

## EEG slaaponthouding (volwassenen en adolescenten)

U heeft al eerder een routine EEG-onderzoek ondergaan. Bij een EEG na slaaponthouding is het de bedoeling dat we gedurende een half uur het (slaap-)EEG registreren, terwijl u extra vermoeid bent doordat u de hele nacht niet heeft mogen slapen.

### Hoe moet u zich voorbereiden?

Wij vragen u zich weer als volgt voor het bereiden, net als bij het routine EEG:

- Was uw haren, maar gebruik geen crème, haarversteviger, gel of haarlak.
- Hair extensions, waves en dergelijke dienen van tevoren thuis uit het haar verwijderd te zijn.
- Voor deze test heeft u 24 uur lang niet geslapen.
- U heeft na middernacht ook geen koffie/cafeïnehoudende dranken of alcohol gedronken.

### Hoe verloopt het onderzoek?

- Vergelijkbaar als bij het routine EEG, krijgt u weer een badmuts op.
- Er worden een paar extra elektroden naast de ogen geplakt.
- Deze test zullen we u voornamelijk met rust laten, met het doel het EEG-signaal bij beginnende slaap of doezel te registreren. Het is niet noodzakelijk dat u in een diepe slaap komt! Eventueel wordt er aan u gevraagd toch een paar minuten te zuchten.
- Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.
- Aangezien u extra vermoeid bent, is het verstandig als iemand u brengt en haalt.

### Na het onderzoek

Voor het vernemen van de uitslag is met u een controleafspraak gemaakt bij uw arts.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de functieafdeling Neurologie, ☎ (036) 868 9078.