

## Slaapregistratie (polygrafie)

U heeft een afspraak gekregen voor een polygrafie. Met dit onderzoek meten we of u een stokkende ademhaling heeft in uw slaap (apneus).

### Hoe verloopt het onderzoek?

Bij dit onderzoek meten we de ademhaling, hartslag, hoeveelheid zuurstof in het bloed en snurken. Om dit te meten krijgt u elastische banden om uw borst en buik, zit er een slangetje bij uw neus om de ademhaling te meten (neusbril) en een meter om de vinger om het zuurstof gehalte te meten. Alle gegevens worden opgeslagen in een kastje op de borst. U wordt in het ziekenhuis aangesloten op de registratieapparatuur; daarna kunt u er gewoon thuis mee slapen. De volgende ochtend levert u alle apparatuur voor 10 uur 's morgens weer in op de polikliniek Neurologie.

### Hoe moet u zich voorbereiden?

#### Belangrijk om te weten voor het slaaponderzoek

De apparatuur voor het slaaponderzoek wordt direct aangesloten. Het aansluiten duurt ongeveer een kwartier. U dient een T-shirt om in te slapen aan te trekken of mee te nemen. Met de aangesloten apparatuur bent u mobiel en gaat u weer naar huis. U kunt **niet** meer sporten, douchen etc. De recorder mag niet nat worden. Het is wel mogelijk om over de aangesloten apparatuur een vest of blouse aan te doen.

Aangezien u apparatuur van het ziekenhuis mee krijgt, moet u een bruikleenovereenkomst tekenen. Dit formulier wordt in tweevoud getekend door zowel u als de assistente die het onderzoek aansluit. Eén formulier blijft in het ziekenhuis en één krijgt u mee naar huis. Lees deze bruikleenovereenkomst van tevoren goed door en neem alle toegestuurde formulieren op de datum van het onderzoek (ingevuld) mee.

### Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek wordt met u besproken door een specialist. U krijgt hiervoor circa 2 weken na het onderzoek een afspraak thuisgestuurd. Afhankelijk van de uitslag van het onderzoek is dit bij een KNO-arts of een longarts.

### Tot slot

Voor de uitwerking is het belangrijk dat wij weten hoe uw nacht verlopen is. Wilt u hiervoor de tabel (zie achterkant) invullen en dit bij inleveren van het kastje, de dag na het onderzoek, inleveren?

Wilt u alstublieft onderstaande kolom invullen:

| Hoe laat bent u gaan slapen? | Hoeveel keer bent u wakker geweest tijdens de nacht? | Hoe laat bent u opgestaan? | Slaapkwaliteit<br>1= slecht<br>2= gemiddeld<br>3= goed |
|------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------|
|                              |                                                      |                            |                                                        |

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op: ☎ **(036) 868 9078**. Dit is de afdeling waar het onderzoek wordt aangesloten.