

## Hamerteen (of klauwteen)

Bij een hamerteen en klauwteen staat de teen in een dwangstand. De teen staat meestal verstijft in een gebogen stand. Het gevolg van deze stijve verkromming is, dat de teen tegen het schoeisel drukt. Door deze druk ontstaat er een likdoorn. Een likdoorn is een overmatige lokale eeltvorming, die vaak pijnlijk is. Hamertenen kunnen behandeld worden met viltjes en siliconenprothese. Als dit echter niet helpt is een eenvoudige correctie van de teen onder plaatselijke verdoving een goede uitkomst.

### Vorbereiding op de operatie

De operatie wordt vaak onder plaatselijke verdoving gedaan, zodat u niet nuchter in de kliniek hoeft te komen. U bent niet in staat zelfstandig weer naar huis te rijden, omdat u na de operatie een drukverband krijgt. De operatie duurt hooguit 15 minuten. De verdoving is zo goed dat u geen pijn voelt.

### De operatie

Op de operatietafel krijgt u de plaatselijke verdoving. Als deze goed is ingewerkt zal uw arts met de ingreep beginnen. Hiermee maakt hij een kleine snee in de teen ter hoogte van de likdoorn. De teen wordt gecorrigeerd door een deel van een kootje van de teen te verwijderen. De teen wordt tijdelijk vastgezet met een pennetje dat door de huid naar buiten steekt. Hiermee wordt bereikt dat de teen recht blijft en zich weer schikt in de schoen.

Na de operatie krijgt u een drukverband dat 14 dagen moet blijven zitten. Na twee weken worden het verband en de hechtingen verwijderd. Het pennetje wordt na 6 weken poliklinisch verwijderd. Dit doet geen pijn.

### Na de operatie

Na de ingreep wordt een zogenaamde 'harde loopzool met klittenband' aangemeten, waarop u op geleide van de pijn uw voet weer mag belasten. Meestal is dat binnen een week weer redelijk mogelijk. Soms is het prettig tijdelijk krukken te gebruiken als u de eerste dagen na de ingreep zich toch wat vaker te voet moet verplaatsen. Afhankelijk van de pijn van de voet is het verstandig pijnstillers te gebruiken. Hiervoor krijgt u een recept mee naar huis.

Het is verstandig om de voet droog te houden, zodat het wondje kan genezen. Ook is het nodig de eerste dagen de voet hoog te leggen als u wat langer zit.

Autorijden mag weer als u zelf vindt dat u weer voldoende controle over uw voet heeft en geen uitwendige bescherming meer draagt.

### Mogelijke complicaties en risico's

Bij een fors pijnlijke en gezwollen voet moet u contact opnemen met onze polikliniek. Er kan sprake zijn van een nabloeding. Ook kan er na de voetoperatie, net als na iedere operatie, een infectie van de voet optreden. De kans hierop is heel erg klein.

Wanneer u behalve toenemende pijn van de voet ook koorts krijgt, moet u ons raadplegen. Het herstel van de voet is afhankelijk van een aantal factoren, zoals de zwelling en de pijn na de ingreep.

Sport is meestal na 6-10 weken na de operatie weer mogelijk.

### **Algemene informatie**

Het opereren van een hamerteen van de voet is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep.

De polikliniek Orthopedie is bereikbaar via: ☎ **(036) 868 8805**.