

# Methylprednisolonkuur

Binnenkort komt u naar het Flevoziekenhuis voor een medicijnkuur. Uw arts heeft met u afgesproken om u met Methylprednisolon te behandelen. De reden van deze behandeling heeft de arts met u besproken. In deze folder leest u meer over de gang van zaken rond deze behandeling.

## De duur van de behandeling

De kuur duurt 3 tot 5 dagen: uw neuroloog vertelt u hoeveel dagen de behandeling bij u precies duurt. Er zijn twee mogelijkheden:

- U komt het aantal afgesproken dagen elke dag (dus ook in het weekend) naar het ziekenhuis voor de toediening van het medicijn (dagbehandeling);
- U wordt voor het aantal afgesproken dagen opgenomen in het ziekenhuis (klinische opname).

U bespreekt met uw arts wat in uw geval de beste keuze is. Op de afgesproken behandeldagen krijgt u het medicijn via een infuus. Per keer duurt dit een half uur tot een uur.

## Vorbereiding

Er zijn voor deze behandeling geen speciale voorbereidingen nodig. Voordat u naar het ziekenhuis komt, kunt u gewoon eten, drinken en eventuele medicijnen innemen.

## De afdeling

Op de afgesproken dag wordt u verwacht op de afdeling waar u de kuur gaat krijgen. Dit is voor zowel klinische opname als dagbehandeling op de afdeling Neurologie op de derde etage.

## De behandeling

- De zaalarts van de afdeling brengt een infuus aan in uw onderarm. Dit houdt in dat hij of zij in een ader prikt en daarin een plastic naaldje schuift.
- Het medicijn dat u krijgt (Methylprednisolon) wordt opgelost in een infuuszakje dat op uw infuusnaald wordt aangesloten.
- Het duurt een half uur tot een uur voordat het infuuszakje leeg is gelopen.
- Daarna wordt het infuussysteem even gespoeld met een infuuszakje zonder medicatie en koppelt de verpleegkundige het infuus af.
- Het plastic naaldje blijft in uw onderarm zitten voor de volgende toediening. Er gaat een verbandje omheen ter beveiliging van stoten of blijven 'haken'.

Als u in dagbehandeling bent, mag u na de behandeling weer naar huis. U kunt iemand meenemen die bij u blijft tijdens de behandeling en die u na de behandeling weer naar huis

brengt. De verpleegkundige overlegt met u wanneer u de volgende dag verwacht wordt. Meestal is dit op dezelfde tijd.

## Als u weer thuis bent

Als u in dagbehandeling bent, gaat u na iedere behandeling naar huis met het infuusnaaldje in uw arm. In de regel heeft u hier weinig hinder van. Er zijn echter wel een paar dingen waar u rekening mee moet houden:

- Zorg ervoor dat het verband en het naaldje niet nat worden. U kunt wel douchen maar dan met een plastic zakje om uw onderarm dat u met pleisters afplakt;
  - Probeer om niet tegen het naaldje te stoten, zodat het niet van zijn plaats raakt.
- Na afloop van de laatste toediening van de kuur wordt het naaldje definitief verwijderd.

## Bijwerkingen van de kuur

Het medicijn Methylprednisolon heeft een aantal mogelijke bijwerkingen. U kunt hier last van krijgen, maar dat hoeft niet. Bijwerkingen die kunnen optreden zijn:

- Roodheid in het gezicht( gevoel van opvliegers);
- Metaalsmaak in de mond;
- Slaapproblemen, opgejaagd gevoel;
- Hartkloppingen;
- Maagklachten;
- Verhoogd suiker gehalte in het bloed;
- Menstruatie stoornissen;
- Zelden treedt een allergische reactie op

Deze bijwerkingen verdwijnen weer na afloop van de kuur.

## Wat te doen bij...

Wanneer uw huid rondom de insteekplaats van het infuusnaaldje rood wordt en/of pijnlijk, meldt u dit aan de verpleegkundige van de afdeling.

Als het plastic infuusnaaldje onverhoopt uit de insteekplaats schiet, druk het wondje dan enkele minuten dicht met een gaasje of een pleister. Het bloeden stopt dan vanzelf.

Wanneer er thuis problemen ontstaan bel met de afdeling waar u onder behandeling bent of raadpleeg uw de huisarts.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan gerust contact op met afdeling Neurologie, ☎ (036) 868 8869.