

Griepvaccinatie en chemotherapie

Wat is griep?

Griep is een koortsende ziekte veroorzaakt door een virus. Er zijn veel meer virussen die een griepachtig ziektebeeld kunnen veroorzaken. De echte griep kan ernstiger verlopen voor mensen met een verminderde weerstand, door bijvoorbeeld een zwak hart of slechte longen of door het gebruik van afweeronderdrukkende middelen, zoals prednison. Het griepvirus verandert ieder jaar van "gezicht" en dankzij een wereldwijd systeem van laboratoria probeert men ieder jaar het "nieuwe gezicht" van griep zo snel mogelijk te ontdekken. Pas dan kan er een nieuw, passend griepvaccin worden ontwikkeld. Dit is een race tegen de klok, waarbij het nieuwe vaccin net voor het begin van het "griepseizoen" beschikbaar komt.

Wat is een vaccin?

Een vaccin is een "fopvirus" en bestaat uit dode bestanddelen van het echte virus of een levende, maar sterk verzwakte variant van het virus. Doordat het afweersysteem dit fopvirus herkent, bouwt het daartegen een gerichte afweerreactie op. Het lichaam heeft daarna een "verdedigingsplan" klaar, voor het geval het echte virus het lichaam binnendringt. Dan blijkt, dat een gewaarschuwd afweerapparaat voor twee telt: het echte virus wordt veel sneller en effectiever aangevallen, waardoor het ziek worden uitblijft of milder verloopt. Omdat griep ieder jaar een ander "gezicht" krijgt, moet de vaccinatie ieder jaar opnieuw plaatsvinden met telkens een nieuw vaccin. Bovendien werkt het griepvaccin alleen bij het echte griepvirus, tegen andere virusinfecties wordt niet beschermd.

Chemotherapie en de afweer tegen infecties

Chemotherapie richt zich op snelgroeiende kankercellen. Andere normale weefsels, die van nature ook snel groeien (zoals haar en beenmerg) worden eveneens geremd door chemotherapie. Er zijn heel veel verschillende vormen van chemotherapie. Afhankelijk van de soort chemotherapie treedt er geringe of juist zeer sterke remming op van het afweersysteem.

Griepvaccin en chemotherapie

Het afweersysteem reageert onder invloed van chemotherapie minder effectief. Daardoor zal het afweersysteem ook een "fopvirus" zoals het griepvaccin minder goed herkennen, dus het beoogde resultaat, een "gewaarschuwd afweersysteem", zal waarschijnlijk ook minder zijn. Wij adviseren vaccinatie als volgt:

- bij kankerchemotherapie bij solide tumoren GEEN bezwaar, liefst in de week voorafgaand aan de volgende kuur toediening
- bij chemotherapie bij bloed-beenmerg-lymfeklierkankers WEL bezwaar, geen vaccinatie binnen 3 maanden na de laatste chemotherapie, en zelfs niet binnen 6 maanden na chemotherapie met zogenaamde "purine-analogen" of na hoge dosis chemotherapie met stamceltransplantatie.

Het griep vaccin wordt gegeven in het gezondheidscentrum onder verantwoordelijkheid van de huisarts.