensap, bijvoorbeeld appelsap
- GEEN bouillon (dit bevat vet en vertraagt de maagontlediging)
- Geen melk (dit vertraagt de maagontlediging)

#### Tot 1 uur voor het onderzoek mag u:

- Alleen na overleg met de arts: medicatie met een klein slokje water.

### Het onderzoek

Gastroscoopie is een onderzoek waarbij met een soepele (=flexibele) slang de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm worden onderzocht. De soepele slang moet worden ingeslikt (u kunt gewoon ademhalen, de luchtwegen blijven vrij), zodat de arts het inwendige van de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm kan bekijken. Soms worden er stukjes weefsel weggenomen (1 x 1 mm). U voelt hier niets van. Dit heet een biopsie. Dit weefsel wordt nader onderzocht onder de microscoop.

Vooraf aan het onderzoek, krijgt u op verzoek een keelspray om de keel te verdoven en het onderzoek gemakkelijker te laten verlopen. (Dit houdt in dat u na het onderzoek nog een half uur nuchter moet blijven).

### Tot slot

Voor eventuele vragen kunt u, op werkdagen tussen 8.30 – 17.00 uur bellen met het secretariaat van de polikliniek Maag-, darm, en leverziekten (MDL), ☎ (036) 868 8616.