

## Hand-nagelkoeling

U wordt behandeld met het chemotherapeutische middel Docetaxel (Taxotere) of Taxol (Paclitaxel). Van deze middelen is bekend dat het nagelafwijkingen kan geven, zoals ingescheurde nagels, verkleuring, bloedingen, ontstekingen, pijn van de nagels of het nagelbed.

Ook kunnen er huidreacties ontstaan op de handen zoals een rode uitslag, soms met schilferigheid of een verkleuring van de huid.

### Hand-nagelkoeling

Uit recente onderzoeken is gebleken dat er een duidelijke afname van nagelafwijkingen en huidreacties van de handen wordt gezien bij koeling van de handen en nagels. Binnen het Flevoziekenhuis is het mogelijk om te kiezen voor deze hand-nagelkoeling.

De gespecialiseerd verpleegkundige Oncologie kan u vertellen of het voor u zinvol is hand-nagelkoeling te overwegen.

### Wat is hand-nagelkoeling?

Nadat Docetaxel of de Taxol is aangesloten en inloopt middels een infuus, zoekt het zich een weg door het lichaam. Het komt onder andere in de uiteinden van de vingers terecht. De cytostatica maakt de sneldelende cellen in de nagels kapot, waardoor er klachten kunnen ontstaan. Door de handen en nagels te koelen wordt de doorbloeding van de vingertoppen minder. Het medicijn komt zo minder makkelijk in uw nagels terecht. Hierdoor wordt beschadiging van de nagels verminderd.

Of nagelkoeling succesvol is varieert erg van patiënt tot patiënt. Succes is niet gegarandeerd. Wel kunnen eventuele klachten die ontstaan verminderd worden door hand-nagelkoeling.

U kunt ook later in de behandeling starten met hand-nagelkoeling. Dan kunnen klachten beperkt blijven. We adviseren wel om naast de hand-nagelkoeling een nagelverharder te gebruiken.

### Hoe werkt het?

Hand-nagelkoeling betekent het koelen van de handen, inclusief de nagels via koelhandschoenen. De handschoenen zijn gekoeld tot  $-20$  graden Celsius. De duur van de koeling hangt af van de tijd waarin de cytostatica wordt toegediend. De koeling start een kwartier voordat de cytostatica (Docetaxel of Taxol) wordt aangesloten en eindigt een kwartier na inlopen van de cytostatica.

De verpleegkundige op de Dagbehandeling Chemotherapie geeft u eerst een paar dunne handschoenen. Deze 'binnenhandschoenen' zijn voor eenmalig gebruik en bedoeld voor de hygiëne. De koelhandschoenen worden elke 45 minuten gewisseld.

## Heeft de hand-nagelkoeling bijwerkingen?

Door de afkoeling van de handen en nagels daalt de gehele lichaamstemperatuur. U krijgt het daardoor koud. Daarom is het belangrijk om bijvoorbeeld een extra vest of trui mee te nemen. Op de Dagbehandeling Chemotherapie is ook altijd een dekbed aanwezig.

Door de gekoelde handschoenen wordt u enigszins beperkt in uw vrijheid. Het wordt lastiger om fijn-motorische dingen te doen.

## Contactgegevens en vragen

Voor vragen over de hand-nagelkoeling kunt u van op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bellen naar de Gespecialiseerd Verpleegkundige Oncologie, ☎ **(036) 868 8716** of Dagbehandeling Chemotherapie, ☎ **(036) 868 8559**.