

Nucleaire geneeskunde

Botscan of skeletscintigrafie

Uw behandelend arts heeft voor u een onderzoek aangevraagd bij de afdeling Nucleaire geneeskunde. Het onderzoek dat u krijgt heet een botscan. Deze folder geeft u nadere informatie over de gang van zaken tijdens het onderzoek. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan gerust aan de nucleair geneeskundige of aan de laborant.

Radioactieve vloeistof

De afdeling nucleaire geneeskunde gebruikt voor het onderzoek radioactieve vloeistof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, in ons voedsel, in de bodem en in de lucht. Alleen een hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactieve vloeistof die de afdeling nucleaire geneeskunde gebruikt voor het onderzoek is echter zo gering, dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt.

De radioactiviteit die in uw lichaam wordt gebracht zorgt voor een zwakke straling. Een speciale camera (gammacamera) kan deze straling registreren, waardoor delen van het lichaam op de foto's zichtbaar zijn.

Vorbereiding

U hoeft zich niet speciaal op het onderzoek voor te bereiden. U kunt voor en tijdens het onderzoek gewoon alles eten en drinken.

In verband met het maken van de foto's kunt u metalen voorwerpen en sieraden, voor zover mogelijk, beter thuis laten.

Afspraakdag

De radioactieve vloeistof wordt vóór uw komst klaar gemaakt. Daarom is het belangrijk dat u op tijd aanwezig bent. Bij aankomst meldt u zich eerst bij de balie. Wanneer u op het afgesproken tijdstip niet kunt komen, neem dan direct contact op met de afdeling om een nieuwe afspraak te maken.

Vóór het maken van de botscan geeft de nucleair geneeskundige u een injectie in een ader van de arm, met een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof. Het duurt ongeveer twee tot drie uur voordat de vloeistof in voldoende mate in de botten is opgenomen. Hierna is het pas mogelijk foto's te maken. Gedurende deze tijd hoeft u niet in het ziekenhuis te blijven. Wel moet u ervoor zorgen dat u veel drinkt: ongeveer één liter. Dit mag zowel water, limonade, thee, koffie als melk zijn. Deze hoeveelheid drank is nodig om de radioactieve vloeistof beter over het lichaam te verdelen. Verder kunt u in deze tijd ook alles eten.

Vlak voor het maken van de foto's moet u zo goed mogelijk uitplassen, omdat een volle blaas het onderzoek stoort. Het maken van de foto's gebeurt terwijl u op een onderzoekstafel ligt en kan dertig minuten duren, maar soms ook een uur. Het onderzoek duurt in totaal ruim een halve dag.

Bijverschijnselen en risico's

Bij dit onderzoek treden geen bijverschijnselen op zoals misselijkheid en huidreacties. Ook patiënten die overgevoelig zijn voor jodium of röntgencontrastmiddelen zullen er geen hinder van ondervinden.

Zwangerschap of borstvoeding

Wanneer u in verwachting bent of denkt dit te zijn, moet u dit melden bij de afdeling. Voorzichtigheidshalve stellen wij het ongeboren kind niet bloot aan straling. Ook als u borstvoeding geeft adviseren wij u dit, ruim voor u de afspraak heeft, te bespreken met de nucleair geneeskundige.

De uitslag

Wanneer de scan klaar is, wordt deze direct technisch beoordeeld. Als de scan goed is, mag u weer naar huis.

De uitslag van het onderzoek wordt bekend gemaakt bij de aanvrager van het onderzoek. Dit is meestal uw specialist. Deze zal met u de uitslag van de scan bespreken.