

Nazorgwijzer

Folder: 960

Dit is een uitgave van het Flevoziekenhuis

Polikliniek Oncologie

December 2017

Inleiding

Deze nazorgwijzer is ontwikkeld voor u als patiënt van het Flevoziekenhuis. U heeft een behandeling ondergaan tegen kanker. Tijdens deze behandeling bent u in contact geweest met specialisten, verpleegkundigen en soms andere zorgverleners van het ziekenhuis. U bent klaar met uw behandeling en het contact met uw specialist en andere zorgverleners wordt minder.

Maar bent u persoonlijk wel klaar met uw behandeling? Denk hierbij aan uw fysieke conditie en geestelijk welzijn. Of misschien heeft u nog last van vermoeidheid en heeft u klachten waarvan u niet weet of dit nog hoort bij de nawerking van uw behandeling of dat dit nieuwe klachten zijn.

In deze nazorgwijzer vindt u informatie over diverse vormen van begeleiding en/of ondersteuning. Een soort wegwijzer in de vele vormen van therapie. Deze nazorgwijzer kan uw keuze vergemakkelijken. U kunt uw nazorg afstemmen op uw eigen behoefte.

Het is daarbij goed om te weten dat niet elke vorm van nazorg vergoed wordt door de ziektekostenverzekering. Om te weten of iets vergoed wordt, kunt u zich het beste wenden tot de uitvoerende instantie van de nazorg of uw ziektekostenverzekeraar.

Inhoudsopgave

Hoofdstuk1: Nazorg algemeen

1.1 Huisarts	5
1.2 Thuiszorg	5
1.3 Continuïteitsbezoek	5
1.4 Verpleegkundige spreekuren	6

Hoofdstuk 2: Psychosociale ondersteuning

2.1 Medisch maatschappelijk werk	8
2.2 Geestelijke verzorging	8
2.3 Psycho-oncologische centra	9
2.4 Creativiteit en de verwerking van kanker	10
2.5 Inloophuis	11

Hoofdstuk 3: Ondersteuning bij revalidatie

3.1 Diëtist	12
3.2 Fysiotherapeut	12
3.3 Huid- en lymfoedeem	13
3.4 Therapeutisch centrum	13
3.5 Herstel & Balans	14
3.6 Verder in Balans	15
3.7 Aangepaste sportmogelijkheden	15

Hoofdstuk 4: Uiterlijke verzorging

4.1 Uiterlijke verzorging bij kanker	16
4.2 Borstprothese	17

Hoofdstuk 5: Contact met lotgenoten

5.1 Lotgenotencontact	18
-----------------------	----

Hoofdstuk 6: Voorlichting

6.1 Hulp- en informatietelefoon	19
6.2 mijnInfopunt	19
6.3 Agenda voor mensen met kanker	19

Hoofdstuk 7: Websites en overige informatie

20

Hoofdstuk 1: Nazorg algemeen

1.1 Huisarts

De huisarts is het centrale aanspreekpunt voor u. U kunt bij uw huisarts hier terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding, maar ook voor vragen over thuiszorg, voeding, fysiotherapie en psychosociale hulp.

1.2 Thuiszorg

Via de thuiszorg kunt u op verschillende gebieden hulp krijgen. Bijvoorbeeld:

- Huishoudelijke hulp
- Persoonlijke verzorging
- Verpleegkundige hulp
- Specialistische verpleegkundige zorg zoals infuuszorg, verzorgen van katheters en begeleidingsgesprekken.

Om in aanmerking te komen voor professionele hulp heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ is een onafhankelijke organisatie die samen met u kijkt op welke zorg u recht heeft. U kunt in overleg met uw huisarts of zelf contact met het CIZ opnemen.

Wanneer u verpleegartikelen nodig heeft, kunt u deze verkrijgen bij de thuiszorgwinkel.

Zorggroep Almere aanmelden thuiszorg "Zorglijn"	 (036) 775 57 77 zorglijn@zorggroep-almere.nl
Thuiszorgwinkel <ul style="list-style-type: none">• Almere Stad• Almere Buiten	 0800 2887 766 www.vegro.info
Informatie	www.zorggroep-almere.nl www.ciz.nl

1.3 Continuïteitsbezoek

De wijkverpleging biedt u de mogelijkheid van een begeleidingsbezoek aan huis door een in oncologie gespecialiseerde verpleegkundige. Dit heet het continuïteitsbezoek. U kunt bij de verpleegkundige bijvoorbeeld vragen op het gebied van voorlichting en begeleiding aan de orde laten komen. De wijkverpleging biedt u ter ondersteuning 1 tot 3 huisbezoeken van ongeveer 1 uur aan.

Verwijzing

De verpleegkundig specialist oncologie (VSO) van het Flevoziekenhuis kan het continuïteitsbezoek voor u regelen, nog tot 1 jaar na uw behandeling.

1.4 Verpleegkundige spreekuren

Er zijn verschillende verpleegkundige spreekuren in het Flevoziekenhuis.

Verpleegkundig specialist oncologie

De verpleegkundig specialist oncologie (VSO) geeft u aanvullende informatie over uw behandeling. U kunt bij de VSO terecht voor allerlei zaken welke met uw ziekte te maken hebben, zoals:

- informatie over onderzoeken, behandeling en over eventuele complicaties;
- advies en informatie met betrekking tot uw dagelijks functioneren en aangepaste leefregels;
- ondersteuning en advies voor u en uw naasten bij de acceptatie en verwerking van de ziekte
- informatiemateriaal van onder andere patiëntenverenigingen en diverse activiteiten.

Ook ná de behandeling kan de VSO geconsulteerd worden bij klachten ten gevolge van de behandeling, de VSO geeft leefstijladviezen en zorgt voor eventuele verwijzingen.

De stomaverpleegkundige

De stomaverpleegkundige kan u begeleiding in de omgang met een stoma geven. U kunt bij de verpleegkundige terecht met specifieke vragen over stomazorg.

Mammacare-verpleegkundige

De mammacare-verpleegkundige is een goede steun in de psychosociale begeleiding van patiënten met borstkanker. De mammacare-verpleegkundige kan voorlichting en begeleiding geven, tevens kan deze praktische hulp bieden.

Wond-/decubitus verpleegkundige

De gespecialiseerd wond-/decubitusverpleegkundige behandelt patiënten met wonden. Deze verpleegkundige houdt ook spreekuur op de polikliniek. U kunt bij deze verpleegkundige terecht voor behandeling, adviezen en vragen met betrekking tot uw wond.

De wond-/decubitusverpleegkundige werkt samen met de chirurgen en dermatologen van het Flevoziekenhuis. Wilt u bij de wond-/decubitusverpleegkundige op de polikliniek komen dan moet u daarvoor een aparte afspraak maken bij de polikliniek nabehandeling.

Coloncare verpleegkundige

De coloncare verpleegkundige is een gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van dikke darm- en endeldarmkanker. Zij is gespecialiseerd in het geven

van voorlichting over de behandeling en werkt nauw samen met de behandelend specialist. Gedurende uw behandelingsperiode is zij uw vaste aanspreekpunt en zal zij u begeleiden en ondersteunen waar nodig.

Verwijzing

U heeft geen verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. U kunt zelf contact opnemen met de verschillende verpleegkundigen. Als volgt bereikbaar:

Verpleegkundig specialist oncologie	alle werkdagen van 8.30-17.00 uur ☎ (036) 868 87 16
Stomaverpleegkundigen	alle werkdagen van 9.00-15.00 uur ☎ (036) 868 85 57 e-mail: stoma@flevoziekenhuis
Mammacare-verpleegkundige	dinsdag, woensdag en donderdag van 9.00 tot 17.00 uur ☎ (036) 868 96 88
Wond/decubitus verpleegkundige	alle dagen van 8.00-16.00 uur ☎ (036) 868 85 06 Polikliniek nabehandeling: maandag 13.00-16.00 uur donderdag 9.00-12.00 uur ☎ (036) 868 77 01
Colincare verpleegkundige	Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00-15.00 uur ☎ (036) 868 9498
<i>Diabetes verpleegkundige (bloedsuikerregulatie)</i>	☎ (036) 868 87 50

Hoofdstuk 2: Psychosociale ondersteuning

2.1 Medisch maatschappelijk werk

Ziekte, behandeling en opnames in het ziekenhuis kunnen een extra belasting betekenen voor u en uw omgeving. De maatschappelijk werkers kunnen u en uw naasten ondersteunen en begeleiden.

- Als u bijvoorbeeld problemen heeft met de verwerking van ziekte of handicap dan kan de maatschappelijk werker met u hierover van gedachten wisselen en u helpen uw gevoelens de baas te worden.
- De maatschappelijk werker kan u helpen naar oplossingen voor praktische problemen te zoeken.
- Soms kan de maatschappelijk werker u niet zelf helpen en moet deze u doorverwijzen naar andere instanties.
- Alles wat besproken wordt, wordt vertrouwelijk behandeld.
- Het kan zijn dat de maatschappelijk werker het belangrijk vindt dat andere hulpverleners, zoals artsen en verpleegkundigen, worden ingelicht over uw situatie. Dit wordt van te voren met u overlegd.
- Maatschappelijk werk is er voor uzelf, uw partner of een ander gezinslid.

Verwijzing

U hebt geen verwijsbrief van een huisarts of specialist nodig.

U kunt terecht bij de medisch maatschappelijk werker in het Flevoziekenhuis of een algemeen maatschappelijk werker via uw eigen gezondheidscentrum.

Medisch maatschappelijk werk Flevoziekenhuis	bereikbaar op werkdagen ☎ (036) 868 70 49 of 86 74
---	---

2.2 Geestelijke Verzorging

Als u in uw leven te maken krijgt met een ernstige ziekte zet dat uw leven op zijn kop. U wordt aan de ene kant geconfronteerd met de grenzen van het bestaan, en daar horen gevoelens van angst en machteloosheid bij. Aan de andere kant merkt u beter dan ooit tevoren hoe u gehecht bent aan het leven en bent u bezig met wat het leven voor u zinvol maakt.

- De geestelijke verzorger kan luisteren naar uw verhaal. U kunt wat u moeilijk vindt benoemen en samen met de geestelijk verzorger op zoek gaan naar (nieuwe) zin en betekenis.
- De dienst geestelijk verzorging is er voor iedereen, ongeacht geloofs- of levensovertuiging.
- Is geloof voor u belangrijk, dan kan de geestelijk verzorger met u in gebed gaan of zoeken naar een ander passend ritueel.

In het Flevoziekenhuis werken 4 geestelijk verzorgers:

- Rooms katholiek geestelijk verzorger;
- Hindoe geestelijk verzorger;
- Protestants geestelijk verzorger.
- Islamitisch geestelijk verzorger

Verwijzing

U heeft geen verwijsbrief van een huisarts of specialist nodig. U kunt terecht bij de geestelijk verzorgers van het Flevoziekenhuis of bij een geestelijk verzorger uit uw eigen omgeving

Dienst Geestelijke verzorging	bereikbaar op werkdagen
Martin Schneeberger (Rooms Katholiek)	☎ (036) 868 76 37
Rawie Sewnath (hindoe)	☎ (036) 868 88 27
Rianne Veenstra (protestant)	☎ (036) 868 86 50
Emin Baydemir (islamitisch)	☎ (036) 868 88 27
	Email: gvz@flevoziekenhuis.nl

2.3 Psycho-oncologische centra

Minstens één derde van het totale aantal mensen met kanker heeft meer dan alleen medische hulp nodig bij hun ziekteproces en de gevolgen daarvan. Op psychosociaal gebied kan het Ingeborg Douwes Centrum u hulp bieden in de vorm van individuele begeleiding en/of groepsbegeleiding met als thema's: verwerking, acceptatie en zingevingvraagstukken.

De hulp wordt gegeven door experts op dit gebied. Vijf therapeuten, gezondheidszorgpsychologen, beschikken over kennis en deskundigheid, welke meestal niet in de reguliere zorginstellingen voorhanden is.

Verwijzing

Het Ingeborg Douwes Centrum is bedoeld voor mensen uit de regio Amsterdam, hier valt Almere ook onder.

U heeft een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. U kunt een afspraak maken om, in goed overleg, te bespreken welke vorm van begeleiding voor u het beste is.

Ingeborg Douwes Centrum	☎ (020) 364 03 30 Geopend ma t/m vrij 9-16 uur
Informatie:	www.ingeborgdouwescentrum.nl www.leshan.nl www.IPSO.nl (landelijk overzicht van psycho-oncologische centra)

2.4 Creativiteit en de verwerking van kanker

U kunt kunstzinnige middelen inzetten om de kwaliteit van uw leven te verbeteren. Praten over uw problemen kan zowel lichamelijk als geestelijke spanning veroorzaken. Om deze spanning om te zetten in ontspanning (positieve energie) kunt u muziek, drama, allerlei vormen van bewegen zoals wandelen of dansen inzetten. Iedereen is creatief. De vraag is of u die creativiteit uit, en zo ja op welke manier. Door uw creativiteit in te zetten kan u zonder woorden uw problemen vorm geven en deze op een andere wijze onder ogen zien.

“Dans alsof er niemand kijkt, zing alsof er niemand luistert”

Verwijzing

Via het Parkhuys Almere kunt u in aanraking komen met creatieve therapie.

Parkhuys Almere	Het inloopgedeelte is: iedere werkdag geopend van 10.00 - 16.00 uur Woensdagavond van 19.30 tot 22.00 uur. ☎ (036) 535 44 44
Informatie	www.parkhuysalmere.nl



2.5 Inloophuis

Na de diagnose kanker verandert er zoveel in je leven. Je lichaam voelt anders aan, er kan sprake zijn van extreme vermoeidheid of pijn. De betekenis van veel dingen is ook veranderd. Je oude 'ik' is verdwenen en de nieuwe 'ik' is nog niet helemaal aanwezig. Er kan ook angst zijn voor terugkeer van de ziekte, of angst om je dierbaren te moeten achterlaten. Dan is het geruststellend te weten dat er een plek is waar je naar toe kunt gaan.

Het Parkhuys Almere is een psychosociaal inloop- en begeleidingscentrum voor patiënten, partners, kinderen, mantelzorgers en alle anderen die direct of indirect met een ernstige ziekte als kanker te maken hebben.

In het Parkhuys vindt u:

- Hulp, begeleiding, informatie en contact. Er is tijd en ruimte in een warme gastvrije omgeving, waar je geen nummer bent maar gezien en gehoord wordt als mens.
- Alles onder één dak, zoals lotgenoten contact, creatieve ontspanning, yoga en conditietraining.
- Maar ook gesprekstherapie en individuele begeleiding.
- Een informatiecentrum over contactgroepen, patiëntenverenigingen, behandelmethoden, aanvullende en ondersteunende therapieën.
- Informatieavonden.

Verwijzing

U kunt in het Parkhuys Almere terecht zonder afspraak. Een gastvrouw of gastheer (vaak iemand met eigen ervaringen met ziekte) helpt u op weg, beantwoordt uw vragen en laat de mogelijkheden zien. Misschien wilt u alleen maar even met iemand praten.

Parkhuys Almere	Het inloopgedeelte is: iedere werkdag geopend van 10.00 - 16.00 uur Woensdagavond van 19.30 - 22.00 uur.  (036) 535 44 44
Informatie:	www.parkhuysalmere.nl

Hoofdstuk 3: Ondersteuning bij revalidatie

3.1 Diëtist

De diëtist kan u ondersteuning bieden bij problemen op voedingsgebied ten gevolge van kanker.

Verwijzing

Een verwijsbrief van de (huis)arts voor de diëtist is nodig om de kosten voor dieetadvies door uw verzekering te laten vergoeden.

De afdeling diëtiek van het Flevoziekenhuis begeleidt geen patiënten meer welke gereed zijn met hun behandeling.

- U kunt altijd telefonisch contact opnemen met uw vragen op voedingsgebied.
- Als u tijdens uw behandeling al te maken heeft gehad met een diëtist van het Flevoziekenhuis is het zelfs wenselijk om met uw voedingsvragen eerst met hen contact op te nemen, omdat zij uw ziektegeschiedenis kennen.
- Voor een persoonlijke (langdurige) begeleiding op voedingsgebied kunt u terecht bij een diëtist van het gezondheidscentrum. Om een afspraak te kunnen maken met een diëtist heeft u een verwijsbrief van uw huisarts of specialist nodig.

Afdeling Diëtiek Flevoziekenhuis	Telefonisch spreekuur van maandag t/m donderdag 11.30-12.30 uur. Voicemail 24 uur per dag ☎ (036) 868 87 71
Diëtisten Zorggroep Almere	Centraal afsprakenbureau is van maandag t/m vrijdag van 09.00 - 12.00 uur bereikbaar. ☎ (036) 545 40 95

3.2 Fysiotherapie

De fysiotherapeut kan u voorlichting, advies en ondersteuning bieden bij uw revalidatie.

Verwijzing

Bij elke fysiotherapie-praktijk kunt u zonder verwijsbrief van uw huisarts of specialist terecht.

Fysiotherapeut	U kunt een afspraak maken bij een fysiotherapie-praktijk naar keuze.
----------------	--

3.3 Huid- en lymfoedeem

De huid- en oedeemtherapeute heeft als specialisme het behandelen van de zieke of beschadigde huid.

- Voor de behandeling van lymfoedeem kunt u terecht bij de huidtherapeut.
- Daarnaast meet deze zij ook borstprotheses aan.
- Verder kunt u bij de therapeute terecht met problemen als overbeharing, littekens acne, het aanmeten van steunkousen, medische tatoeage en camouflagetherapie.

Verwijzing

U heeft een verwijsbrief van uw huisarts of specialist nodig om huid- of oedeemtherapie te kunnen ontvangen.

In het Flevoziekenhuis is een huid- en oedeemtherapeut werkzaam.

In Almere zijn 3 gezondheidscentra met een oedeemtherapeut:

- De Driehoek
- De Haak
- De Spil

Huidtherapie Flevoland	www.huidtherapieflevoland.nl Vestiging in het Flevoziekenhuis. ☎ (036) 868 96 81 of ☎ (06) 12 61 62 88
Oedeemtherapeut Algemeen uit Almere	U kunt een afspraak maken bij genoemde gezondheidscentra.
Informatie:	www.huidweb.nl www.lymfoedeem.nl (Nederlands Lymfoedeem Netwerk) www.huidtherapie.nl (overzicht huidtherapeuten)

3.4 Therapeutisch Centrum

Therapeutisch Centrum De Berekuyt in Hierden is een voor Nederland uniek centrum dat gespecialiseerd is in het verlenen van nazorg bij kanker.

Bij De Berekuyt kunt u vooral terecht voor nazorg bij borstkanker. Voor u heeft dit als voordeel dat u in één centrum diverse behandelmethoden kunt ondergaan.

Zowel voor oedeemtherapie als psychosociale hulpverlening, maar ook voor het aanmeten van protheses, aangepaste lingerie en badkleding. De behandelingen worden afgestemd op uw specifieke situatie.

Weer volwaardig deelnemen aan het dagelijkse leven; dat is waar samen met u, in alle rust en privacy aan gewerkt wordt.

Bij De Berekuyl kunt u terecht voor:

- Oedeemtherapie
- Oncologische fysio- en manuele therapie
- Psychosociale hulpverlening
- Aanmeten van borstprotheses, aangepaste lingerie en badkleding
- Huidverzorgende producten

Verwijzing

U kunt uzelf aanmelden bij het therapeutisch centrum, u heeft geen verwijzing van uw huisarts of specialist nodig.

Therapeutisch Centrum De Berekuyl	☎ (0341) 45 31 77 Email: info@deberekuyl.nl
Informatie:	www.deberekuyl.nl

3.5 Herstel en balans

Het revalidatieprogramma Herstel & Balans is een groepsprogramma voor mensen met kanker en bestaat uit lichaamstraining en geestelijke ondersteuning. Herstel & Balans wordt op meer dan 50 locaties in Nederland aangeboden.

- Revalideren met Herstel & Balans is gericht op het verminderen van en het leren omgaan met restklachten zoals vermoeidheid, pijn, angst en neerslachtigheid. De kwaliteit van leven verbetert daardoor.
- Herstel & Balans is een groepsprogramma met afstemming op individuele behoeften.
- Herstel & Balans wordt ook aangeboden in het Flevoziekenhuis.
- U kunt een informatiepakket opvragen via de afdeling Fysiotherapie. Het revalidatie programma duurt 12-14 weken.
- *Herstel en Balans is alleen toegankelijk voor mensen waarvan de behandeling gericht was op genezing.*

Verwijzing

Om voor de revalidatie in aanmerking te komen, heeft u een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig.

Fysiotherapie Flevoziekenhuis	Voor het aanvragen van een informatiepakket: ☎ (036) 868 88 14
Informatie:	www.herstelenbalans.nl

3.6 Verder in Balans

Verder in Balans is het vervolg op Herstel & Balans.

Stichting Verder in Balans is gevestigd in Amsterdam en biedt groepslessen bewegen, individuele fitness en aangepast tennissen.

Informatie:	www.verderinbalans.nl
-------------	--

3.7 Aangepaste sportmogelijkheden

U wilt graag wat aan uw conditie doen door te gaan sporten. U wilt echter liever niet aan een speciaal revalidatieprogramma deelnemen.

- Op de hieronder genoemde websites vindt u informatie over andere sportmogelijkheden. Deze zijn erop gericht dat u kunt sporten in uw eigen tempo.
- Natuurlijk kunt u zich ook aanmelden bij een sportcentrum bij u in de omgeving.

Informatie:	www.trimslim.nl www.sportiefbewegen.nl www.nebas.nl
Sportief in balans (Parkhuys Almere)	www.parkhuys.nl ☎ (036) 535 44 44

Hoofdstuk 4: Uiterlijke verzorging

4.1 Uiterlijke verzorging

Naast de lichamelijke en emotionele problemen die kanker met zich mee kan brengen, kan ook uw uiterlijk behoorlijk veranderen. Soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling. Vaak zijn met eenvoudige tips en adviezen veel van de problemen te verbeteren of te camoufleren.

- Daarom worden er in het Flevoziekenhuis workshops 'Goed verzorgd, Beter gevoel' georganiseerd.
- Daarnaast kunt u zich aanmelden voor 3 gratis behandelingen.
- In het Flevoziekenhuis is 3 keer per jaar een workshop, daar worden onder andere de volgende onderdelen behandeld:
 - handverzorging
 - massage
 - gezichtsreiniging
 - visagie
- Tijdens een workshop krijgt u tips en adviezen over de verzorging van uw huid en make-up.

- Na afloop van de workshop krijgt u een voor u samengesteld “productentasje” en een “stap voor stap instructieboekje” mee naar huis.
- De workshop wordt geleid door een ervaren schoonheidsspecialist en huidtherapeute.
- De workshop is bestemd voor mensen met kanker, mannen én vrouwen, tijdens en/of (recent) na hun behandeling.

Naast de workshops kunt u voor bovenstaande onderdelen 3 behandelingen krijgen.

Verwijzing

- U kunt zich aanmelden op eigen initiatief of op advies van uw arts, verpleegkundige of specialist.
- Voor data en aanmelding voor de workshops kunt u zich richten tot mijnInfopunt in het Flevoziekenhuis.
- Voor aanmelding voor de 3 behandelingen kunt u zich richten tot de huidtherapeut.

mijnInfopunt	☎ (036) 868 85 21 Email: mijninfopunt@flevoziekenhuis.nl
Huidtherapie Flevoland	☎ (036) 868 96 81
Schoonheidsspecialiste (Eva Streutker)	☎ (036) 527 96 81
Informatie:	www.lookgoodfeelbeter.nl

4.2 Borstprothese

Ondanks uw borstprothese wilt u toch goed passende lingerie en badkleding. In verschillende lingeriewinkels in Almere kunt u uw lingerie en badkleding kopen, zij houden rekening met het feit dat u een prothese heeft. Deze winkels hebben een breed assortiment in lingerie, bikini's en badpakken.

Tevens kunt u uw lingerie en badkleding ook op maat laten maken.

Vooraf bij verkuiling, gedeeltelijke amputatie en zeer grote of kleine borsten zijn vaak geen goed passende gewone prothesen verkrijgbaar.

De oplossing is dan een prothese op maat, speciaal voor u aangemeten. Deze kan in iedere vorm, gewicht, kleur en van verschillende materialen vervaardigd worden.

Wanneer heeft u baat bij een persoonlijk vervaardigde borstprothese?

- Wanneer verkuiling in de okselplooi of bij het borstbeen is ontstaan, waardoor een gewone prothese niet mogelijk is.
- Wanneer u een borstsparende operatie hebt ondergaan en daardoor een deelprothese nodig hebt.
- Als een gewone prothese niet past door bijvoorbeeld littekenweefsel.

- Bij dubbelzijdige en ongelijke amputatie.
- Wanneer u een lichtere borstprothese nodig hebt dan de bestaande prothese.
- Indien na een reconstructie een ongelijkheid bestaat.

Informatie:	www.kankerpatient.nl/BVN ☎ (030) 291 72 22
Mamma care verpleegkundige Flevoziekenhuis	☎ (036) 868 96 88
Atelier de Badmuts (Almere) Lingerie en badpakken op maat	☎ (036) 540 00 88
Kamae bv (Amsterdam) Specialist in borstprothesen en badkleding	☎ (036) 536 66 80
La Nouvelle Lingerie (Bussum)	☎ (035) 691 28 48

Hoofdstuk 5: Contact met lotgenoten

5.1 Lotgenotencontact

Veel mensen met kanker hebben behoefte om te praten met mensen die in een soortgelijke situatie verkeren. Sommigen hebben deze behoefte als de diagnose kanker is gesteld. Anderen voelen deze behoefte pas maanden of jaren nadat de behandeling is afgerond.

Er bestaan in Nederland verschillende mogelijkheden om eens met iemand te praten, onder andere via de patiëntenorganisaties. Het bevorderen van het individuele lotgenotencontact is de belangrijkste doelstelling van de patiëntenorganisaties.

Dit lotgenotencontact blijkt voor veel patiënten zeer waardevol en een goede aanvulling op de gesprekken die met artsen en verpleegkundigen plaatsvinden. Lotgenotencontact wordt vaak telefonisch gegeven.

Er zijn ook mogelijkheden voor groepsgewijs lotgenotencontact bijvoorbeeld in inloophuizen.

Kanker heb je niet alleen. De ziekte is ook ingrijpend voor uw partner, gezin en sociale omgeving. Binnen een aantal patiëntenorganisaties is een partnergroep actief. Partners van kankerpatiënten kunnen onderling ervaringen uitwisselen over leven met iemand die kanker heeft. Ook voor familie en vrienden zijn er vaak contacten mogelijk.

Parkhuys Almere	Het inloopgedeelte is iedere werkdag geopend: 10.00 - 16.00 uur Woensdagavond: 19.30 - 22.00 uur  (036) 535 44 44 www.parkhuysalmere.nl
Patiëntenorganisaties	Zie specifieke website voor informatie: www.kankerpatienten.nl
Groepsbijeenkomsten voor lotgenoten	www.kankerpatienten.nl www.IPSO.nl (psycho/oncologische centra en inloophuizen)

Hoofdstuk 6: Voorlichting

6.1 Hulp- en informatietelefoon

De hulp- en informatietelefoon kan u algemene voorlichting bieden over kanker, de behandeling en de nazorg. Ook kan zij een luisterend oor zijn voor uw emotionele problemen.

De hulp- en informatietelefoon is een voorlichtingscentrum dat onderdeel is van het KWF Kankerbestrijding. Het centrum beschikt ook over een groot aantal folders van diverse ziektebeelden en adressen voor begeleiding o.a. van de kankerpatiëntenverenigingen.

- U kunt telefonisch een gesprek hebben, maar u kunt het voorlichtingscentrum ook bezoeken voor persoonlijk contact. U dient daarvoor een afspraak te maken.

KWF Kankerbestrijding	bereikbaar op werkdagen van 9.00-12.30 uur en 13.30-17.00 uur. Bestellen van folders: 24 uur per dag. ☎ (0800) 22 66 22 (gratis)
Informatie:	www.kwfkankerbestrijding.nl

6.2 mijnInfopunt

De medewerkers van mijnInfopunt kunnen u algemene aanvullende informatie geven over diverse ziektebeelden, patiëntenverenigingen en andere instellingen rondom de gezondheidszorg. In het Flevoziekenhuis is klachtenbehandeling ook ondergebracht bij mijnInfopunt.

mijnInfopunt	☎ (036) 868 85 21 Email: mijnInfopunt@flevoziekenhuis.nl
--------------	--

6.3 Agenda voor mensen met kanker: Themabijeenkomsten

Halfjaarlijks geeft het Integraal Kankercentrum Amsterdam (IKA) de Agenda voor mensen met kanker en hun naasten uit. Hierop staan de voorlichtingsactiviteiten van ziekenhuizen, thuiszorginstellingen, patiëntenverenigingen.

Informatie:	http://ika.voorlichting.ikcnet.nl
-------------	---

Hoofdstuk 7: Websites en overige informatie

Betrouwbare informatie over kanker Belangrijke landelijke informatie op het gebied van nazorg staat op www.kanker.info , de site van KWF, VIKC en NFK. Hierop staan adressen van diëtisten, seksuologen, vakantieadressen, etc.	www.kanker.info
Werk en verzekeringen Voor vragen en klachten over werk en verzekeringen: Vraag Welder van de Weldergroep	www.weldergroep.nl
Patiëntenrechten en klachtenprocedures Voor informatie over patiënten- rechten en klachtenopvang: <ul style="list-style-type: none">• Stichting Opvang Klachten in de Gezondheidszorg.• Landelijk informatiepunt patiënten.	www.sokg.nl www.zorgbelang-nederland.nl
Kanker in het gezin Voor kinderen met een vader of moeder met kanker, ouders, zorgverleners en leerkrachten is er een site met een scala aan informatie. Ook is er de mogelijkheid met elkaar van gedachten te wisselen.	www.kankerspoken.nl
Werk en inkomen De Nederlandse federatie van kankerpatiëntenorganisaties heeft een handleiding voor patiënten uitgebracht die ingaat op de regie om werkhervatting te houden en de reïntegratie te bevorderen.	www.nfk.nl