

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg begint wanneer iemand te horen heeft gekregen dat hij/zij ongeneeslijk ziek is en een behandeling die zorgt voor genezing niet meer mogelijk is. Dat is een harde boodschap die vaak veel vragen oproept, zoals:

- Hoe ziet mijn toekomst er uit?
- Welke lichamelijke klachten kan ik krijgen en wat is er aan te doen?
- Welke psychische, organisatorische en emotionele veranderingen kunnen mijn naasten en ik verwachten?

Het is een periode van het vinden van een nieuw evenwicht, met het onder ogen zien van een komend sterven. Dit geldt niet alleen voor de patiënt zelf, maar ook voor zijn familie, vrienden en zijn directe omgeving (naasten). De palliatieve zorg richt zich op een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven tijdens de ziekte en in de laatste levensfase tot en met het sterven. De allerlaatste levensfase (weken tot dagen) wordt ook wel 'terminale fase' genoemd.

Palliatieve zorg is bedoeld voor mensen met bijvoorbeeld kanker maar ook voor mensen met een andere levensbedreigende ziekte, zoals ALS (een spierziekte), hartfalen, COPD (een longziekte) of een nieraandoening. Er is aandacht voor:

- lichamelijke klachten zoals pijn of benauwdheid;
- gevoelens van angst, verdriet en verwerking van de ziekte;
- vragen rondom leven en dood;
- zorg voor de naasten;
- allerlei praktische zaken.

Hoelang een palliatieve fase duurt, wisselt en kan variëren van jaren tot enkele weken. Dit hangt af van de ziekte en of het mogelijk en wenselijk is een levensverlengende behandeling te geven.

In de vroege palliatieve fase wordt soms nog actief behandeld, omdat daarmee de levensduur kan worden verlengd en/of de levenskwaliteit kan worden verbeterd.

In de latere palliatieve fase wordt de ziekte niet meer actief bestreden, omdat de mogelijkheden daartoe zijn uitgeput of omdat u samen met uw behandelend arts heeft besloten dat u geen behandeling meer wilt of kunt ondergaan.

Palliatieve zorg wordt, als u niet meer behandeld wordt, zoveel mogelijk thuis door de huisarts gegeven. Daarbij is het ziekenhuis 'stand-by', om advies te geven aan de huisarts als dat nodig is. Soms is het nodig dat u tijdelijk in het ziekenhuis wordt opgenomen als er klachten optreden die thuis niet goed te behandelen zijn.

In sommige gevallen is het niet mogelijk of wenselijk om thuis te blijven tot het overlijden. Uw huisarts of behandelend specialist zal dan samen met u kijken waar u de laatste levensfase kunt doorbrengen.

Binnen de palliatieve zorg is er aandacht voor verschillende moeilijkheden in deze fase, zoals lichamelijk klachten, gevoelens van angst, verdriet en verwerking van de ziekte, maar ook allerlei praktische zaken. De aandacht gaat daarbij uit naar de patiënt en naar de naasten.

In de palliatieve zorg wordt de patiënt ondersteund om zo lang mogelijk actief te kunnen leven en worden de naasten geholpen bij het omgaan met de patiënt en bij de rouwverwerking na het overlijden. De belangrijkste doelen van palliatieve zorg zijn:

- het verlichten van lichamelijk en psychosociaal lijden;
- het ondersteunen bij de afronding van het bestaan.

Het Palliatief Advies en Consult Team in het Flevoziekenhuis

Palliatieve zorg is zorg die in eerste plaats wordt gegeven door uw behandelend specialist of huisarts. We noemen dit ook wel 'generalistische zorg'. Het Flevoziekenhuis beschikt daarnaast over een team van gespecialiseerde hulpverleners dat door uw behandelend arts geconsulteerd kan worden om met hem mee te denken over de best mogelijke behandeling voor u. Dit kan dan bijv. gaan om terugkerende klachten waardoor u steeds moet worden opgenomen, wanneer het lang duurt voordat uw klachten onder controle zijn of wanneer er sprake is van veel verschillende problemen op lichamelijk, sociaal of psychisch gebied.

U kunt zelf ook met iemand van het palliatief advies en consult team (PACT) praten om samen op een rijtje te zetten wat voor u van belang is in deze komende periode en hoe de zorg zo goed mogelijk op uw wensen kan worden afgestemd. Het palliatief advies en consult team heeft na zo'n gesprek contact met uw hoofdbehandelaar.

Het palliatief advies en consult team is beschikbaar voor patiënten die zijn opgenomen in het Flevoziekenhuis en is bereikbaar van maandag t/m donderdag 9.00 tot 15.30 uur.

Nuttige telefoonnummers en adressen

Netwerk palliatieve zorg Almere

Palliatieve voorzieningen in de regio Almere

www.netwerkpalliatievezorg.nl/almere

☎ 06 – 5093 9594

Parkhuys Almere

Een ontmoetingscentrum voor mensen met kanker

www.parkhuysalmere.nl

☎ (036) 524 6297

Humanitas Steun bij Rouw

Bij verlies na overlijden

E-mail: sbr.almere@humanitas.nl

☎ (036) 539 7040

Agora

Landelijk ondersteuningspunt palliatieve terminale zorg

www.agora.nl

☎ (030) 657 5898

Mezzo

Landelijke vereniging voor mantelzorgers en vrijwilligerszorg

www.mezzo.nl

☎ 0900 - 2020496 (mantelzorglijn)

Stichting achter de Regenboog

Ondersteuning voor kinderen en jongeren bij het verwerken van (komend) verlies van een dierbare

www.achterderegenboog.nl

☎ 0900 - 2334141

Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE)

www.nvve.nl

☎ 0900 - 6060606

Overige websites

www.palliatieve-zorg.startpagina.nl

www.doodgewoonbespreekbaar.nl

www.alsnietmeerbeterwordt.nl

www.ambulancewens.nl