

Hemifacialisspasmen

Wat zijn hemifacialisspasmen?

Hemifacialisspasmen zijn een type bewegingsprobleem waardoor de spieren aan één kant van het gezicht samentrekken. In zijn mildste vorm veroorzaakt het niet meer dan één klein probleem, maar het kan ook ontsierend en gênant zijn. In meer ernstige gevallen kan het uw gezichtsvermogen belemmeren. Het veroorzaakt echter zelden verlies van het gezichtsvermogen, omdat het andere oog doorgaans niet aangetast wordt.

Wie wordt getroffen door hemifacialisspasmen?

De aandoening treft zowel mannen als vrouwen. Het komt vaker voor bij mensen van middelbare leeftijd.

Wat zijn de symptomen van hemifacialisspasmen?

Hemifacialisspasmen ontwikkelen zich doorgaans geleidelijk. Aanvankelijk kunt u het volgende opmerken:

- in de spieren rond uw ogen kunnen spierkrampen optreden.
- de spasmen kunnen zich dan verspreiden naar andere spieren aan dezelfde kant van uw gezicht, in het bijzonder de spieren van de kaak en de mond.

Sommige patiënten ervaren een klikkend geluid in hun oor aan de getroffen zijde elke keer als een spierkramp optreedt.

Hemifacialisspasmen komen vaker voor aan de linkerzijde van het gezicht dan aan de rechterzijde.

Hemifacialisspasmen zijn doorgaans minder variabel dan een vergelijkbare aandoening die dystonie heet. Sommige mensen vinden dat hun hemifacialisspasmen verergeren wanneer zij stress hebben, en verbeteren wanneer zij liggen.

Waardoor worden hemifacialisspasmen veroorzaakt?

De oorzaken van hemifacialisspasmen zijn nog niet duidelijk. Naar vermoeden is het een aandoening die ontstaat door irritatie van de gezichtszenew in de hersenen.

Wat moet ik doen als ik denk dat ik hemifacialisspasmen heb?

Als u denkt dat u aan hemifacialisspasmen lijdt, bespreek dit dan met uw huisarts. Hij/zij zal u doorverwijzen naar een neuroloog voor verder onderzoek en behandeling.

Kunnen hemifacialisspasmen worden genezen?

Chirurgie kan genezing brengen, maar is voor de meeste mensen niet geschikt. Er zijn verschillende andere behandelingen beschikbaar. Deze behandelingen kunnen u helpen het probleem onder controle te houden.

Wanneer wordt chirurgie toegepast?

Chirurgie wordt toegepast bij personen met ernstige en invaliderende hemifaciale spasme of wanneer zij niet op geneesmiddelen reageren. Chirurgie is vaak doeltreffend, maar kan gepaard gaan met ernstige bijwerkingen.

Welke andere behandelingen zijn er beschikbaar?

De belangrijkste andere behandelmogelijkheden zijn:

- geneesmiddelen, zoals injecties met botuline toxine
- geneesmiddelen die via de mond worden ingenomen, zoals carbamazepine of clonazepam.

Wat is botuline toxine en hoe werkt het?

Botuline toxine is een eiwit dat van nature in bepaalde type bacteriën voorkomt. Het is sterk gezuiverd.

- Het kan worden gebruikt als een sterk werkend geneesmiddel om uw spieren te ontspannen.
- Kleine hoeveelheden ervan worden net onder de huid in de getroffen spieren geïnjecteerd.
- Het vermindert de zenuwsignalen die de spieren doen samentrekken.

Hoe lang duurt het voordat het ingespoten botuline toxine begint te werken?

Verbetering van symptomen kan verwacht worden 2 tot 4 dagen na de injectie. Het maximaal effect wordt waargenomen na 2 weken na de injectie.

Hoe lang duurt de werking van botuline toxine?

Het effect is altijd tijdelijk.

- De werking is doorgaans 3 maanden.
- Er is een programma met herhaalde injecties nodig.

Het is belangrijk de herbehandeling niet vaker toe te passen dan door de fabrikant van het middel wordt aanbevolen.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van botuline toxine?

De meeste bijwerkingen zijn het gevolg van spierzwakte in de buurt van waar de injecties gegeven zijn. Bijwerkingen waargenomen bij personen met hemifacialisspasmen omvatten:

- hangend bovenste ooglid
- zwelling van de oogleden
- zwakte van de aangezichtsspieren.
- dubbelzien
- verlamming van de gezichtsnerwen
- droge ogen
- tranende ogen
- verlamming van de oogspieren
- het naar binnen gestulpt zijn van de ooglidrand waardoor de oogharen de oogbol raken

Andere bijwerkingen zijn:

- algemeen ziektegevoel
- vermoeidheid
- griepachtige symptomen
- pijn of zwelling op de plaats van toediening
- jeuk
- huiduitslag
- zenuwpijn
- verergerde spierzwakte
- slikstoomis
- slikpneumonie (longontsteking door slikproblemen)

Wat moet u doen als u denkt dat u één van de volgende bijwerkingen heeft?

Als u één van de volgende bijwerkingen ervaart, bespreek dit dan onmiddellijk met uw arts:

- overmatige spierzwakte in een ander lichaamsdeel
- spraakproblemen
- stemveranderingen
- slikproblemen
- slikpneumonie (longontsteking door slikproblemen)
- ademhalingsproblemen.

Indien een van de bovenstaande symptomen op u van toepassing is, raadpleeg dan onmiddellijk uw arts. In een klein aantal gevallen kunnen deze bijwerkingen ernstig en zelfs fataal zijn. Als er geen behandelende arts beschikbaar is, zoek dan dringend medische hulp.

Wie loopt het meeste risico op bijwerkingen?

Het risico op deze bijwerkingen kan hoger zijn bij personen die:

- reeds slikproblemen hebben
- reeds longproblemen hebben
- reeds bepaalde zenuw- of spierproblemen hebben
- worden behandeld met geneesmiddelen die het effect van botuline toxine kunnen versterken.

Meld uw arts als u een van deze problemen hebt of hebt gehad, of indien u geneesmiddelen gebruikt.

De bijsluiter in de verpakking geeft meer uitleg over de mogelijke bijwerkingen.

Wat moet u doen als u naar een andere arts gaat?

Als u naar een andere arts gaat voor een ander probleem, moet u hem/haar zeker op de hoogte brengen van uw behandeling met botuline toxine.

Is er iets anders dat u kunt doen om deze aandoening onder controle te houden of aan te pakken?

Zoals bij alle vormen van langdurige problemen is een positieve houding belangrijk. Meer leren over hemifacialissspasmen en praten met anderen die dit hebben, kan u helpen uw

www.flevoziekenhuis.nl

probleem te aanvaarden en manieren voor omgaan met uw klachten te vinden. Een patiëntenorganisatie kan u helpen met andere mensen in uw omgeving te praten. Steun van familie en vrienden is belangrijk. Het kan voor hen ook goed zijn meer te leren over hemifacialisspasmen, zodat zij uw problemen beter kunnen begrijpen.

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact met uw arts opnemen via polikliniek Neurologie,
☎ **(036) 868 87 20**.

In spoedgevallen, buiten kantoortijden, kunt u contact opnemen met de huisarts of de dienstdoende huisarts

☎ **0900- 2030203**

Bron:

Deze informatie is tot stand gekomen met hulp van Ipsen Farmaceutica BV.