

Interferonen / Copaxone

(bij Multiple Sclerose)

Interferon-Bèta

Interferon-Bèta zijn eiwitten die ook in ons lichaam voorkomen en belangrijk bij het immuunsysteem. Zij beschermen ons lichaam tegen infecties en virussen.

Wat doet Interferon-Bèta?

Het kan het aantal aanvallen/schubs met gemiddeld eenderde verminderen. Daardoor kan een vertraging van de progressie van de ziekte optreden.

Verschillende Interferonen

Interferon-bèta-1a

Avonex: 6 MIU (Miljoen Internationale Eenheden) = (30mgr)

- Dit medicijn wordt een keer per week per injectie in de spier (intramusculair) toegediend
- Dit medicijn kan zowel in voor gevulde injectiespuit als in injectiepoeder met oplosmiddel geleverd worden.
- Dit medicijn mag maximaal 1 week op kamer temperatuur bewaard worden (tot 25 graden Celsius)
- Bij voorkeur dit medicijn 's avonds injecteren.
- Huidreacties op de injectieplaats komen weinig voor. Dat komt omdat het medicijn in de spier wordt gespoten.

Interferon-bèta-1a

Rebif: 12 MIU (Miljoen Internationale Eenheden) = (44mcg)

- Dit medicijn wordt drie keer per week per injectie onderhuids (subcutaan) toegediend. Dat kan traditioneel(met een spuit en injectienaald) of met een auto-injector.
- Dit medicijn wordt in een kant-en-klare voorgevulde injectiespuit afgeleverd.
- Dit medicijn moet koel bewaard worden in de koelkast(2 tot 6 graden).

Voor het toedienen moet het medicijn 30 minuten van tevoren uit de koelkast worden gehaald om het op kamertemperatuur te kunnen spuiten.

- Bij voorkeur dit medicijn 's avonds injecteren.

Huidreacties rondom de injectieplaats door het onderhuidse injecteren komen voor. Dat betekent dat de huid rood, pijnlijk, gezwollen of verkleurd kan worden. Deze reacties kunnen na verloop van tijd afnemen of helemaal verdwijnen.

Interferon-bèta-1b

Betaferon: 8 MIU (Miljoen Internationale Eenheden)

- Dit medicijn wordt om de dag per injectie onderhuids (subcutaan) toegediend. Dat kan traditioneel(met een spuit en injectie naald) of met de auto-injector(= prikpen).
- Dit medicijn wordt in poedervorm afgeleverd en moet door de patiënt zelf klaar gemaakt worden.

- Dit medicijn mag op kamer temperatuur bewaard worden(tot 25 graden Celsius).
- Bij voorkeur dit medicijn 's avonds injecteren.
- Huidreacties rondom de injectieplaats door het onderhuids injecteren komen voor. Dat betekent dat de huid rood, pijnlijk, gezwollen of verkleurd kan worden. Deze reacties kunnen na verloop van tijd afnemen of helemaal verdwijnen.

Bijwerkingen van deze Interferon-Bèta (Avonex, Rebif en Betaferon)

Griepachtige verschijnselen zoals zich algemeen niet lekker voelen, koorts, rillingen, spierpijn, hoofdpijn en algemene vermoeidheid. Deze klachten kunnen de eerste 24 uur na het injecteren optreden.

Wat kunt u hier tegen doen?

- Bij griepachtige verschijnselen kan men pijnstillers innemen zoals Paracetamol of Ibuprofen.
- Bij voorkeur in de avond spuiten, u slaapt dan door deze verschijnselen heen.
- Bij een huidreactie kunt u de huid insmeren met een bodylotion of Calendula crème. Bij pijnlijke prikplaats koelen met een ijsklontje.

Copaxone (Glatirameer acetaat)

Wat is Copaxone?

De eiwit fragmenten in Copaxone lijken op die van de myelinelaag. Bij een ontstekingsreactie binden cellen van het immuunsysteem aan het eiwitfragment van de myeline. Copaxone kan dat verhinderen door de plaats in te nemen van de myeline.

Wat doet Copaxone?

Copaxone kan het aantal aanvallen/schubs met gemiddeld eenderde verminderen. Het geeft een vertraging van de progressie van de ziekte.

Werking van Copaxone

- Dit medicijn wordt elke dag per injectie onderhuids (subcutaan) toegediend, dat kan traditioneel(met een spuit en injectienaald) of met een auto-injector (= prikpen).
- Dit medicijn wordt in een kant-en-klare voorgevulde injectiespuit afgeleverd.
- Dit medicijn kan 1 maand ongekoeld onder de 25 graden bewaard worden. Anders moet het in de koelkast bewaard worden.
- Dit medicijn op een vast tijdstip op de dag injecteren, bijv. om 8.00 uur 's morgens.
- Huidreacties rondom de injectieplaats door het onderhuids injecteren komt voor. De huid kan rood en pijnlijk zijn, jeuk geven en gezwollen en verkleurd worden. Deze klachten kunnen na verloop van tijd afnemen.

Bijwerkingen van Copaxone

Verschijnselen als rood worden of blozen, pijn op de borst, hartkloppingen, benauwdheid en angst. Deze verschijnselen kunnen enkele minuten na het injecteren optreden, ze duren een paar minuten tot een kwartier en gaan vanzelf over en herhalen zich zelden.

Wat kunt u hier tegen doen ?

- Zoveel mogelijk op een rustig tijdstip injecteren.
- Bij een huidreactie de huid insmeren met een bodylotion of Calendula crème een dag later.

Tot slot

- De voorlichting en het informatie materiaal over deze medicijnen wordt door de MS verpleegkundige gegeven.
- Het medicijn wordt gekozen in overleg met de neuroloog.
- Voor gebruik is er toestemming van de zorgverzekeraar nodig.
- Iedere apotheek heeft een eigen instructieverpleegkundige, die de patiënt in de thuissituatie de medicatie leert spuiten.
- U kunt er voor kiezen om de medicatie thuis te laten bezorgen.