

Beroerte of TIA nazorgpoli

Goede zorg na een beroerte of TIA

De afgelopen periode heeft u te maken gehad met een TIA of een beroerte (CVA). Voor u, maar ook indirect voor uw naasten, begint een periode van herstel en opbouw. Voor iedere patiënt verloopt deze periode anders. Om u hierbij op weg te helpen heeft het Flevoziekenhuis een Beroerte of TIA nazorgpoli. U leest in deze folder meer hierover.

Inleiding

Het doel van de Beroerte of TIA nazorgpoli is om tot een zo goed mogelijk 'vasculair risicomanagement' te komen in overleg met de patiënt die geconfronteerd is met een beroerte of TIA.

'Vasculair risicomanagement' houdt in dat u op de hoogte bent en het belang begrijpt van de volgende aandachtspunten:

- wat is een vasculair risico;
- waaruit bestaat de behandeling;
- wat is de prognose;
- wat is de betekenis van de symptomen;
- op welke manier is leefstijl van invloed op uw welzijn;
- wat is het effect van medicijnen (risico) op uw gezondheid;
- hoe zijn risicofactoren te beïnvloeden;
- hoe kunt u (leren) omgaan met de consequenties;
- hoe kunt u hierover en over uw emoties effectief communiceren met zorgverleners, familie, collega's (werkgever) en vrienden.

Nazorggesprek

Tijdens een nazorggesprek bespreken u en uw naaste of mantelzorger de bovenstaande onderwerpen met de nazorg coördinator. Gezamenlijk stellen we een aantal doelen op om te gaan realiseren in de komende periode. De nazorg coördinator zal u en uw doelen volgen en waar nodig afstemmen met andere zorgverleners.

U gaat zelf aan de slag met uw doelen, hierbij ondersteund door een team van zorgverleners. U start hiermee op de Beroerte en TIA nazorgpoli. Eventuele nazorg wordt vervolgens zo snel mogelijk overgedragen naar de eerste lijn (huisarts, revalidatiecentrum, etc).

Voor iedereen is het nazorgtraject anders. Voor u geldt dat uw individuele leefstijl en risicofactoren door uw team van zorgverleners als uitgangspunt in de nazorg worden gebruikt. Daarom is het opstellen van een persoonlijke aanpak rondom het vasculair risicomanagement van belang.

Weer thuis... en dan?

Als u weer thuis bent kunnen zich problemen voordoen en vragen rijzen die tijdens het verblijf in het ziekenhuis nog niet voorzien waren. Problemen of vragen die te maken hebben met het ziekte- en behandelingsproces of met de revalidatie, zoals:

- “Ik wil graag meer informatie hebben over de gevolgen van de beroerte voor mijn partner/naast betrokkenen.”
- “Ik vergeet zoveel.”
- “Is sporten goed voor mij?”
- “Ik durf niet naar buiten omdat ik me zo onzeker voel.”
- “Ik ben snel geëmotioneerd en kan me minder concentreren.”
- “Het huishouden valt mij zwaar.”

Dit soort vragen bespreekt u tijdens het nazorggesprek. Ook wordt tijdens dit gesprek aandacht besteed aan deze zogenaamde onzichtbare gevolgen, zoals vermoeidheid of concentratieproblemen.

Team van zorgverleners

De neuroloog heeft uw huisarts geïnformeerd over feit dat u een beroerte of TIA heeft gehad. De nazorg coördinator brengt vervolgens uw huisarts, revalidatiearts en/of neuroloog op de hoogte van de eventuele gevolgen die te maken hebben met deze diagnose.

De aanpak van het vasculair risicomangement zoals met u besproken, wordt in overleg met u, doorgestuurd of overgedragen aan de CVA nazorg eerste lijn (indien nodig). Als blijkt dat er nog een nabehandeling nodig is zal de CVA nazorg daarvoor zorgen. Dat kan bij een revalidatiecentrum zijn of bij u in de wijk.

Tot slot

Het CVA nazorgteam is bereikbaar via polikliniek Neurologie (tijdens werkdagen),
☎ (036) 868 8720.

Patiënten die ergens anders behandeld zijn geweest kunnen via de neuroloog van het Flevoziekenhuis verwezen worden naar de Beroerte en TIA nazorgpoli. Een nazorggesprek is dus altijd mogelijk.