

Morton's neuroom van de voet

Een Morton's neuroom is een beknelde zenuw in de voorvoet. Deze zenuwen in de voorvoet zorgen voor het gevoel van de tenen. Zij lopen tussen de kopjes van de voorvoetbeentjes en kunnen daardoor geïrriteerd raken. Deze irritatie gaat gepaard met zwelling van de zenuw, die daardoor nog verder bekneld raakt. De klachten treden meestal op tijdens het lopen. Afhankelijk van de stand van de voorvoet, meestal een doorgezakte voorvoet, en het type schoeisel, kunnen de klachten passend bij een Morton's neuroom zonder voorbode optreden.

Supplementen en een teenorthese kunnen een succesvolle therapie zijn. Als de klachten toch nog aanhouden is het verstandig een lokale verdoving te geven om te beoordelen of er inderdaad sprake is van een Morton's neuroom. Indien dit het geval is kan overwogen worden om onder plaatselijke verdoving de zenuw te verwijderen.

Een echt nadeel zit aan deze kleine operatie niet vast, omdat het verminderde gevoel van de twee tenen, waarnaar de zenuw loopt, niet echt opvalt of wordt gemist door de patiënt.

Welke verdoving wordt toegepast?

De operatie vindt plaats onder algehele narcose of onder plaatselijke verdoving d.m.v. een zogenaamde ruggenprik. De ruggenprik kan worden gecombineerd met een slaapmiddel, waardoor u vrijwel niets van de operatie merkt.

Bij opname kunt u uw voorkeur met de anesthesist bespreken. Voor of na de ingreep kan eventueel een prik in de voet worden gegeven voor extra pijnstilling gedurende de eerste uren na de operatie.

U bent niet in staat zelfstandig weer naar huis te rijden, omdat u na de operatie een drukverband krijgt.

De operatie duurt hooguit 15 minuten.

De operatie

Op de operatietafel krijgt u een verdoving. Als deze goed is ingewerkt zal uw arts met de ingreep beginnen. Hierbij wordt een kleine snee in de voorvoet gemaakt en zal de verdikte zenuw worden opgezocht en verwijderd.

Het weefsel wordt opgestuurd voor onderzoek om er zeker van te zijn dat ook echt zenuwweefsel is verwijderd. De uitslag krijgt u als de hechtingen twee weken na de ingreep weer worden verwijderd.

Na de operatie krijgt u een drukverband dat een paar dagen moet blijven zitten.

Na de operatie

Op geleide van de pijn mag u uw voet weer belasten. Meestal is dat binnen een week weer redelijk mogelijk. Soms is het prettig tijdelijk krukken te gebruiken als u de eerste dagen na de ingreep zich toch wat vaker te voet moet verplaatsen.

Afhankelijk van de pijn van de voet is het verstandig pijnstillers te gebruiken. Hiervoor krijgt u een recept mee naar huis.

Het is verstandig om de voet vijf dagen droog te houden, zodat het wondje veilig kan genezen. U mag na een week weer baden als de wondjes al een paar dagen droog zijn. Tevens is het nodig de eerste dagen de voet hoog te leggen als u wat langer zit.

Autorijden mag weer als u zelf vindt dat u weer voldoende controle over uw voet heeft en geen uitwendige bescherming meer draagt.

Mogelijke complicaties en risico's

Bij een fors pijnlijke en gezwollen voet moet u contact opnemen met onze polikliniek. Er kan sprake zijn van een nabloeding.

Ook kan er na de voetoperatie, net als na iedere operatie, een infectie van de voet optreden. De kans hierop is heel erg klein. Wanneer u behalve toenemende pijn van de voet ook koorts krijgt, moet u ons raadplegen.

Het herstel van de voet is afhankelijk van een aantal factoren, zoals de zwelling en de pijn na de ingreep. Sport is meestal 6 weken na de operatie weer mogelijk.

Algemene informatie

Het verwijderen van een Morton's neuroom van de voet is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep.

Telefonisch is de polikliniek Orthopedie bereikbaar via ☎ (036) 868 8805.