

Maintenance of Wakefulness Test (MWT)

Uw specialist heeft de Maintenance of Wakefulness Test voor u aangevraagd. In deze brief leest u hoe u zich voorbereidt op het onderzoek en hoe het onderzoek in zijn werk gaat.

Waarom word ik onderzocht?

'Maintenance of Wakefulness' betekent letterlijk: 'Behoud van alertheid'. We kijken of u in staat bent wakker en alert te blijven.

Waar meld ik mij?

U meldt zich op de functieafdeling Neurologie. U vindt de afdeling achter de polikliniek Neurologie. Volg route A.

Hoe bereid ik me voor op het onderzoek?

De eerste registratie start 1,5 tot 3 uur na ontwaken. U moet dus tussen 6 en 7 uur opstaan.

Eten/drinken

Voor het onderzoek mag u een licht ontbijt nuttigen.

Een half uur voor elke registratie/opname mag u geen koffie, thee of cola drinken. Ook mag u dan niet meer roken of inspanning verrichten.

Kleding

Trek makkelijke kleding aan.

Medicijnen

U kunt gewoon uw medicijnen gebruiken. Dit is niet van invloed op het onderzoek.

Haarverzorging

Voor het onderzoek moet uw haar schoon en droog zijn. Was en droog uw haar daarom voorafgaand aan het onderzoek en gebruik geen haarlak, versteviging, gel of crème.

Vervoer terugreis

Na het onderzoek kunt u gewoon zelf naar huis rijden of fietsen.

Tips om mee te nemen

- Lectuur/boek/laptop/telefoon met oordopjes
- Extra drinken (koffie en thee is aanwezig)

Hoe gaat het onderzoek in zijn werk?

Een laborant van de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) meet met behulp van een EEG-apparaat uw hersenactiviteit gedurende vier registraties, met een tussentijd van ongeveer twee uur. Iedere registratie duurt dertig minuten, waarin we u vragen om wakker te blijven.

De registratie gaat als volgt in zijn werk:

- De laborant plakt elektroden op uw hoofd.
- De laborant verzoekt u wakker te blijven gedurende de registratie van 30 minuten.
- Om ongeveer 09.00 uur, 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur wordt het onderzoek uitgevoerd.
- Tussen de testen door mag u gewoon rondlopen, naar het restaurant gaan of op de KNF afdeling blijven.
- Tussen de onderzoeken mag u niet slapen.
- 30 minuten voor elke registratie mag u geen koffie, thee, cola of andere cafeïne houdende dranken drinken.

Het onderzoek duurt de hele dag. Vanuit het ziekenhuis krijgt u een lunch aangeboden.

Van wie krijg ik de uitslag?

De uitslag van uw onderzoek krijgt u van uw specialist tijdens uw volgende polikliniekbezoek.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brief nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de functieafdeling Neurologie / Klinische Neurofysiologie (KNF), ☎ **(036) 868 9078**.