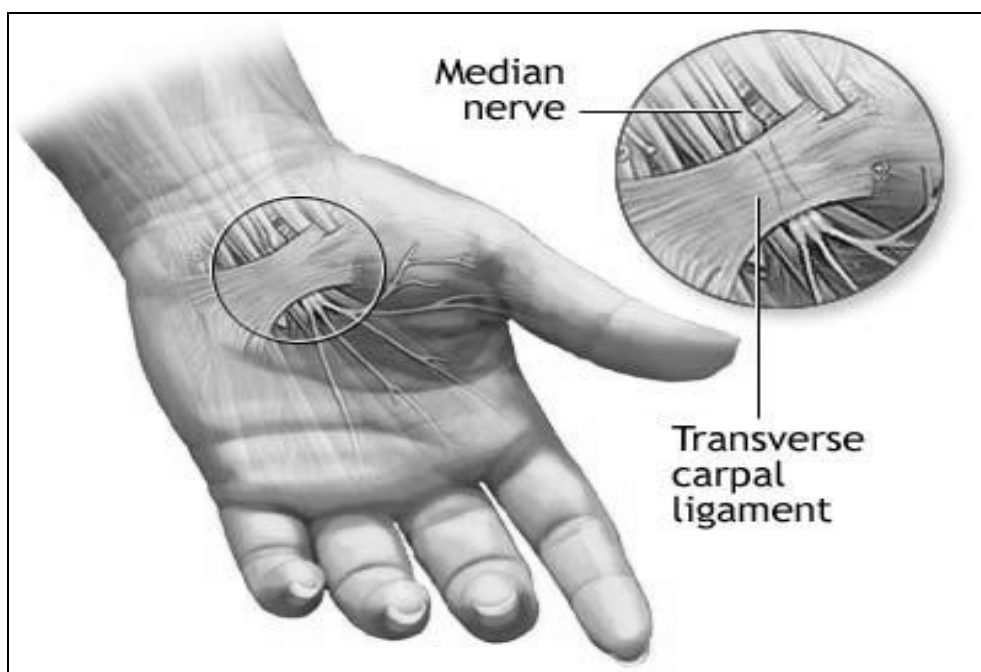


Carpaal tunnel syndroom

Polikliniek Orthopedie

Het Carpaal Tunnel Syndroom (CTS) ontstaat door beknelling van een belangrijke zenuw in de pols. Deze zenuw heet nervus medianus en loopt door een tunnel die wordt begrensd door een stevig bandje. De ruimte in de tunnel kan door geringe zwelling te klein worden waardoor de zenuw bekneld raakt. De oorzaak van de zwelling van het bindweefsel is in de meeste gevallen onbekend. Breuken in het spaakbeen, zwangerschap, reuma en diabetes kunnen CTS veroorzaken.



Afbeelding: zwelling van bindweefsel zorgt voor beknelling door nervus medianus

Wat zijn de klachten?

Het carpaal tunnel syndroom veroorzaakt meestal een verdoofd gevoel, tintelingen en soms pijn in de hand en vingers. De klachten treden vooral 's nachts op en bij bezigheden zoals autorijden, fietsen of de krant lezen. Soms is er krachtverlies en wordt de duimmuis dunner.

Diagnose

Het vaststellen van de diagnose CTS gebeurt op basis van de klachten en de bevindingen bij lichamelijk onderzoek. In bijna alle gevallen wordt ter bevestiging van de diagnose een zenuwgeleidingsonderzoek (EMG) gedaan.

Behandeling

De beste behandeling wordt gekozen afhankelijk van de duur en ernst van uw klachten. Soms is de combinatie van rust en een polsspalk en pijnstillers voldoende. Daarnaast kan er een injectie met corticosteroiden gegeven worden.

Als de klachten niet reageren op bovenstaande behandelingen is operatief ingrijpen noodzakelijk. Het doel van de operatie is de druk op de zenuw te verminderen door de tunnel ruimer te maken. De orthopedisch chirurg maakt met een snede midden onderin de handpalm de beknelde zenuw weer vrij.

Na de operatie

Houdt uw hand gedurende 24 uur hoog. Tegen de pijn kunt u paracetamol nemen. Een dag na de ingreep mag het verband worden verwijderd en mag u weer douchen. Ongeveer 10-14 dagen na de ingreep worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek Orthopedie en mag u lichte werkzaamheden verrichten. Het duurt ongeveer zes weken voordat u weer zwaar werk mag doen.

Van het litteken is na een tijdje meestal weinig meer te zien. Na een operatie kan het litteken gevoelig blijven. Dit kan enkele weken tot maanden duren. Ook kan het soms een aantal weken duren voor de kracht in de hand en pols weer normaal is. Prikkelingen en pijn in de vingers zijn meestal snel verdwenen. Soms blijven de klachten, ook na een operatie, bestaan en een enkele keer moet de operatie opnieuw gedaan worden.

Contact

U krijgt wanneer u na uw ingreep naar huis gaat, een afspraak mee op polikliniek Orthopedie.

Voor vragen voor of na de operatie, kunt u bellen met polikliniek Orthopedie, bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur, ☎ (036) 868 8805.